AZUBI+

DEIN REGIONALES AUSBILDUNGSMAGAZIN



Kreisbote

Oberallgäu 03/2026

Das Spiel des Lebens beginnt

Bei den meisten Gaming- und Computerspielen gibt es eine klare Storyline: Der Maincharakter muss eine Mission erfüllen und dabei allerhand Hürden und Challenges meistern.
Nicht selten bekommt der »Held« oder die »Heldin« dabei Unterstützung – sei es durch verschiedene Wegbegleiter, die Hilfestellung geben, oder durch bestimmte Bonuspunkte, die die Durchführung der Mission erleichtern.
Was das mit dir und deinem Start ins Berufsleben zu tun hat? Mehr, als man denken könnte. Denn in deinem Leben bist du der Maincharakter und auch vor dir liegt eine Art Mission. Diese wird sich allerdings im Laufe deines Lebens immer wieder verändern. Bestand sie bis vor einigen Monaten noch darin, deinen Schulabschluss erfolgreich zu bestehen, steht nun die Mission »Ausbildung« oder die Mission »Ausbildungssuche« an.
Und auch im realen Leben gibt es Unterstützer, wie Freunde und Familie, Lehrer und Ausbilder oder Berufsberater. Die Agentur für Arbeit Kempten-Memmingen hilft dir beispielsweise im Rahmen ihrer Berufsberatung dabei, die **passende Ausbildung** für dich zu **finden**. Wie so eine Beratung abläuft, erfährst du im Interview mit Berufsberaterin Yvonne Goldstein.
Mehr über **Ausbildungsmöglichkeiten im Handwerk** verrät dir Hans-Peter Rauch, Präsident der Handwerkskammer für Schwaben. Außerdem erfährst du in dieser Ausgabe, wie du lernst, mit **Prüfungsangst besser umzugehen,** mit deiner **Körpersprache beim Bewerbungsgespräch** zu überzeugen und **was du tun kannst, wenn du morgens nicht aus dem Bett kommst.**
Wenn du deine Mission »Ausbildung« gestartet hast, warten ebenfalls Bonuspunkte auf dich – wie die Option zur **Ausbildungsverkürzung.** Ob diese für dich infrage kommt und welche verschiedenen Möglichkeiten es dafür gibt, erklären wir dir natürlich auch in dieser Ausgabe.
Egal, auf welche Mission du dich demnächst begibst, eines sollte dir bewusst sein: Rückschläge, Fehler und manchmal auch Scheitern gehören dazu und bedeuten nicht, dass du deshalb das Spiel verloren hast! Im Gegenteil: beim Spiel des Lebens geht es darum, immer wieder den Mut zum Neustart zu haben.

Dein Azubi+ Redaktionsteam

AUSBILDUNG IM FOCUS

Schritt zur richtigen Ausbildung 03
Fahrschulen ..... 08 - 09
Ausbildung verkürzen – für wen ist das möglich? ..... 12 - 13
Noch keine Ausbildung gefunden? ..... 18 - 19
Ich hasse früh aufstehen 22
Interview mit Hans-Peter Rauch ..... 26 - 27
Azubi+ fragt nach 31, 34
Körpersprache. So wirkst du selbstsicher ..... 38 - 39
Prüfungsangst? So behältst du einen kühlen Kopf ..... 44 - 45
Gewinnspiel 47

ANZEIGEN
Ausbildungsangebote für gastronomische und touristische Berufe ..... ab 04

ANZEIGEN
Ausbildungsangebote für soziale und gesundheitliche Berufe ..... ab 10

ANZEIGEN
Ausbildungsangebote für kaufmännische Berufe ..... ab 14

ANZEIGEN
Ausbildungsangebote für technische, handwerkliche und kaufmännische Berufe ..... ab 24

Ausgabe: 03/2026 KE/OA

Azubi+ erscheint im Verlag:
Kreisbote – Heimat ist unsere Stärke
Kreisboten-Verlag Mühlfellner KG
Am Weidenbach 8
82362 Weilheim
www.kreisbote.de

Verlags-/ Geschäftsführung:
Helmut Ernst,
Tobias Hagmann

Anzeigendispo / Koordination:
Andrea Oesterle

Redaktion:
Tizian Pöhlmann

Anzeigen Kempten:
Kreisbote Kempten
Poststraße 7 – 9
Tel.: 0831/25 283-10
anzeigen-ke@kreisbote.de

Sabine Mayer, Werner Plein, Wolfgang Dumler, Stefan Büssow, Sandra Willer

Anzeigen Sonthofen:
Kreisbote Sonthofen
Promenadestraße 2, Tel.: 08321/66 10-0
anzeigen-sf@kreisbote.de

Andrea Oesterle, Joel Tasler, Nina Seiler, Monika Burger, Barbara Connor

Verteilung:
Azubi+ erscheint 3 x jährlich kostenlos an allen Mittelschulen, Realschulen, Gymnasien, Privatschulen, Förderschulen für die Jahrgangsstufen 7 bis 10

Persönlich haftende Gesellschafterin:
Kreisboten-Verlag Verwaltungsgesellschaft mbH, Weilheim; GVG Gesellschaft für Verlagsgeschäfte oHG, Hamm

Kommanditisten:
Zeitungsverlag Oberbayern GmbH & Co. KG, Wolfratshausen

Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste vom Juli 2025 gültig.

© für Texte und von uns gestaltete Anzeigen beim Verlag.

Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung. Für unverlangt eingesendete redaktionelle Manuskripte und Fotos wird keine Haftung übernommen.

Grafik & Layout:
matman – GRAFIK · DESIGN · WERBUNG
matman werbeagentur
Ringeisenstraße 12
87730 Bad Grönenbach
Tel.: 08334/989649
info@matman.de
www.matman.de

Azubi+ Online:
www.azubiplus.de

Mit der Berufsberatung der Agentur für Arbeit Kempten-Memmingen schaffst du den

Schritt zur richtigen Ausbildung!



Die Schule ist bald vorbei, und du weißt noch nicht, wie es danach weitergeht? Schon über eine Ausbildung nachgedacht?
Da verdienst du (meistens) Geld, sammelst richtig viel Erfahrung und legst den Grundstein für deine erfolgreiche Berufskarriere. Bei über 300 Ausbildungsberufen kein einfacher Schritt, sicher. Aber ein wichtiger. Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit Kempten-Memmingen begleitet dich auf dem Weg zu deinem Ausbildungsplatz: Ganz gleich, ob du dich für den Start ins Berufsleben bereits bestens gewappnet fühlst oder doch ein bisschen mehr Assistenz benötigst.

Deine Berufsberatung ist für dich da: neutral und kostenlos, online oder persönlich.
Telefon: 0800 4 5555 00 (kostenfrei, Mo-Do 08:00-18:00 kostenfrei, Fr 08:00-14:00 Uhr) oder **Berufsberatung-Allgaeu@arbeitsagentur.de**

Kein Plan, wo deine Stärken liegen?
Mach den kostenlosen Online Test mit Check-U und finde heraus, welche Berufe zu deinen Stärken passen!

Ganz viele Infos gibt es bei meinBERUF!

Berufsberatung der Agentur für Arbeit

Mach jetzt deine Ausbildung klar!

Eine Ausbildung ist ein prima Start in dein Berufsleben. Deine Berufsberatung hilft dir herauszufinden, welche Ausbildung zu dir passt: neutral und kostenlos - online oder persönlich.
Hier geht´s zur Terminvereinbarung:
E-Mail: Berufsberatung-Allgaeu@arbeitsagentur.de
online: web.arbeitsagentur.de/portal/kontakt/de/terminvereinbarung/berufsberatung



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit
Kempten-Memmingen

bringt weiter.



GASTRONOMISCHE + TOURISTISCHE BERUFE

Bergkristall
MEIN RESORT IM ALLGÄU



START YOUR NEXT LEVEL!

IM TEAM BERGKRISTALL

Lust, etwas zu lernen, mitzugestalten und zu wachsen?
Dann bring deine Ausbildung bei uns auf nächste Level.

Bewerbungen an
Sebastian Lingg
+49 (0) 8386 911-0
team@bergkristall.de

Hotel Bergkristall GmbH & Co. KG | Willis 8, 87534 Oberstaufen

Alle offenen Stellen unter **bergkristall.de/karriere**

DIE ZUKUNFT LIEGT IN DEINER HAND



Jetzt Bäckerei-Fachverkäufer (m/w/d)
oder Bäcker (m/w/d) **von Morgen werden.**

Ohne dich gäbe es kein Frühstück am Bett, keinen Sonntagsbrunch, kein Pausenbrot, keine Brotzeit auf der Alp, keinen Grillabend mit Baguette und keine Brezen zum Weißwurstfrühstück …

Nimm deine Zukunft in die Hand mit einer Ausbildung im Backhandwerk!

Entdecke die verschiedenen Wege, die ins Bäckerhandwerk führen und finde heraus, welcher perfekt zu dir passt!

BÄCKER-INNUNG ALLGÄU

DIE BÄCKER VON MORGEN

www.baecker-von-morgen.de

komm,
um zu bleiben
werde ein
#hauberianer

Tolle Gäste, arbeiten inmitten der Natur, wertschätzende Feedbackkultur uvm.
Starte 2027 deine **Ausbildung** oder noch 2026 ein **Praktikum im Hotelfach** und werde Teil des besten Wellnesshotels im Allgäu!



ECHT HAUBERS

www.haubers.de/jobs

Traumjob:
Den ganzen Tag unser Sternehotel genießen.

Ok. Fast.
Du arbeitest dort, wo andere Urlaub machen.

Deine Ausbildung im Hanusel Hof
Restaurant & Veranstaltungsgastronomie · Hotelfach · Küche · Fachkraft Gastronomie (m/w/d)

Willkommen in der Familie.

Hanusel Hof GmbH
Helingerstraße 5 · 87480 Weitnau-Hellengerst
www.hanusel-hof.de/jobs · personal@hanusel-hof.de · 08378-9200 24

Hanusel Hof
Willkommen in der Familie

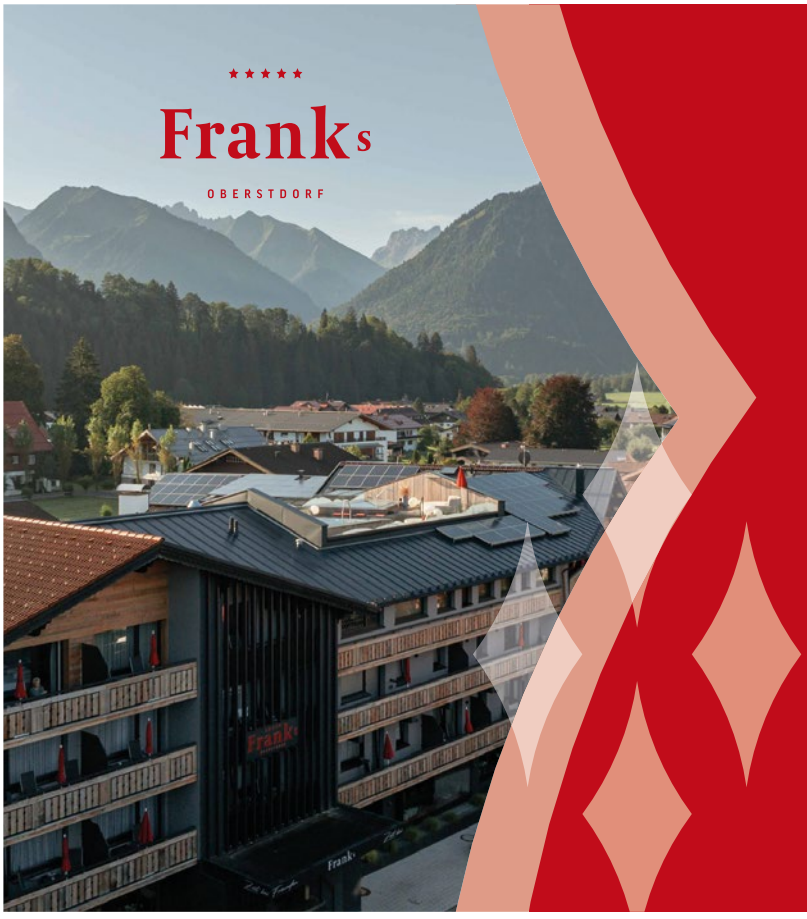
Herzlich im Umgang.
Stark im Team.
Willkommen bei uns!

Tolle Lage, starkes Team, sichere Zukunftsperspektive und vieles mehr. Starte deine **Ausbildung 2026** dort, wo andere Urlaub machen und werde Teil des Alpenhof-Teams!

Wir freuen uns auf Dich!

www.alpenhof-oberstdorf.de/karriere





Du willst nicht einfach nur Hotelfach lernen.
Du willst wissen, warum Gäste jedes Jahr wiederkommen und irgendwann stolz sagen: weil ich da war.

WAS DICH ERWARTET

Ausbildung, die wirklich ausbildet –
mit Menschen, die dir was beibringen wollen

Ein Team, das füreinander einsteht –
und zusammen wandern geht

Faire Bezahlung, echte Benefits –
und keine leeren Versprechen

Neugierig?
Schau rein.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung unter:
bewerbung@hotel-franks.de
www.hotel-franks.de



©adobe.stock: FM2; Javier brosch

- **PKW & leichte LKW** (Klassen B, B17, B197)
- **Leichtkrafträder** (Klasse B 196)
- **Anhänger** (Klasse B96, BE)
- **Zweirad** (Klassen AM, A1, A2, A)
- **Traktor/Mofa** (Klassen L, Mofa und T)

FAHRSCHULE HAUSDORF GMBH

Wir fahren mit Euch ... in die Zukunft!



Telefon: 08361-3591 | E-Mail: info@fahrschule-hausdorf.de



NOCH OHNE FÜHRERSCHEIN UNTERWEGS?

Zeit, das zu ändern! Bei uns kannst du alles lernen, was du brauchst – egal ob Mofa, Moped, Traktor, Ellenator, Auto oder Motorrad. Wir zeigen dir, wie du sicher fährst, selbstbewusst ans Steuer kommst und dabei richtig Spaß hast.

Fahrschule
BRAUN
Dietmannsried
Kempten

Fahrer
Beifahrer

Wir bilden aus: B · B197 · B78 · BE · B96 · A
AU · A1 · A2 · B196 · M · L

Wolfi's
Fahrschule
Kempten · Betzigau

Hauptstraße 1
Betzigau

Kronenstraße 33
Kempten

Telefon 0831/79544 · Handy 0171/4042314



SOZIALE + GESUNDHEITLICHE BERUFE



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir
zum 1. September 2027 eine/n

Auszubildende/n zur/zum zahnmedizinischen Fachangestellten (m/w/d)

Wir bieten einen wertschätzenden Umgang in einem großartigen Team, den Start in einen abwechslungsreichen und zukunftssicheren Beruf in einer hochmodernen Praxis mit Fahrtkostenzuschuss u.v.m.

Wir freuen uns von Dir zu hören!

Gemeinschaftspraxis
Dr. Catrin und Dr. Markus Pfister
IMPLANTOLOGIE | ÄSTHETIK | PROPHYLAXE
Hirschstraße 4
87509 Immenstadt
Telefon (08323) 6262
e.mail: info@dr-pfister.de
www.dr-pfister.de

ZAHN ÄRZTE PRAXIS



**GEMEINSAM STARK -
MEHR ALS NUR EIN JOB!**

AB SOFORT:

AUSBILDUNG ZUM HEILERZIEHUNGSPFLEGER UND -PFLEGEHELFER (M/W/D)

VORPRAKTIKANTEN (M/W/D)

HEILERZIEHUNGSPFLEGERISCHES EINFÜHRUNGSJAHR (HEJ)

WWW.LEBENSHILFE-SONTHOFEN.DE

Klinikverbund Allgäu

ICH HELFE LEBEN
Du auch?

Deine Ausbildung bei uns!

Unsere Ausbildungsberufe (M/W/D):

Pflegefachfrau/-mann
(auch mit Schwerpunkt Kinderkrankenpflege)
Operationstechnische/r Assistent/in
Anästhesietechnische/r Assistent/in
Medizinische/r Technologe/in für Radiologie
oder für Laboratoriumsanalytik
Medizinische/r Fachangestellte/r
Kauffrau/-mann im Gesundheitswesen
oder für Büromanagement
Fachinformatiker/in für Systemintegration

Fragen und Bewerbung?
Hier geht's zum Ausbildungsportal mit allen weiteren Infos und Ansprechpartnern:
klinikverbund-allgaeu.de/ausbildung

klinikverbund-allgaeu.de

Wir helfen leben.

EINFACH ALLES
NUR KEINE LANGEWEILE

„AUSBILDUNG BEI ALLOHEIM HEISST FÜR MICH, HERAUSFORDERUNGEN MEISTERN UND MENSCHEN MIT EINEM LÄCHELN BEGEGNEN"

Starte Deine Ausbildung in einer unserer Senioren-Residenzen in Sonthofen als

PFLEGEFACHKRAFT (M/W/D)

Deine Vorteile:
☑ Top Ausbildungsgehalt
☑ Abwechslungsreiche Aufgaben
☑ Kompetentes Team an Deiner Seite
☑ Aufstiegschancen
☑ Garantierte Übernahme



BEWIRB DICH UNTER

Senioren-Residenz
„Am Entenmoos"

Am Entenmoos 5-9
87527 Sonthofen
Tel. + 49 8321 80090
sonthofen-amentenmoos@alloheim.de

ALLOHEIM SENIOREN-RESIDENZEN

Deutschlands begehrteste Arbeitgeber

bezirkskliniken schwaben in Kaufbeuren

ER WILL DIE ZUKUNFT
DES GESUNDHEITSWESENS
GESTALTEN.



Was ist mit Dir?

Ausbildung zur Pflegefachfrau / zum Pflegefachmann

Deine Vorteile:
- Zukunftsweisender und vielfältiger Ausbildungsberuf
- Attraktive Ausbildungsvergütung
- Kostengünstige möblierte Wohnungen für unsere Auszubildenden

Bewirb Dich jetzt für **September 2027!**
www.bezirkskliniken-schwaben.de/ausbildung-karriere

DIE WICHTIGSTEN INFOS FÜR AZUBIS AUF EINEN BLICK

Drei Jahre Ausbildung – das klingt für viele nach einer langen Zeit. Doch wusstest du, dass sich die Ausbildungsdauer in bestimmten Fällen verkürzen lässt? Wer die passenden Voraussetzungen mitbringt, kann früher die Abschlussprüfung ablegen und schneller ins Berufsleben starten. Aber für wen ist das eigentlich möglich und worauf solltest du achten?

Nicht jede Ausbildung muss gleich lange dauern

Die reguläre Dauer einer Berufsausbildung ist in den jeweiligen Ausbildungsordnungen festgelegt. Das Berufsbildungsgesetz (BBiG) eröffnet jedoch die Möglichkeit, die Ausbildungszeit zu verkürzen, wenn zu erwarten ist, dass das Ausbildungsziel trotzdem erreicht wird. Voraussetzung ist in der Regel, dass sowohl du als auch dein Ausbildungsbetrieb damit einverstanden seid und ein entsprechender Antrag gestellt wird.



© Muhammadharis, stock.adobe.com

Es gibt verschiedene Gründe, die eine Verkürzung rechtfertigen können.

1 Höherer Schulabschluss? Das kann Zeit sparen

Ein häufiger Grund für eine kürzere Ausbildung ist die schulische Vorbildung. Wer bereits einen mittleren Schulabschluss, die Fachhochschulreife oder das Abitur mitbringt, hat oft schon Kenntnisse erworben, die während der Ausbildung hilfreich sind. Deshalb können viele Kammern einer Verkürzung zustimmen. Je nach Schulabschluss sind Verkürzungen von mehreren Monaten bis hin zu einem Jahr möglich.
Gerade Abiturientinnen und Abiturienten nutzen diese Möglichkeit häufig. Wer ohnehin schon viel Lernstoff bewältigt hat, kommt oft schneller durch die Ausbildungsinhalte.

2 Eine abgeschlossene Ausbildung zählt ebenfalls

Du hast bereits eine Berufsausbildung erfolgreich abgeschlossen und möchtest einen weiteren Beruf erlernen? Auch dann stehen die Chancen auf eine Ausbildungsverkürzung gut. Vor allem dann, wenn der neue Beruf fachlich mit der vorherigen Ausbildung verwandt ist, können bereits erworbene Kenntnisse angerechnet werden.
Beispielsweise kann jemand, der bereits Erfahrungen im kaufmännischen Bereich gesammelt hat, bei einer weiteren kaufmännischen Ausbildung von einer kürzeren Ausbildungszeit profitieren.

3 Berufserfahrung kann ein Vorteil sein

Nicht nur Schulabschlüsse und frühere Ausbildungen finden Beachtung. Auch einschlägige Berufserfahrung oder eine berufliche Vorbildung können dazu beitragen, dass die Ausbildungszeit verkürzt wird. Wer bereits einige Jahre in einem bestimmten Bereich gearbeitet hat, bringt häufig praktische Kenntnisse mit, die den Einstieg erleichtern.
Die zuständige Kammer prüft dabei immer den Einzelfall. Entscheidend ist, ob angenommen werden kann, dass du das Ausbildungsziel auch in der verkürzten Zeit erreichst.

4 Über 21? Auch das kann helfen

Viele wissen gar nicht, dass auch das Alter eine Rolle spielen kann. Wer zum Beginn der Ausbildung bereits das 21. Lebensjahr vollendet hat, kann unter bestimmten Voraussetzungen ebenfalls von einer Verkürzung profitieren. Hintergrund ist, dass ältere Auszubildende oft bereits Lebens- oder Berufserfahrungen gesammelt haben.
Gerade für Menschen, die nach einigen Jahren im Berufsleben noch einmal neu starten möchten, ist das interessant.

5 Gute Leistungen können zum „Turbo-Abschluss“ führen

Neben der offiziellen Verkürzung der Ausbildungszeit gibt es noch eine zweite Möglichkeit: die vorzeitige Zulassung zur Abschlussprüfung.
Hierbei bleibt die ursprünglich vereinbarte Ausbildungsdauer bestehen. Wenn deine Leistungen in Betrieb und Berufsschule jedoch besonders gut sind, kannst du einen Antrag stellen, früher zur Abschlussprüfung zugelassen zu werden. Bestehst du die Prüfung, endet deine Ausbildung entsprechend früher. Das ist vor allem für leistungsstarke Azubis interessant, die zeigen möchten, dass sie bereits vor dem regulären Ausbildungsende bereit für den Berufsalltag sind.

Was solltest du beachten?

So verlockend eine Verkürzung auch klingt: Sie bedeutet auch mehr Tempo. Der Lernstoff bleibt derselbe, muss jedoch in kürzerer Zeit bewältigt werden. Deshalb solltest du dir ehrlich die Frage stellen, ob du mit dem zusätzlichen Druck gut zurechtkommst.
Sprich frühzeitig mit deinem Ausbildungsbetrieb, deinen Ausbilderinnen und Ausbildern sowie der zuständigen Kammer. Oft lässt sich bereits vor Beginn der Ausbildung klären, ob eine Verkürzung möglich ist. In manchen Fällen kann ein Antrag aber auch während der laufenden Ausbildung gestellt werden.

Fazit zur Ausbildungsverkürzung

Eine Ausbildungsverkürzung ist längst keine Ausnahme. Wer einen höheren Schulabschluss besitzt, bereits eine Ausbildung abgeschlossen hat, einschlägige Berufserfahrung mitbringt oder älter als 21 Jahre ist, kann unter Umständen schneller ans Ziel kommen. Auch sehr gute Leistungen während der Ausbildung eröffnen die Chance auf einen früheren Abschluss.
Wenn du also das Gefühl hast, mehr Tempo vertragen zu können, lohnt sich ein Gespräch mit deinem Betrieb. Vielleicht hältst du dein Abschlusszeugnis schon früher in den Händen als gedacht.

Text: mk



Allgäu Pflege

007

sucht Unterstützung

Starte mit uns in (d)eine Ausbildung mit Perspektive, als

Pflegefachfrau/ Pflegefachmann

AllgäuPflege gGmbH
Personalwesen

Grüntenstraße 5
87527 Sonthofen
(0 83 21) 66 59-39

jobs@allgaeupflege.de
www.allgaeupflege.de





BEWIRB DICH JETZT ZUM 1. SEPTEMBER 2027 FÜR EINEN AUSBILDUNGSPLATZ IN LEGAU ODER BAD GRÖNENBACH:

Kaufmann/frau für Marketingkommunikation (m/w/d)
Fachkraft für Lebensmitteltechnik (m/w/d)
Koch/Köchin (m/w/d)
Konditor/in (m/w/d)
Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
mit Schwerpunkt Lebensmitteltechnik
Fachlagerist/in (m/w/d)
Kaufmann/frau für Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)

MEHR INFOS

Wir machen Bio aus Liebe seit 1974.



Die **Stadt Sonthofen** bietet eine praxisnahe **Ausbildung** mit Zukunftsperspektive an einem Ort mit hoher Lebensqualität und vielfältigem Freizeitwert. Wir suchen zum 1. September 2027 einen

Auszubildenden (m/w/d)

zur/zum Verwaltungsfachangestellten.

Details finden Sie in unserem Online-Bewerberportal.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Unterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse).

Jetzt bewerben!
karriere-stadt-sonthofen.de

www.stadt-sonthofen.de

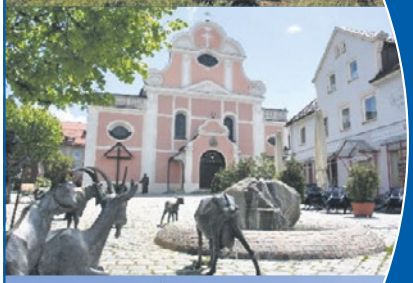
Sonthofen

Stadt Immenstadt i. Allgäu

Allgäu









Wir bieten zum 1. September 2027 folgende Ausbildungsstellen an:

– Verwaltungsfachangestellte (m/w/d)
Fachrichtung allgemeine innere Verwaltung des Freistaates Bayern und Kommunalverwaltung

– Gärtner (m/w/d)
Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau

– Fachinformatiker für Systemintegration (m/w/d)

Weitere Informationen und Ansprechpartner finden Sie auf unserer Homepage unter www.stadt-immenstadt.de

Sende uns Deine Bewerbung bis spätestens zum 15.10.2026 an personal@immenstadt.de!

© EBERL MEDIEN

SWW



Bitte reinkommen!

Wenn du Lust hast mit uns bezahlbaren und lebenswerten Wohnraum zu gestalten.

> sww-oa.de

Aktuell suchen wir: **Azubi Immobilienkaufleute** (m/w/d)

Werde ein Teil von uns!

SALLMANN Autoteile

AZUBIS GESUCHT!

zum/zur Fachkraft
für Lagerlogistik (m/w/d)

zum/zur Einzelhandels-
kaufmann /-frau (m/w/d)

für Groß- & Außenhandels-
management (m/w/d)

Du hast Spaß am Umgang mit Menschen
Du hast kaufmännisches Interesse
Du willst eigene Ideen mit einbringen
Du bist kommunikativ & offen
Für Dich steht Teamfähigkeit an erster Stelle



Zeig uns, was DU
auf Lager hast



Zeig uns DEIN
Verkaufstalent



Handel jetzt für
DEINE Zukunft

Sonthofen - Immenstadt - Oberstdorf - Kempten - Füssen - Marktoberdorf - Schongau - Kaufbeuren



PRÄG

MITEINANDER.
MIT ENERGIE.

Du willst die Energiewende mitgestalten? Du suchst einen Ausbildungsplatz in Kempten, bei dem Du Dich einbringen und gemeinsam wachsen kannst? Dann bist Du bei Präg genau richtig – bei uns wirst Du Teil eines Teams, das zusammenhält und Dich unterstützt.

Starte Deine Ausbildung im September 2027 bei Präg:

✓ KAUFLEUTE
im Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)

✓ FACHINFORMATIKER
für IT-Systemintegration (m/w/d)

Jetzt bewerben: WWW.PRAEG.DE/KARRIERE





Starte jetzt Deine Ausbildung in Kempten oder Lindau als:

› Kauffrau/Kaufmann für Groß- und Außenhandelsmanagement (w/m/d)

Ausbildungsbeginn: **1 September 2027**
Die reguläre Ausbildung beträgt **3 Jahre.**

Du suchst eine Ausbildung mit Zukunft? Bei der **G.U.T. BIRK KEMPTEN KG** startest du in eine Branche, die für unser tägliches Leben und eine nachhaltige Zukunft wichtig ist. Als Fachgroßhandel für Gebäude- und Umwelttechnik beliefern wir regionale Fachhandwerksbetriebe zuverlässig. Dabei setzen wir auf moderne Technologien und das Know-how unserer Mitarbeitenden. So entstehen Lösungen, die Menschen heute brauchen und morgen weiterbringen.

Jetzt bewerben!

Hast Du Fragen zur Position? Kontaktier uns gerne!

Kempten: Christian Zens
Tel.: +49 831 512500-63

Lindau: Linda Rehle
Tel.: +49 8382 27733-26

Mehr Informationen über uns

gut-birk-kempten.de

Noch keine Ausbildung gefunden?

... die Agentur für Arbeit hilft Euch mit ihrer Berufsberatung weiter

Die Wahl der passenden Ausbildungsstelle ist nicht immer leicht. Unterstützung bietet hier die Berufsberatung der Agentur für Arbeit. Wir haben bei Yvonne Goldstein, Berufsberaterin in der Dienststelle Mindelheim der Agentur für Arbeit Kempten-Memmingen, nachgefragt, was die Beratung beinhaltet, wie ein Termin dafür ausgemacht werden kann und was ihr mitbringen solltet.



Yvonne Goldstein
ist als Berufsberaterin in der Dienststelle Mindelheim der Agentur für Arbeit Kempten-Memmingen tätig und unterstützt Jugendliche bei der Wahl der passenden Ausbildungsstelle.

Bildquelle: Goldstein

Wie läuft eine Berufsberatung bei der Agentur für Arbeit im Regelfall ab?

Eine Berufsberatung dauert meist circa eine Stunde. Sie kann persönlich, telefonisch oder online erfolgen. Jugendliche können allein, gerne aber auch zusammen mit den Eltern zur Beratung kommen.
Zu Beginn wird das Anliegen und die aktuelle Situation besprochen. Geht es zum Beispiel um eine Erstausbildung, werden zuallererst die Stärken, Interessen, Hobbies oder bisherige praktische Erfahrungen thematisiert. Dazu passend werden Berufsfelder und Ausbildungsberufe vorgestellt und auch die Chancen auf dem Arbeitsmarkt besprochen. Die Berufsberatung bietet Unterstützung bei der Suche nach Praktikumsplätzen und freien Ausbildungsstellen an. Die meisten freien Lehrstellen in unserer Region sind bei der Agentur für Arbeit gemeldet und die Berufsberaterinnen und Berufsberater wissen, wo es noch freie Ausbildungsplätze gibt. Sie stellen gerne den Kontakt zu den Unternehmen her. Da Berufsfindung Zeit benötigt, bleibt es selten nur bei einem Gespräch.

Welche Unterlagen sollten Schulabsolventen und Absolventinnen zu der Beratung mitbringen? Ist eine Vorbereitung auf das Gespräch notwendig?

Von Vorteil ist es, wenn die Jugendlichen zum Gespräch ihr letztes Schulzeugnis mitbringen und – wenn vorhanden – Praktikumsbeurteilungen und Bewerbungsunterlagen.

In welcher Form unterstützt die Agentur für Arbeit junge Menschen im Anschluss an die Beratung?

Die Berufsberatung steht den Jugendlichen bis zum erfolgreichen Abschluss einer Berufsausbildung zur Seite. Die Unterstützungsangebote sind vielfältig: kontinuierliche Beratung, Hilfe bei der Suche nach Praktikumsplätzen, Vermittlung von Ausbildungsplätzen, Bewerbungsmappen-Check, finanzielle Hilfen während einer Ausbildung und Nachhilfeangebote für die Berufsschule während der Ausbildung. Sollte kein Ausbildungsplatz gefunden werden, können auch Kurse zur Berufsorientierung oder ein gefördertes Langzeitpraktikum in einem Betrieb in Frage kommen.

Wie stark wird Ihr Beratungsangebot in Anspruch genommen? Ist der Bedarf in den vergangenen Jahren angestiegen?

Das Beratungsangebot wird sehr gerne in Anspruch genommen. Die Beratungen finden verstärkt direkt an den Schulen statt, und dieses Angebot wird von den Jugendlichen sehr gerne genutzt. Ich denke, da ist die Hemmschwelle geringer, als in eine Behörde zu kommen.

An welchen Berufsfeldern zeigen junge Menschen derzeit besonderes Interesse? Liegen bestimmte Berufe im Trend?

Jugendliche fragen aktuell verstärkt wieder nach Berufen im Handwerk nach (zum Beispiel Zimmerer/in). Aber auch der soziale Bereich erlebt aktuell einen kleinen »Boom«

(Erzieher/innen, Pflegefachleute). Ein Grund dafür: Jugendliche und Familien fragen gezielt nach Berufen, die momentan noch nicht durch KI ersetzbar sind und für die es aktuell gute Zukunftsaussichten gibt.

Gibt es Ausbildungsberufe, die wenig nachgefragt werden, aber gute Zukunftsaussichten bieten?

Da gibt es einige: Berufe im Energiebereich (zum Beispiel Anlagenmechaniker/in - Sanitär, Heizung und Klimatechnik), in der Baubranche (Maurer/in), im Elektrobereich (Elektroniker/in - Energie- und Gebäudetechnik), oder in der Gesundheitsbranche (Hörakustiker/in, Augenoptiker/in) – um nur einige zu nennen.

Wie viele Berufsberaterinnen beziehungsweise Berufsberater sind bei der Agentur für Arbeit Kempten-Memmingen tätig?

Derzeit sind bei uns etwa 30 Berufsberaterinnen und Berufsberater tätig, die auf alle acht Dienststellen verteilt sind und alle Schulen im Agenturbezirk abdecken.

Wie können Interessierte einen Beratungstermin bei der Agentur für Arbeit Kempten-Memmingen vereinbaren?

Kontakt zur Berufsberatung bekommen Jugendliche über ihre Schule, auf Ausbildungsmessen und natürlich über die

- **kostenfreie Service-Nummer 0800 4 5555 00** (Montag bis Donnerstag 8 bis 18 Uhr, Freitag 8 bis 14 Uhr), die E-Mail-Adresse
- **Berufsberatung-Allgaeu@arbeitsagentur.de** oder unseren Online-Auftritt
- **www.arbeitsagentur.de/vor-ort/kempten-memmingen/seite-der-berufsberatung**.

Text: Wiethaler





© Konstantin Yuganov, fotolia.com

Wir bieten in unserer Kanzlei ab September 2027 folgende Ausbildungsmöglichkeiten an:

- **Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)**
- **Verbundstudium Taxation (m/w/d)**
  in Kooperation mit der Hochschule Kempten

krisensicherer Arbeitsplatz
eigenständiges Arbeiten
attraktives Gehalt
flexible Arbeitszeitmodelle
Weiterbildungsmöglichkeiten
Arbeiten im Team



Klingt gut?
Bewirb Dich jetzt!

Falger Kätzlmeier Doll & Partner mbB
Steuerberatungsgesellschaft
Hindelanger Straße 6 • D-87527 Sonthofen
Telefon: +49 8321 60956-0 • Fax: +49 8321 60956-260
E-Mail: bewerbung@fkd-partner.de • Internet: karriere.fkd-partner.de

Falger Kätzlmeier Doll & Partner | Die Steuerberater





© Viktoriia, adobe.stock



ARBEIT anders **LEBEN**

Ausbildung & Studium bei dm

Freu Dich auf:

- einen sicheren Ausbildungs-/Studienplatz
- ein faires Gehalt & Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- digitales Lernen
- Mitarbeiterrabatte und vieles mehr

Liest sich gut?
Bewirb Dich gleich unter
dm-jobs.de/ausbildung

dm_jobs_deutschland

dm-drogerie markt GmbH + Co. KG · Am dm-Platz 1 · 76227 Karlsruhe

»ICH HASSE FRÜH AUFSTEHEN!«
SO KOMMST DU MORGENS BESSER KLAR

Der Wecker klingelt. Du drückst einmal auf Snooze, dann noch einmal – und plötzlich sind wieder zehn Minuten vorbei. Wenn du dir morgens am liebsten die Decke über den Kopf ziehen würdest, bist du nicht allein. Für viele Menschen ist frühes Aufstehen alles andere als ein Vergnügen. Die gute Nachricht: Auch wenn du kein geborener Frühaufsteher bist, gibt es einige Tricks, mit denen der Start in den Tag deutlich leichter wird.

Der Kampf beginnt oft schon am Abend

Ein guter Morgen startet meist am Vorabend. Wer spät ins Bett geht und dann trotzdem früh raus muss, hat natürlich schlechte Karten. Deshalb lohnt es sich, auf regelmäßige Schlafzeiten zu achten. Dein Körper liebt Routine. Wenn du möglichst zur gleichen Zeit ins Bett gehst und aufstehst, fällt das Aufwachen mit der Zeit leichter.
Auch die letzte Stunde vor dem Schlafengehen spielt eine wichtige Rolle. Handy, Tablet oder Laptop können das Einschlafen erschweren. Statt noch durch soziale Medien zu scrollen, helfen ein Buch, ruhige Musik oder einfach ein paar entspannte Minuten auf dem Sofa.

Nicht mit dem Wecker kämpfen

Viele Menschen stellen ihren Wecker extra früh, um noch ein paar Mal die Schlummertaste drücken zu können. Klingt verlockend, bringt aber oft das Gegenteil. Der Körper wird immer wieder aus dem Schlaf gerissen und fühlt sich danach noch müder als zuvor.
Besser ist es, den Wecker möglichst auf die tatsächliche Aufstehzeit zu stellen. Sobald er klingelt, heißt es: aufstehen, Licht an und raus aus dem Bett. Je schneller du in Bewegung kommst, desto eher verschwindet die Müdigkeit.

Licht ist dein bester Freund

Besonders in der dunklen Jahreszeit fällt das Aufstehen schwer. Licht signalisiert deinem Körper, dass der Tag beginnt. Öffne deshalb direkt nach dem Aufstehen die Vorhänge oder schalte eine helle Lampe ein.
Wer die Möglichkeit hat, kann sogar ein paar Minuten an die frische Luft gehen. Tageslicht und Bewegung bringen den Kreislauf in Schwung und helfen dem Körper, wach zu werden.

Bewegung statt Bettdecke

Du musst morgens keinen Marathon laufen. Schon ein paar Dehnübungen oder ein kurzer Spaziergang können Wunder wirken. Bewegung aktiviert Muskeln, Kreislauf und Gehirn. Oft reichen bereits fünf Minuten, um sich deutlich fitter zu fühlen.
Auch eine etwas kühlere Dusche kann den berühmten Wachmacher-Effekt haben – selbst wenn dieser Tipp nicht bei jedem beziehungsweise jeder Begeisterung auslöst.

Mit etwas Positivem starten

Wenn der Morgen nur aus Hektik besteht, fällt das Aufstehen automatisch schwerer. Versuche deshalb, etwas einzuplanen, worauf du dich freuen kannst. Das kann ein guter Kaffee sein, ein leckeres Frühstück oder ein paar Minuten Zeit für deine Lieblingsmusik.
Kleine Rituale machen den Tagesstart angenehmer und sorgen dafür, dass der Morgen nicht nur als notwendiges Übel empfunden wird.

Akzeptiere deinen inneren Langschläfer

Nicht jeder Mensch springt morgens voller Energie aus dem Bett. Das ist völlig normal. Manche sind morgens besonders leistungsfähig, andere laufen erst später am Tag zur Höchstform auf. Deshalb solltest du dich nicht mit den vermeintlichen Super-Frühaufstehern vergleichen.
Wichtiger ist, herauszufinden, was dir persönlich hilft. Vielleicht brauchst du etwas mehr Zeit am Morgen, vielleicht funktioniert eine feste Routine besonders gut. Jeder Mensch tickt anders.

Fazit: Auch Morgenmuffel können den Tag mit einem Lächeln beginnen

Wenn du morgens nur schwer aus den Federn kommst, musst du das nicht einfach hinnehmen. Mit ausreichend Schlaf, festen Gewohnheiten, etwas Bewegung und einem positiven Start in den Tag lässt sich das Aufstehen deutlich angenehmer gestalten. Und wer weiß: Vielleicht wird aus dem überzeugten Morgenmuffel irgendwann doch noch ein Mensch, der den ersten Kaffee des Tages mit einem Lächeln genießt.

Text: mk





© javier brosch, stock.adobe.com

Deine Ausbildung beim Landkreis Oberallgäu.

LANDKREIS Oberallgäu
Zämed hebe

Werde Teil des Landkreises Oberallgäu und baue die Grundlage für deine Karriere – mit einer Ausbildung, die dich weiterbringt.

Deine Chance.

In der Verwaltungsbehörde des Landkreises Oberallgäu erwartet dich ein vielseitiger Arbeitsplatz mit spannenden Aufgaben. Ob soziale Leistungen, Naturschutz oder Jugendamt – du bist aktiv dabei, das Leben der Region mitzugestalten.

Hier arbeitest du für das Wohl der Menschen – und das macht deinen Job besonders.

Ausbildungsmöglichkeiten (m/w/d)

- Verwaltungsfachangestellte/r
- Fachinformatiker/in für Systemintegration
- Straßenwärter/in

Duale Studiengänge (m/w/d)

- Dipl. Verwaltungswirt/in (FH) Beamtenlaufbahn
- Dipl. Verwaltungsinformatiker/in Beamtenlaufbahn
- Bachelor "Soziale Arbeit"

Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns über deine Online Bewerbung mit allen aussagekräftigen Unterlagen an:
✉ ausbildung@lra-oa.bayern.de

Weitere Informationen zu unseren Ausbildungen, Berufen und dem Landratsamt findest du unter:
www.azubiyo.de/ausbildungsbetriebe/landratsamt-oberallgaeu







Etwas verändern und bewegen – als Azubi bei 3M

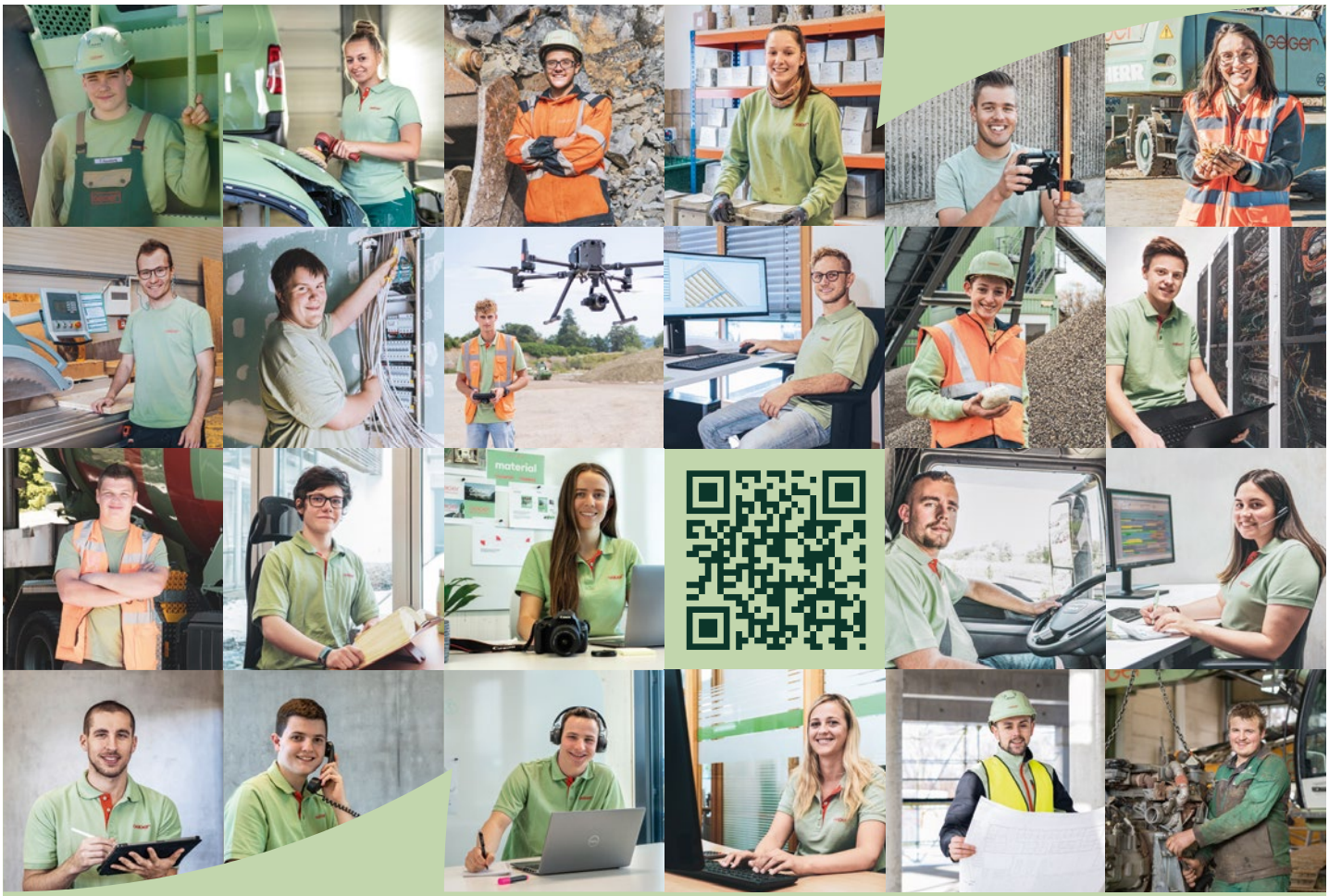
Du hast Interesse an einer vielseitigen und abwechslungsreichen Ausbildung? Dann bist Du bei uns genau richtig!

Am Standort in Kempten bieten wir für September 2027 folgende Ausbildungsberufe an:

- Industriemechaniker (*)
- Maschinen- und Anlagenführer (*)
- Produktionsfachkraft Chemie (*)
- Fachkraft für Lagerlogistik (*)
- Chemielaborant (*)

Haben wir Dich überzeugt? Dann nichts wie los – bewirb Dich online mit Deinen kompletten Bewerbungsunterlagen unter www.3m.de/karriere und freue Dich über ein Einstiegsgehalt von ca. 1.400 € brutto.

Hast Du noch Fragen? Dann setze Dich gerne mit unserer Ausbildungsleiterin Florence Länge (0831/5618-423) in Verbindung.



Du hast den Abschluss, wir den Startschuss!

Jetzt für 2027 bewerben!

Deine Schulzeit ist bald vorbei – dein nächster Schritt ist der Start ins Berufsleben? Dann bist du bei uns genau richtig. Informiere dich jetzt über unsere zahlreichen **Ausbildungsberufe** und **dualen Studiengänge** in folgenden Bereichen:

- **Bau**
- **Baustoffe und Recycling**
- **Logistik**
- **Verwaltung**

DU. WIR. geiger

Bewirb dich jetzt auf **www.geigergruppe.de/karriere**

Der Baustein für deine Zukunft!

KI kann den Menschen nicht ersetzen

Hans-Peter Rauch, Präsident der Handwerkskammer für Schwaben, über Ausbildungsmöglichkeiten im Handwerk

Die Handwerksbranche bietet vielen jungen Menschen attraktive Ausbildungsmöglichkeiten, um in das Berufsleben einzusteigen und dort vor allem auch langfristig Karriere zu machen. Hans-Peter Rauch, der Präsident der Handwerkskammer für Schwaben, hat mit uns darüber gesprochen, welche Ausbildungen derzeit besonders beliebt sind und welche Berufssparten sich über Nachwuchs freuen würden.



Welche Ausbildungen im Handwerk sind gerade besonders beliebt? Diese und weitere Fragen hat uns Hans-Peter Rauch, Präsident der Handwerkskammer für Schwaben, beantwortet.

Bildquelle: HWK Schwaben

Wie groß ist Ihrer Meinung nach aktuell das Interesse an handwerklichen Berufen? Entscheiden sich wieder mehr junge Menschen für eine Ausbildung im Handwerk?

Das Interesse an einer Ausbildung im Handwerk hat in den letzten Jahren wieder zugenommen. Für den Zeitraum Januar bis Juni 2026 verzeichnen wir tatsächlich ein Plus von 13,5 Prozent an neu abgeschlossenen Ausbildungsverträgen und liegen damit in Schwaben deutlich über dem bayernweiten Schnitt.

Was sind die Gründe für diese Entwicklung?

Zum einen geht es nicht nur um die wirtschaftliche, sondern auch die gesellschaftliche Relevanz handwerklicher Berufe. Für bedeutende Zukunftsaufgaben wie die Energie- und Wärmewende oder den Bau von Wohnraum ist das Handwerk der zentrale Faktor. Zum anderen geht es um sichere Perspektiven. Während in vielen Bereichen Digitalisierung und Künstliche Intelligenz gerade für große Umbrüche sorgen, ist es im Handwerk so, dass KI zwar eingesetzt und genutzt wird, den Menschen aber nicht ersetzen kann.



© suklev_stock.adobe.com

Welches Vorgehen empfehlen Sie jungen Menschen, die Interesse an einer handwerklichen Ausbildung haben (zum Beispiel Praktika, Besuch von Ausbildungsmessen)?

Der Besuch von Ausbildungsmessen gehört natürlich dazu. Und dann: Praktika, Praktika, Praktika. Das ist der beste Schlüssel für eine Ausbildung. Im Praktikum können beide Seiten – Jugendliche und Betriebe – am besten herausfinden, ob sie zueinander passen und ob der jeweilige Beruf der richtige ist.

Bietet die HWK entsprechende Beratungen für Interessenten an?

Wir engagieren uns beim Thema Ausbildung intensiv. Wir beraten auf großen Berufsinfomessen, wie der »fitforJOB!« in Augsburg oder bei der Allgäuer Lehrstellenbörse. Neben vielen weiteren Aktivitäten, wie zum Beispiel zum Tag des Handwerks an den Schulen, bieten wir auch Unterstützung mit unserer passgenauen Besetzung für junge Menschen und Betriebe.

Welche Berufsbilder sind derzeit am beliebtesten?

Nach wie vor natürlich die Kfz-Mechatronik, aber vor allem auch Berufe, die im engeren oder im weiteren Sinne mit dem Thema Nachhaltigkeit zu tun haben, erfreuen sich derzeit sehr großer Beliebtheit. Dazu gehören beispielsweise die Elektrotechnik, das SHK-Handwerk oder auch die Holzberufe wie Schreiner und Zimmerer.

Gibt es Ausbildungsberufe im Handwerk, die aktuell zu wenig Beachtung finden?

In den Lebensmittelhandwerken haben die Betriebe stärker zu kämpfen, um geeignete Azubis zu finden. Das betrifft vor allem den Bereich Fachverkauf in Bäckereien und Metzgereien.

Was empfehlen Sie Schulabsolventen, die bislang noch keine Ausbildung gefunden haben und gerne im Handwerk tätig wären?

Ein Blick auf unsere Internetseite

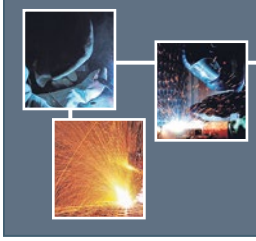
- **www.hwk-schwaben.de/ausbildung** – dort findet sich neben wichtigen und nützlichen Tipps zur Ausbildung im Handwerk auch unsere Lehrstellen- und Praktikumsbörse. Aktuell sind dort circa 700 freie Ausbildungsplätze gelistet.

Text: Wiethaler

Unsere Ausbildungsangebote:

- Konstruktionsmechaniker (m/w/d)
- Zerspanungsmechaniker (m/w/d)
- Lackierer (m/w/d)

Bewirb dich jetzt unter: info@arpogaus-stahlbau.de oder Tel. 0 83 70/9 21 80



Bei Arpogaus Stahlbau dreht sich alles um Schweißkonstruktionen in Übergröße.

Wir sind auf den Prototypen- und Kleinserienbau für namhafte Kunden aus der Baumaschinenindustrie und dem Großmaschinenbau fokussiert.

Unser Ergebnis wird gemessen an Tonnen von bearbeitetem Stahl.

Sicher ist das nicht jedermanns Sache, aber es gibt ja immer noch Parkticketkontrolleure. Für was willst du dich entscheiden?

Starte deine Ausbildung bei uns und wir bieten dir:

- Eine praxisorientierte Ausbildung mitten im Team
- Einen festen und unbefristeten Arbeitsplatz nach erfolgreichem Ausbildungsabschluss
- Ein tolles Arbeitsumfeld mit viel Entfaltungsfreiraum
- Zuschuss zum Führerschein

Mehr Informationen findest du unter www.arpogaus-stahlbau.de.

ARPOGAUS Stahlbau

VON ANFANG AN MITTENDRIN.

Edelweiss

Starte Deine Ausbildung bei Edelweiss.

Seit 1892 stellen wir in Kempten im Allgäu Käsespezialitäten her, die Klein und Groß kennen und schmecken. Du willst Teil der Erfolgsgeschichte sein und deine berufliche Laufbahn bei uns starten? Wir haben die passende Ausbildung für dich:

- Milchtechnologe (m/w/d)
- Milchwirtschaftlicher Laborant (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)

Informiere dich direkt hier und werde Teil von Edelweiss - dem Traditionsunternehmen mit Zukunft.

#WIR LIEBEN KÄSE

Jetzt bewerben!
Praktikum gefällig?
Bewirb dich jetzt unter praktikum@edelweiss-gmbh.com

www.savencia.de/karriere

SAVENCIA

Edelweiss GmbH & Co. KG · Oberstdorfer Str. 7 · 87435 Kempten

Ich liebe Käse.de · BRESSO · MILKANA · Brunch · MEDVE · Apérito · BAMBINO

PLANLOS & PLEITE?
PERFEKT!



Du hast zu viel Potenzial zum Nerd, ein Abonnement bei einem Fitnessstudio ist dir zu teuer und du willst endlich mal das Scheinfach in deinem Geldbeutel nutzen können?

Deine Lösung:

» **Ausbildung zum Mechatroniker für Kälte- und Klimatechnik m/w/d**

Deine Vorteile:

» Wir sind ein uraltes Unternehmen (100 Jahre) – aber ein junges Team
» Du hast einen Wechsel aus Routinearbeiten und Aufgaben, die dir nicht einmal im Traum eingefallen wären
» Die Kohle ist pünktlich auf deinem Konto

Deine Aufgabe:

» Unsere Telefonnummer oder E-Mail-Adresse in dein Handy eingeben und dich bei uns vorstellen. Wir sind gespannt, ob du bis hierhin gelesen hast und freuen uns auf dein Zeichen!

schwarz KÄLTETECHNIK GMBH

www.schwarz-kaeltetechnik.de, info@schwarz-kaeltetechnik.de
Reinhartser Straße 4, 87437 Kempten, Telefon 08 31 / 7 39 24

WIR BILDEN AUS
(m/w/d)
• **MAURER**
• **STAHL-BETONBAUER**





LEDERLE BAU

Lederle Bau e.K. • Am Knöbele 6 • **87487 Wiggensbach**
Telefon 0 83 70/7 68 30-0 • Fax 0 83 70/7 68 30-19
E-Mail: bewerbung@lederle-bau.de



Ausbildung und Studium bei Bosch in Blaichach/Immenstadt

Bewirb dich jetzt!

Bei Bosch arbeiten wir an Technologien, die das Leben besser machen und du kannst ein Teil davon sein. Mit einer Ausbildung oder einem dualen Studium legst du den Grundstein für deine Zukunft. Mach, was dich begeistert und gestalte die Welt von morgen.

Ausbildungsberufe (w/m/div.)
Industriemechaniker,
Mechatroniker,
Werkfeuerwehrleute,
Industriekaufleute,
Fachinformatiker,
Fachkraft für Lagerlogistik

Duale Studienmodelle
Elektrotechnik,
Informatik,
Maschinenbau,
Mechatronik,
Wirtschaftsingenieurwesen,
BWL Transport u. Logistik

Informationen zu den einzelnen Ausbildungsberufen und Studiengängen findest du unter: bosch.de/ausbildung oder auf Instagram @boschausbildung.

BOSCH



GROSS STARTEN. WEIT KOMMEN.
AUSBILDUNG BEIM TECHNOLOGIEFÜHRER.

Komm in unser Team und starte deine Ausbildung in folgenden Berufen (m/w/d):

- Fachkraft für Metalltechnik
- Fachlagerist/Fachkraft für Lagerlogistik
- Industrieelektriker
- Industriemechaniker
- Industriekaufmann
- Maschinen- und Anlagenführer
- Mechatroniker
- Technischer Produktdesigner
- Verfahrensmechaniker (Beschichtungstechnik)
- Zerspanungsmechaniker

WERDE
#MAHAIANER.

MAHA SE & Co. KG | Hoyen 20 | 87490 Haldenwang
maha.de/de/karriere | personal@maha.de

MAHA

AUSBILDUNG BEI VG NICOLAUS IN KEMPTEN



VGP
VAN GENECHTEN PACKAGING

DEINE MAGIE STARTET HIER

Bist Du auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz in einer nachhaltigen und zukunftssicheren Branche? Dann bist Du bei uns genau richtig!
Komm in unser Team und profitiere neben einer spannenden und fundierten Ausbildung von einer tariflichen Bindung mit Weihnachts- und Urlaubsgeld, 35 Stunden / Woche, Gleitzeit in der Ausbildung und 30 Tagen Urlaub / Jahr.
Mit unseren 450 MitarbeiterInnen in Deutschland produzieren wir nachhaltige Verpackungen aus Karton für Tiefkühlkost, Lebensmittel, Getränke und vieles mehr.

VG Nicolaus GmbH - DER Arbeitgeber in Kempten seit 1921!

› Medientechnologe Druck
(m/w/d)

› Packmitteltechnologe
(m/w/d)

› Maschinen- und Anlagenführer
(m/w/d)
Fachrichtungen:
Kunststoff- und Metalltechnik
Druckweiter- und Papierverarbeitung

› Kunststoff- und Kautschuktechnologe
(m/w/d)

› Industriekauffrau / -mann
(m/w/d)

Interesse?
Dann sende uns
Deine Bewerbung an:
jobs-ke@vangenechten.com

Ansprechpartnerin:
Diana Gabel
VG Nicolaus GmbH
Ulmer Straße 18
87437 Kempten

MAGIC IN THE MAKING



ULLCO

mehr als Edelstahl

AUS IDEEN ENTSTEHT
ZUKUNFT



DEINE AUSBILDUNG
ZUM METALLBAUER (m/w/d)
Fachrichtung Konstruktionstechnik
Start: 01.09.2027

Hier mehr erfahren!

DAS ERWARTET DICH

- Du baust, schweißt und montierst Edelstahlkonstruktionen
- Du lernst moderne Schweißverfahren kennen (MAG, WIG & Plasma).
- Du arbeitest mit technischen Zeichnungen und setzt Bauteile um.
- Du erlebst abwechslungsreiche Projekte in der Werkstatt und beim Kunden.

DAS GIBT'S BEI UNS

- Du machst echte Arbeit und siehst, was Du geschafft hast.
- Du bist Teil des Teams und wirst von Anfang an mit einbezogen.
- Du darfst ausprobieren und Deine Stärken einbringen.
- 30 Tage Urlaub.
- Und wenn's passt: Übernahme nach der Ausbildung.

Ullmann & Co GmbH • Dieselstr. 24 • D-87437 Kempten • www.ullco.de



dambeck
Ihr Sanitätshaus im Allgäu
Kempten Immenstadt Oberstdorf

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung:
bewerbung@dambeck-vital.de



Auf die Plätze, fertig, los....

Starte durch in Deine Zukunft und sicher Dir Deinen Ausbildungsplatz für September 2027 im Sanitätshaus Dambeck! Unsere Ausbildungsberufe sind:

- **Orthopädietechnik-Mechaniker(in)**
- **Bürokauffrau/-mann für Büromanagement (w/m/d)**
- **Fachlagerist(in)**
- **Kauffrau/-mann im Einzelhandel**
- **Verkäufer(in) im Sanitätsfachhandel**

Sanitätshaus Dambeck GmbH, Memminger Strasse 104, 87439 Kempten, Tel: 0831 52263-0

AUSBILDUNGSSTART IM SOFTWAREHAUS BEI SOLOPLAN

Kempten. Zum 01.09.2026 durfte das Allgäuer Softwarehaus Soloplan sieben junge Menschen zum Ausbildungsstart bei sich am Standort in Kempten begrüßen. Die neuen Auszubildenden beginnen ihren Berufsweg in den Ausbildungsfeldern Kaufleute für Büromanagement, Kaufleute für Marketingkommunikation, Fachinformatiker für Anwendungsentwicklung sowie Fachinformatiker für Systemintegration. Während der nächsten drei Jahre werden die Nachwuchstalente verschiedene Abteilungen durchlaufen, um möglichst viel praktische Erfahrung zu sammeln und einen umfassenden Einblick in die Arbeit eines modernen und international agierenden Softwareunternehmens zu erhalten. Außerdem garantiert der vielfältige Praxiseinblick eine optimale Vorbereitung auf die Abschlussprüfung. »Die berufliche Ausbildung von Jugendlichen ist für uns ein wichtiger Bestandteil der Fachkräftesicherung. Wir bilden seit Jahrzehnten aus und freuen uns, auch in diesem Jahr wieder zahlreiche motivierte Azubis bei uns starten zu sehen.«, unterstreicht Wolfgang Heidl, geschäftsführender Inhaber der Soloplan GmbH.



Sieben junge Menschen haben zum 01.09.2026 ihre Ausbildung bei Soloplan in Kempten gestartet.

© NeoLeo, adobe stock.com

BRIGHT FUTURE AHEAD

Logistische Software
soloplan.de

FREIE AUSBILDUNGSPLÄTZE [m|w|d]
BEI SOLOPLAN 2027

FACHINFORMATIKER FÜR:
- Anwendungsentwicklung
- Systemintegration

KAUFLEUTE FÜR:
- IT-Systemmanagement
- Büromanagement
- Marketingkommunikation

Einfach Bewerbungsunterlagen an unser HR-Team direkt über unsere Online-Bewerbung oder per Mail an topjobs@soloplan.de senden.

Soloplan GmbH Software für Logistik und Planung · Illerhöhe 1 · 87437 Kempten (Gebäude direkt am Berliner Platz) · +49 831 57407-0

Ausbildung zum
Mechatroniker (m/w/d)
Industriemechaniker (m/w/d)

AiP

Deine Ausbildung mit Drive in die Zukunft.





- Individuelle Betreuung
- Internationale Austauschprojekte während der Ausbildung
- Attraktive Ausbildungsvergütung & Fahrtkostenzuschuss
- Gemeinsame Azubi-Events
- Wellpass

Haldenwang

Folge uns auf Instagram

Jetzt für 2027 bewerben!

aip-ausbildung.de



STADT | Kempten Allgäu

Verwaltungsfachangestellte/r
Beamtenanwärter/in 2. Qualifikationsebene
Beamtenanwärter/in 3. Qualifikationsebene
Gärtner/in Fachrichtung Zierpflanzenbau
Fachinformatiker/in Systemintegration

Aktuelle Stellenangebote unter
stellen.kempten.de

NEXT STOP: AUSBILDUNG 2027

bei iPEK

HIGHTECH-ROBOTIK TRIFFT WASSER & UMWELTTECHNIK



Komm vorbei - Praktikum geht immer!

An unserem Standort in Hirschegg im Kleinwalsertal:

- Elektroniker (f/m/d) – angewandte Elektronik
- Metalltechniker (f/m/d) – Zerspanungstechnik

An unserem Standort in Sulzberg im Allgäu:

- Mechatroniker (f/m/d)
- Fachkraft für Metalltechnik (f/m/d) – Montagetechnik
- Industriekaufmann/-frau (f/m/d)



WIR BIETEN DIR:

... mehr als nur Pflichtprogramm – Talententwicklung durch spannende Azubi Projekte!

... zahlreiche Firmenevents und gemeinsame sportliche Aktivitäten.

... eine überdurchschnittliche Ausbildungs-vergütung, Sonderprämien für gute Zeugnisnoten und 6 Wochen Urlaub.

... EGYM Wellpass Zugang oder eine monatliche givve-Card für Shopping und Freizeit.

SCAN ME & BEWIRB DICH EASY!

https://www.ipek.at/jobs

iPEK International GmbH · +49 8376 92180 0

www.ipek.at/jobs

Die allfogroup – Spezialisten für innovative Verpackungen im Lebensmittel- und Non-Food-Bereich



Annika Mayer (17)
macht eine Ausbildung zur Industriekauffrau bei der allvac Folien GmbH in Waltenhofen

Annika Mayer (17 Jahre) ist im ersten Lehrjahr zur Industriekauffrau bei der allvac Folien GmbH in Waltenhofen. Zusammen mit der Schwesterfirma allfo gehört das Unternehmen zur allfogroup, die zu den führenden Herstellern von hochwertigen Barrierefolien und Vakuumbeuteln zählt. Zu den Kunden der mittelständischen Unternehmensgruppe gehören nationale und internationale Lebensmittelproduzenten und Weiterverarbeiter. Eine zukunftssichere Branche, da hochwertige Verpackungen einen wichtigen Beitrag zur Haltbarkeit und zum Schutz von Lebensmitteln leisten.
Mit einer erfolgreichen Ausbildung stehen Annika vielfältige Karrierewege und Zukunftsperspektiven im Unternehmen offen.

Annika, wie war dein Ausbildungseinstieg als Industriekauffrau?

Gleich zu Beginn hatte ich die Möglichkeit alle Abteilungen in der Produktion kennenzulernen. So konnte ich mir einen Überblick über das Unternehmen verschaffen und habe ein Gespür für den gesamten Herstellungsprozess bekommen. Ich finde es wichtig, den kompletten Ablauf zu verstehen. Das sorgt für ein gutes Teamgefühl und ein respektvolles Miteinander. Außerdem genieße ich es sehr, dass ich schon gleich als Azubine flexibel im Rahmen der Gleitzeit arbeiten darf und man mir vertraut.

Hast du dich bewusst für die Verpackungsbranche entschieden?

Eigentlich nicht, wenn ich ehrlich bin. Es war eher der persönliche Kontakt auf der Ausbildungsbörse. Der angenehme Austausch und die offene Art der Mitarbeitenden am Stand haben mir richtig gut gefallen und mich zu einer Bewerbung bei der allfogroup motiviert.

Wie lief dein Vorstellungsgespräch? Was sollte man für deinen Beruf mitbringen?

Das Vorstellungsgespräch war sehr entspannt und freundlich. Ich wurde gleich in den Arbeitsalltag eingebunden und den anderen Mitarbeitenden vorgestellt. Wichtig sind für meinen Beruf natürlich Computerkenntnisse und ein buchhalterisches Verständnis. Leider kam der zweite Bereich bei mir in der Realschule etwas zu kurz. Doch in der Azubi-Zeit, wo wir im Unternehmen unseren Schulstoff lernen dürfen, kann ich die Lücken auffüllen. Wir haben dafür einen eigenen Raum, wohin wir uns zurückziehen können.

Was gefällt dir hier als Azubine besonders gut?

Von Anfang an habe ich eigene Aufgaben bekommen, die ich selbständig umsetzen darf und dafür die Verantwortung bestmöglich trage. Es ist aber immer jemand von den Ausbildern da, wenn ich Fragen habe, und die offene Fehlerkultur macht mir das einfach. Außerdem ist es spannend, wenn ich beim Einkaufen im Supermarkt Produkte mit unseren Verpackungen entdecke. Das hat mir bewusst gemacht, wie wichtig unsere Branche ist.

Wie siehst du deine berufliche Zukunft?

Ich würde mich freuen, wenn ich im Unternehmen bleiben kann. Ich glaube, die Chancen dafür stehen ganz gut. Allerdings weiß ich auch, dass das von meinen Fähigkeiten abhängt oder von Faktoren wie meiner Pünktlichkeit. Deshalb strenge ich mich wirklich an. Es geht ja um meine Zukunft. Am liebsten möchte ich später in den Vertrieb, denn ich mag den Kontakt zu Kunden und die abwechslungsreichen Aufgabenbereiche.

Was macht dir Spaß an deiner Ausbildung? Würdest du deinen Arbeitgeber auch Freundinnen und Freunden empfehlen?

Es ist ein ziemlich junges Team und die Arbeitsatmosphäre ist richtig gut. Aktuell bin ich im Qualitätsmanagement und finde es superspannend, wie hoch die Auflagen für Lebensmittelsicherheit sind. Das fängt schon bei einer parfümfreien Seife im ganzen Haus an, damit die Folien keinen Geruch annehmen. Darüber hinaus gibt es im Bereich der Verpackungen immer wieder neue gesetzliche Auflagen wie z.B. eine bessere Recyclingfähigkeit. Ich bin davon überzeugt, dass mein Job nie langweilig wird und freue mich auf meine weitere Lehrzeit. Mit meiner bisherigen Erfahrung kann ich eine Ausbildung bei der allfogroup auf jeden Fall weiterempfehlen.



LERNEN. WACHSEN. DURCHSTARTEN.

MIT EINER AUSBILDUNG BEI CEFAK

Die Cefak KG ist ein modernes pharmazeutisches Unternehmen mit Sitz in Kempten.
Seit über 75 Jahren stehen wir für Qualität, Nachhaltigkeit und Innovation
in den Bereichen Naturarzneimittel und Nahrungsergänzung.

PHARMAKANT (m/w/d)

CHEMIELABORANT (m/w/d)

KAUFLEUTE FÜR MARKETINGKOMMUNIKATION (m/w/d)

INDUSTRIEKAUFLEUTE (m/w/d)

FACHINFORMATIKER FÜR SYSTEMINTEGRATION (m/w/d)

MEHR INFOS FINDEST DU AUF UNSERER WEBSITE
WWW.CEFAK.COM/UNTERNEHMEN/AUSBILDUNG

Cefak
seit 1948



allvac
Folien GmbH

PACK'S AN!

DEINE **AUSBILDUNG** IN DER
VERPACKUNGSBRANCHE

INDUSTRIEKAUFMANN (M/W/D) | FACHLAGERIST / FACHKRAFT LAGERLOGISTIK (M/W/D)
MASCHINEN- & ANLAGENFÜHRER (M/W/D) | KUNSTSTOFF- & KAUTSCHUKTECHNOLOGE (M/W/D)
ELEKTRONIKER FÜR BETRIEBSTECHNIK (M/W/D) | INDUSTRIEMECHANIKER INSTANDHALTUNG (M/W/D)

@allfogroup

www.allvac.de/ausbildung

SCAN ME!



BOCK AUF FARBE?

Azubis gesucht:

MALER

(m/w/d)

Tel. 08321/3727
Mittagstr. 11
87527 Sonthofen

Fischer
MALERWERKSTÄTTE

herz
KÄSEMANUFAKTUR SEIT 1839

WEITERE INFOS

Bei uns wirst du Teil eines jungen, dynamischen Teams – gemeinsam sorgen wir jeden Tag für frische und hochwertige Käseprodukte. Bei uns lernst du alles, was du brauchst, um im Job richtig durchzustarten. Familiäre Stimmung, spannende Aufgaben und echte Entwicklungschancen – deine Zukunft mit Herz.

Ob in Produktion, Lager oder Büro - bei uns findest du den richtigen Platz!

WAS PASST ZU DIR?

Produzieren



Milchtechnologe/in

Verarbeiten



Maschinen- u. Anlagenführer/in Fachkraft f. Lebensmitteltechnik

Verladen



Lagerist/in Fachkraft f. Lagerlogistik

Managen



Kauffrau/mann für Büromanagement

Albert Herz GmbH | Altusried/Kimratshofen | www.herz-kaese.de | bewerbung@herz-kaese.de



BAUER MAT
Slurry Handling Systems

Schule fast geschafft – jetzt geht's los!

Finde deinen passenden Ausbildungsberuf und werde Teil eines starken Teams.

- **Elektroniker für Betriebstechnik**
- **Industriemechaniker**
- **Fachkraft für Lagerlogistik**
- **Industriekaufleute**

Bewirb dich auf
www.bauer-mat.de/karriere

Immenstadt-Seifen

ALLGÄUER BRAUHAUS

Tradition trifft Technik

Werde unser Azubi und mache eine Ausbildung zum
BRAUER UND MÄLZER (M/W/D)

Wir bieten Dir:

Unterstützendes Team
attraktive, tarifliche Bezahlung
30 Tage Urlaub
Sonderzahlungen

Melde dich
und werde Teil unseres Teams
Wir freuen uns auf dich!

Günther Burgmeier
Schwendener Str. 18, 87616 Marktoberdorf
personal@allgaeuer-brauhaus.de
Tel.: 08342 – 9647 4220

WIR BILDEN AUS!

AOI
ABWASSERVERBAND OBERE ILLER



Abwasserverband Obere Iller
Hans-Böckler-Str. 80b
87527 Sonthofen

Informiere dich jetzt!
bewerbung@aoi.de



KÖRPERSPRACHE

SO WIRKST DU SELBSTSICHER



TIPPS UND TRICKS FÜR DEN RICHTIGEN AUFTRITT IM BERUFSLEBEN

Ob im Job, beim Vereinsabend oder im Gespräch mit neuen Menschen – oft entscheidet der erste Eindruck darüber, wie wir wahrgenommen werden. Dabei spielen nicht nur Worte eine Rolle. Ein großer Teil unserer Wirkung entsteht durch die Körpersprache. Die gute Nachricht: Selbstsicheres Auftreten ist keine angeborene Fähigkeit. Mit ein paar einfachen Tricks kannst du deine Körpersprache bewusst einsetzen und souveräner wirken.

=> Haltung zeigen

Der wichtigste Grundsatz lautet: Aufrecht stehen. Ziehe die Schultern leicht nach hinten, richte den Rücken auf und hebe den Kopf. Das wirkt nicht nur selbstbewusst, sondern sorgt auch dafür, dass du dich tatsächlich sicherer fühlst. Wer dagegen die Schultern hängen lässt und ständig nach unten schaut, vermittelt schnell Unsicherheit – selbst, wenn er eigentlich kompetent und erfahren ist.

=> Blickkontakt schafft Vertrauen

Menschen, die ihrem Gegenüber in die Augen schauen, wirken offen und überzeugt. Natürlich musst du niemanden ununterbrochen anstarren. Ein natürlicher Blickkontakt während des Gesprächs reicht völlig aus. So signalisierst du Interesse und Selbstvertrauen. Wer ständig zur Seite oder auf den Boden schaut, wirkt hingegen oft nervös oder unsicher.



=> Lächeln hilft bei Anspannung

Ein freundliches Lächeln ist einer der einfachsten Wege, sympathisch und selbstbewusst zu wirken. Es zeigt Offenheit und macht dich für andere zugänglicher. Gleichzeitig hilft ein Lächeln dabei, angespannte Situationen aufzulockern. Wichtig ist dabei, authentisch zu bleiben – ein ehrliches Lächeln wirkt immer besser als ein aufgesetztes Grinsen.

=> Hände bewusst einsetzen

Viele Menschen wissen nicht, wohin mit ihren Händen. Das führt dazu, dass sie nervös an Kleidung oder Gegenständen herumspielen. Besser ist es, die Hände bewusst einzusetzen. Offene Gesten unterstreichen deine Aussagen und machen dich lebendiger. Vermeide es dagegen, die Arme dauerhaft vor der Brust zu verschränken. Diese Haltung kann abweisend oder unsicher wirken.

=> Ruhig bleiben

Selbstbewusste Menschen wirken meist gelassen. Schnelle, hektische Bewegungen vermitteln dagegen Nervosität. Versuche deshalb, bewusst etwas langsamer zu sprechen und dich kontrolliert zu bewegen. Kleine Pausen im Gespräch sind völlig in Ordnung. Sie zeigen, dass du überlegt handelst und nicht unter Druck stehst.

=> Den Raum einnehmen

Selbstsicherheit zeigt sich auch darin, wie viel Raum du dir zugestehst. Wer sich klein macht, die Schultern einzieht oder ständig zur Seite tritt, wirkt zurückhaltend. Nimm eine stabile, entspannte Haltung ein und stehe mit beiden Füßen fest auf dem Boden. Das vermittelt Präsenz und Sicherheit.

=> Übung macht den Unterschied

Wie bei vielen Dingen gilt auch bei der Körpersprache: Übung macht den Meister. Beobachte dich selbst, zum Beispiel in Videokonferenzen oder auf Fotos. Achte darauf, wie du stehst, sitzt und gestikulierst. Schon kleine Veränderungen können eine große Wirkung entfalten.

=> Am Ende zählt vor allem eines:

Du musst nicht perfekt sein. Eine offene Haltung, freundlicher Blickkontakt und ein natürliches Auftreten reichen oft schon aus, um selbstbewusst zu wirken. Und je häufiger du diese Signale bewusst einsetzt, desto mehr werden sie zur Gewohnheit – und aus der gespielten Sicherheit wird echte Souveränität.

Text: mk

Unsere Top-Ausbildungsberufe:

- Elektroniker für Betriebstechnik (m /w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)



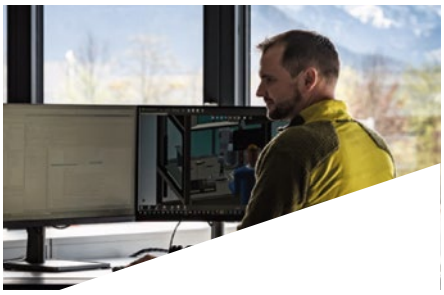




Starte jetzt deine Karriere bei uns!

Hier geht´s zur Bewerbung und unseren Benefits.





albrecht ELEKTROTECHNIK GmbH
Im Engelfeld 10 und
Konrad-Zuse-Straße 1
87509 Immenstadt i. Allgäu
www.albrecht-elektrotechnik.de



albrecht
ELEKTROTECHNIK
MASCHINENBAU

WIR SUCHEN DICH!

Als Auszubildende/n zur/zum

KFZ-MECHATRONIKER/IN m/w/d

Es erwartet Dich
- ein dynamisches Team
- ein professioneller Arbeitsplatz
- abwechslungsreiche Tätigkeiten
- Vermittlung von umfangreichem Fachwissen

Wir erwarten von Dir
- Teamgeist
- Motivation
- Handwerkliches Geschick
- Zuverlässigkeit
- Technisches Verständnis



JETZT BEWERBEN!

AUTOHAUS TAUSCHER GmbH & Co. KG
SEIT 1924
FISCHEN

87538 Fischen • Am Anger 20
Telefon 08326/279 • www.autohaus-tauscher.de • Verkauf@autohaus-tauscher.de

Deine Zukunft sicher verpackt!

Starte deine Ausbildung bei Huhtamaki.

Unsere Ausbildungsangebote (w/m/d):

- Chemielaborant
- Chemikant
- Elektroniker für Betriebstechnik
- Industriekaufleute
- Industriemechaniker
- Mediengestalter Digital und Print
- Medientechnolog Druck
- Maschinen- und Anlagenführer
- Packmitteltechnologe

Studium mit vertiefter Praxis (w/m/d):

- Lebensmittel- und Verpackungstechnologie



Alle Informationen rund um die Ausbildung bei Huhtamaki findest Du unter:
www.hro-jobs.de

Huhtamaki

Baumit: Zentrale für knapp 800 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Top Karriere. Top Aussichten. Arbeiten in der Region.

Berufsstart leicht gemacht. Ob Praktikum, Ausbildung oder Studium – wir unterstützen beim Start in die Arbeitswelt. Um sich den ersten Eindruck von einem Berufsbild zu verschaffen, bietet sich ein Praktikum an. Danach heißt es Ausbildung oder Studium? Unser Ausbildungsangebot deckt viele Jobs ab. Und für Studenten kommen Praxissemester, Werkstudententätigkeit oder die firmenbezogene Abschlussarbeit in Frage.





Unsere Ausbildungsberufe (m/w/d) **in Bad Hindelang:**
- Industriekaufleute
- Kaufleute für Büromanagement
- Baustoffprüfer
- Fachinformatiker für Systemintegration

in Landsberg am Lech:
- Elektroniker für Betriebstechnik
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Verfahrensmechaniker

URLAUBS- & WEIHNACHTS-GELD
TEAM-GEIST
ABTEILUNGS-WECHSEL
FAHRTKOSTEN-ERSTATTUNG
WORKSHOPS & AUSFLÜGE
30 TAGE URLAUB
DAS HIGHLIGHT AZUBI FLITZER
LEISTUNGS-PRÄMIEN
JAHRES-ABSCHLUSS FEIER
GESUNDHEITS-FÖRDERUNG



BAU MIT UNS DAS FUNDAMENT DEINER ZUKUNFT!

PQ VOB Reg.-Nr. 010.151830 Nachweisstelle BAU

Wir bieten Dir spannende Ausbildungsberufe

- **Du bist handwerklich begabt?**
- **Du arbeitest gerne im Team?**
- **Du bist verantwortungsbewusst und ehrgeizig?**

Starte jetzt mit uns Deine Karriere.
Wir freuen uns auf Dich und Deine Bewerbung!

Wir sind ein mittelständisches Familienunternehmen in der Baubranche und der Steine- und Erdenindustrie. Gerne kannst Du vorab ein Praktikum bei uns absolvieren.

Mehr Informationen zu unserem Betrieb und unseren Ausbildungsberufen findest Du unter **www.bau-brutscher.de**

Ferdinand Brutscher GmbH & Co. KG · Am Gstad 1 · 87561 Oberstdorf
bewerbung@bau-brutscher.de · Tel. 08322. 9630-0

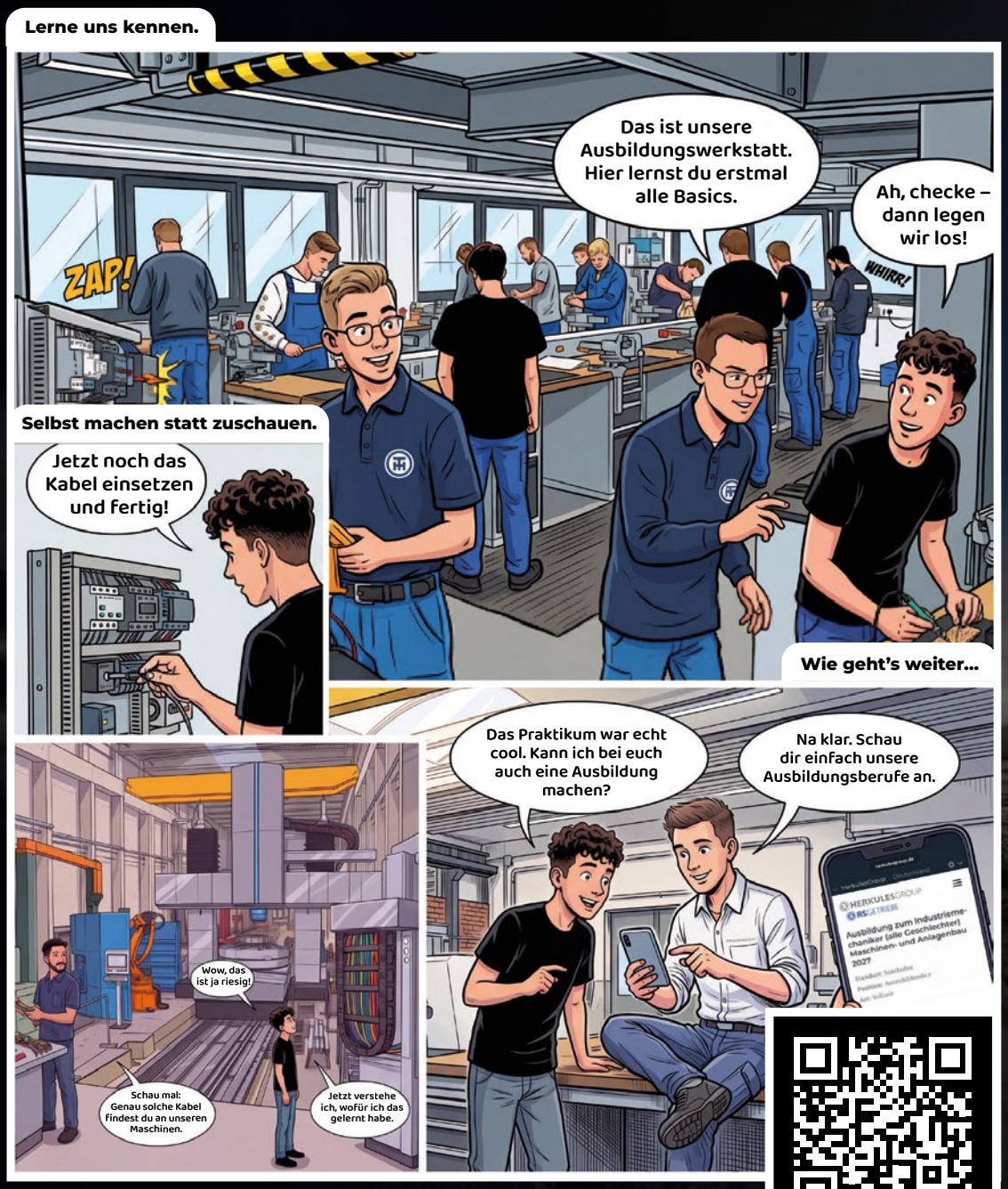
brutscher
www.bau-brutscher.de

WIR BILDEN AUS (M/W/D):

- **MAURER**
- **STRASSENBAUER**
- **AUFBEREITUNGSMECHANIKER**
- **BAUGERÄTEFÜHRER**
- **FACHKRAFT FÜR ROHR-, KANAL- UND INDUSTRIESERVICE**

RSGETRIEBE

Werde Pionier des Maschinenbaus.



Praktikum oder Ausbildung 2027?
Komm in unser Team und starte durch!

Noch Fragen? Tel.: 0160/970 202 12 · bewerbung@herkulesgroup.com · rsgetriebe.de

PRÜFUNGS-ANGST?

SO BEHÄLTST DU EINEN KÜHLEN KOPF.



© adobe.stock: Brad Pict; venimo

MIT DIESEN TIPPS BLEIBST DU LOCKER UND MEISTERST DEINE AUFGABEN

Die Abschlussprüfung rückt näher und plötzlich scheint sich alles nur noch um Formeln, Fachbegriffe oder Prüfungsfragen zu drehen. Was vorher noch machbar aussah, wirkt auf einmal riesengroß. Die Hände werden feucht, der Magen meldet sich und im Kopf kreisen Gedanken wie: »Was passiert, wenn ich versage?« oder »Was, wenn ich alles vergesse?« Damit bist du nicht allein. Prüfungsangst gehört für viele Auszubildende zur Ausbildung dazu. Die gute Nachricht: Du kannst einiges tun, damit die Nervosität nicht die Oberhand gewinnt.

Aufregung gehört dazu

Zunächst solltest du wissen, dass ein bisschen Aufregung völlig normal ist. Dein Körper bereitet sich auf eine wichtige Situation vor. Ein leicht erhöhter Puls oder ein Kribbeln im Bauch bedeuten nicht automatisch, dass etwas schiefgeht. Im Gegenteil: Eine gewisse Anspannung kann dir sogar dabei helfen, konzentrierter und leistungsfähiger zu sein. Problematisch wird es erst, wenn die Angst so groß wird, dass sie dich beim Lernen oder während der Prüfung blockiert.

Ein häufiger Fehler ist es, die Prüfung gedanklich immer größer werden zu lassen. Je mehr du dich auf mögliche Katastrophen konzentrierst, desto stärker wird die Unsicherheit. Versuche stattdessen, die Situation realistischer zu betrachten. Du hast während deiner Ausbildung bereits viele Aufgaben gemeistert, neue Fähigkeiten gelernt und wahrscheinlich auch kleinere Tests erfolgreich bestanden. Die Abschlussprüfung ist zwar wichtig, aber sie entscheidet nicht allein über deinen gesamten beruflichen Weg.

Vorbereitung ist wichtig – Pausen aber auch

Gegen Prüfungsangst hilft oft eine gute Vorbereitung. Dabei geht es nicht darum, Tag und Nacht zu lernen. Viel wichtiger ist ein klarer Plan. Wenn du den Stoff auf mehrere Wochen verteilst, wirkt die Menge gleich viel überschaubarer. Wer erst kurz vor der Prüfung versucht, alles in den Kopf zu bekommen, setzt sich selbst zusätzlich unter Druck. Plane lieber regelmäßige Lernzeiten ein und gönne dir zwischendurch bewusst Pausen. Dein Gehirn braucht diese Erholungsphasen, um Informationen zu verarbeiten.

Positive Gedanken statt Selbstzweifel

Achte außerdem darauf, wie du mit dir selbst sprichst. Viele Menschen sind ihre eigenen schärfsten Kritiker. Gedanken wie »Ich kann das nicht« oder »Die anderen sind viel besser« sorgen selten für mehr Selbstvertrauen. Frage dich stattdessen, ob diese Aussagen überhaupt stimmen. Oft gibt es dafür keine Beweise. Ersetze solche Gedanken durch realistischere Formulierungen wie: »Ich habe mich vorbereitet« oder »Ich werde mein Bestes geben.« Das klingt vielleicht einfach, kann aber einen großen Unterschied machen.
Wenn die Nervosität kurz vor der Prüfung besonders stark wird, können bewusstes Atmen und kleine Entspannungsübungen helfen. Atme langsam durch die Nase ein, halte die Luft kurz an und atme anschließend ruhig wieder aus. Wiederhole das einige Male. Dadurch signalisierst du deinem Körper, dass keine akute Gefahr besteht. Viele Auszubildende berichten, dass sie sich schon nach wenigen Minuten deutlich ruhiger fühlen.

Gönn Dir ausreichend Schlaf

Auch genügend Schlaf wird oft unterschätzt. Wer bis spät in die Nacht lernt und am nächsten Morgen völlig übermüdet in die Prüfung geht, tut sich keinen Gefallen. Dein Gehirn arbeitet besser, wenn es ausgeruht ist. Deshalb lohnt es sich meist mehr, am Abend vor der Prüfung rechtzeitig ins Bett zu gehen, statt noch mehrere Stunden verzweifelt Unterlagen zu wälzen. Versuche außerdem, dich nicht ständig mit anderen zu vergleichen. In vielen Berufsschulklassen gibt es diejenigen, die scheinbar alles wissen und immer gelassen wirken. Doch oft täuscht dieser Eindruck. Fast jeder hat vor wichtigen Prüfungen Zweifel oder Unsicherheiten. Konzentriere dich lieber auf deinen eigenen Lernfortschritt. Entscheidend ist nicht, wie gut andere vorbereitet sind, sondern dass du dein Wissen abrufen kannst.



Hektik am Prüfungstag vermeiden

Am Prüfungstag selbst solltest du genügend Zeit einplanen. Hektik am Morgen erhöht den Stresspegel unnötig.
Ein ruhiges Frühstück, passende Kleidung und eine rechtzeitige Anreise sorgen dafür, dass du entspannter starten kannst. Falls während der Prüfung plötzlich ein Blackout auftritt, versuche ruhig zu bleiben. Das passiert häufiger, als viele denken. Lege den Stift kurz zur Seite, atme tief durch und beginne mit einer Aufgabe, die dir leichter fällt. Oft kehrt das Wissen nach kurzer Zeit zurück.
Hilfreich kann auch sein, mit anderen über deine Sorgen zu sprechen. Ob Ausbilder, Lehrkräfte, Freunde oder Familie – manchmal reicht schon ein offenes Gespräch, um den Druck etwas zu reduzieren. Du musst die Belastung nicht allein tragen. Viele Menschen haben ähnliche Erfahrungen gemacht und können hilfreiche Tipps geben.

Vergiss bei all dem nicht, dass eine Prüfung nur eine Momentaufnahme ist. Sie zeigt, was du an einem bestimmten Tag leisten kannst, aber nicht, wer du als Mensch bist. Fehler gehören zum Lernen dazu und auch ein nicht perfektes Ergebnis bedeutet nicht automatisch das Ende deiner beruflichen Chancen. Viel wichtiger ist, dass du dich engagierst, dazulernst und dranbleibst.

Prüfungsangst verschwindet selten von heute auf morgen. Doch mit guter Vorbereitung, realistischen Erwartungen und einem gesunden Umgang mit Stress kannst du lernen, besser damit umzugehen. Und oft zeigt sich hinterher, dass die größte Herausforderung gar nicht die Prüfung selbst war, sondern die Angst davor. Wenn du dir das bewusst machst, gehst du vielleicht schon mit etwas mehr Gelassenheit in die nächste Prüfung – und das ist oft der erste Schritt zum Erfolg.

Text: mk



❖ **Ausbildung Bautechnische/r Konstrukteur/in im Tief- und Straßenbau (m/w/d)**

Wir begleiten dich kompetent durch deine 3-jährige Ausbildung zum Bauzeichner (m/w/d) im Tief- und Straßenbau in unserem Büro in Kempten.

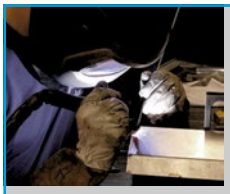
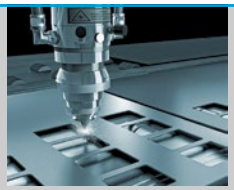
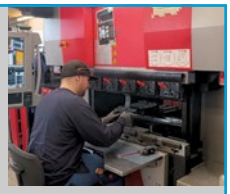
Was dich erwartet:

- abwechslungsreiche Ausbildung mit Außen- und Innendienst
- kollegiales Umfeld (Open Door Mentalität)
- Firmenevents und Ausflüge
- Jobrad
- Zuzahlung zum Führerschein Klasse B
- kostenfreie Weiterbildung zum Techniker nach abgeschlossener Ausbildung möglich

Mehr Details erfährst Du im Internet: **www.pbugmbh.de**

Ansprechpartner: Frau Manuela Seeler
pbu Beratende Ingenieure GmbH
Straboweg 1 • 87437 Kempten (Allgäu)
Tel. 0831 / 960 489 - 0
info@pbugmbh.de • www.pbugmbh.de

pbu
BERATENDE INGENIEURE GMBH

Feinwerkmechaniker m/w/d
Fachrichtung Maschinenbau

Metallbauer m/w/d
Fachrichtung Konstruktionstechnik

METALLVERARBEITUNG
LOCHBIHLER



„Starte in unserem Neubau Deine Karriere“





Gruselspaß und Wintermagie:

Schaurig-schöne HALLOWinter-Saison im Europa-Park

Verschneite Tannen und farbenfrohe Chrysanthemen säumen den Wegesrand, und der Duft von frisch gebrannten Mandeln vermischt sich mit dem von leckerer Kürbissuppe – vom 02. November bis zum 27. November 2026 spielt Deutschlands größter Freizeitpark wieder verrückt und vereint gleich zwei Jahreszeiten. HALLOWinter verbindet das Beste aus der bunten Herbstzeit mit magischen Wintermomenten und bietet seinen Besuchern so ein einzigartiges Erlebnis.

Bunte Blätter oder lieber dicke Schneeflocken? Hexen oder Weihnachtsmänner? Kürbis oder Mandeln? Die HALLOWinter-Saison ist für alle Gäste, die sich nicht entscheiden wollen und eine außergewöhnliche Kombination erleben möchten. Auch in dieser Jahreszeit vereint der Europa-Park wieder Vielfalt mit Liebe zum Detail und zeigt das durch ein attraktives und innovatives Angebot für die ganze Familie. Gäste jeden Alters dürfen sich auf ein abwechslungsreiches Showprogramm und über 100 Attraktionen freuen.

An warmen Herbsttagen können sie sich beispielsweise in der Wasserachterbahn „Poseidon“ abkühlen oder sich den Wind bei einer Fahrt mit dem Multi Launch Coaster „Voltron Nevera powered by Rimac“ um die Nase wehen lassen. Auch an trüben Wintertagen erleben die Besucher Spannung und Spaß. In der interaktiven 3D-Familienattraktion „GRAND PRIX EDventure“ lässt es sich beispielsweise perfekt aufwärmen, auch die zahlreichen Shows und Gastronomieangebote laden zu einer Pause ein. Im neuen Themenbereich Monaco lässt sich das Fürstentum auch Indoor entdecken.

Ganzjährig bietet die Wasserwelt Rulantica mit einem 37.200 m² großen Innenbereich spritziges Vergnügen. Zahlreiche Rutschen und Attraktionen sorgen für Wasserspaß, so beispielsweise die größte Speed-Rutsche Europas „Vikingløp“. Im Außenbereich lockt der beheizte Outdoor-Pool „Svømmepøl“, und Entspannungssuchende können es sich im exklusiven Sauna- und Wohlfühlbereich „Hyggedal“ gemütlich machen.

Alle sechs 4-Sterne (Superior) Hotels sind durchgängig geöffnet, auch die Westernstadt Silver Lake City bietet mit der neuen Riverside Western Lodge zahlreiche außergewöhnliche Übernachtungsmöglichkeiten.



ANZEIGE

AZUBI



Vor-freu-dich.

VIELE STORES, VIELE MARKEN, EINE FAMILIE

Eine Ausbildung in der SCHRATT 1803 Unternehmensgruppe: echt, herzlich & bodenständig.

Ob Mode, Schuhe, Sport- und Outdoor-bekleidung – mit unseren Stores im Allgäu gestalten wir besondere Einkaufserlebnisse. Komm in die SCHRATT Familie. Wir freuen uns auf dich.

WIR BILDEN AUS:

VERKÄUFER/IN (w/m/d)
in Sonthofen, Füssen, Oberstaufen, Oberstdorf

KAUFFRAU/MANN IM EINZELHANDEL (w/m/d)
in Sonthofen, Füssen, Oberstaufen, Oberstdorf

FREU DICH DRAUF:

- Gute Bezahlung
- krisensicherer, fester Ausbildungsplatz
- flexible Arbeitszeiten
- Mitarbeiterbekleidung
- Wellpass
- % indiv. Mitarbeiterkonditionen
- Essenszuschuss
- tolle Kollegen u.v.m

BEWIRB DICH IN NUR 1 MINUTE!

SCHRATT
SCHRATT-1803.DE

1803 · Sport Markt · Füssen Outletcenter foc · Schuhhaus Schratt seit 1803 · CMP Store Oberstdorf · Salewa Store Oberstdorf · Schöffel Löwa Store · Quick Schuh