

# AZUBI<sup>+</sup>

DEIN REGIONALES AUSBILDUNGSMAGAZIN

THINK OUTSIDE THE BOX



**EUROPA PARK**  
FREIZEITPARK & ERLEBNIS-RESORT  
Gewinne zwei Ehrenkarten  
für den Europa-Park!  
Gewinnspiel-Infos  
auf Seite 16



## Liebe Schülerinnen und Schüler,

die Sommerferien sind nicht nur zum Chillen da – sie sind auch der perfekte Moment, um in Ruhe über eure Zukunft nachzudenken. Was will ich wirklich? Studium, Ausbildung oder vielleicht erst einmal etwas Praktisches ausprobieren?

In unserer Region gibt es eine Menge Chancen – viele Unternehmen suchen händeringend motivierte Auszubildende, denn Fachkräfte von morgen wachsen nicht auf Bäumen. Gerade jetzt habt ihr beste Voraussetzungen, euren Weg zu finden und durchzustarten.

Damit ihr einen guten Überblick bekommt, gibt es das AZUBI+ Magazin vom Kreisbote Garmisch-Partenkirchen. Dreimal im Jahr liegt es an euren Schulen für euch bereit – kostenlos und prall gefüllt mit Infos zu Ausbildungsplätzen bei heimischen Betrieben.

Lasst euch inspirieren, informiert euch, und traut euch, den ersten Schritt zu machen. Euer Traumjob wartet schon – vielleicht steckt er ja näher, als ihr denkt!

**Viel Erfolg bei der Berufswahl und eurer Bewerbung, viel Spaß beim Lesen und einen großartigen Sommer wünscht euer AZUBI+ Team.**

[www.azubiplus.de](http://www.azubiplus.de)

Ausgabe: 02/2025

Verlag:

**Kreisbote**

Kreisboten-Verlag Mühlfellner KG  
Am Weidenbach 8 · 82362 Weilheim  
[www.kreisbote.de](http://www.kreisbote.de)

**Geschäftsführer:** Daniel Schöningh, Tobias Hagmann

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:** Helmut Ernst

**Anzeigen Garmisch-Partenkirchen:**

Alpspitzstraße 5a · 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel. 08821 / 799-0 · [anzeigen-gap@kreisbote.de](mailto:anzeigen-gap@kreisbote.de)  
Alexandra Wanninger, Christoph Melischko,  
Sascha Zura, Cornelia Lepper

**Anzeigendispo/Koordination:** Alexandra Wanninger

**Verantwortlich für den redaktionellen Teil:**  
Redaktion Kreisbote Garmisch-Partenkirchen

**Erscheinungsweise:** 3x jährlich

**Grafik, Layout & Druck:**  
Ostenrieder Design & Marketing, Birkland 40, 86971 Peiting

**Coverfoto:** Adobe Stock

### AUSBILDUNG IM FOCUS

Zur Uni oder doch eine Lehre .....	3
Abiturienten werden öfter Handwerker .....	4
Beim Chef und Vorgesetzten punkten .....	6
Der frühe Vogel fängt den Wurm .....	8
So nimmst du sicher jede Hürde .....	10
Motivationstipps für schwierige Tage .....	12
Ersthelfer oder Zahlenjongleur? .....	14
AZUBI+ Gewinnspiel .....	16
Unnützes Wissen .....	18
Wie wird man Nervensägen los? .....	20
Mach doch, was du willst! .....	24
Berufe mit Zukunft .....	26
Knigge für Berufsanfänger .....	30
Die Zeit vor deinem Ausbildungsstart .....	32
Die Tricks der Super-Schüler .....	34

### ANZEIGEN

Ausbildungsangebote für technische, handwerkliche und kaufmännische Berufe .....	ab 3
--	------

### ANZEIGEN

Ausbildungsangebote für kaufmännische Berufe .....	ab 15
--	-------

### ANZEIGEN

Ausbildungsangebote für soziale und gesundheitliche Berufe .....	ab 22
--	-------

### ANZEIGEN

Ausbildungsangebote für gastronomische und touristische Berufe .....	ab 33
--	-------

Wie es nach der Schule weitergeht ...

## Zur Uni oder doch eine Lehre?

Seit Jahren drängen Schüler an die Hochschulen, immer weniger junge Leute entscheiden sich für einen Ausbildungsberuf. Es herrscht die Ansicht: Wer studiert, macht Karriere und verdient viel. Das gilt jedoch nur, wenn das Einkommen über das ganze Arbeitsleben hinweg betrachtet wird; Akademiker überholen im Schnitt erst mit 31 Jahren die ehemaligen Lehrlinge, in manchen Branchen dauert es sogar noch länger. Das ist das Ergebnis einer Studie der Vergütungsfachleute von Gehalt.de. Zudem zweifelt laut dem Bundesinstitut für Berufsbildung ein Drittel der Studierenden daran, dass sie ihr derzeitiges Studium erfolgreich abschließen werden. Deshalb raten nicht wenige Personaldienstleister allen Abiturienten dazu, sich so früh wie möglich mit dem Thema Zukunftsplanung auseinander zu setzen. So gibt es heute

viele Möglichkeiten durchzustarten – auch mit einer Berufsausbildung, wie Arbeitsmarktexperten bestätigen. Hinterher stehen viele Wege offen, außerdem locken attraktive Weiterbildungsmöglichkeiten, mit denen Fachkräfte die Gehaltsleiter auch schnell hinaufklettern. Der Meister des Handwerks etwa verdient im Schnitt während seiner Lebensarbeitszeit mindestens ebenso viel wie ein Bachelor-Absolvent. Gut zu wissen: Mit einem dualen Studiengang gibt es sogar die Chance, im Beruf zu sein und einen akademischen Abschluss zu erreichen. Nirgendwo sonst sind Theorie und Praxis so eng miteinander verzahnt. Davon profitieren Unternehmen ebenso wie Studierende. Um herauszufinden, welche Branche infrage kommt und welcher Beruf der passende ist, sollten Schüler zuerst ihre Stärken und Schwächen sowie Interessen gründlich analysieren. Dabei helfen Berufsberater der Arbeitsagenturen, aber auch Eltern und Freunde.



### UNSERE AUSBILDUNGSBERUFE

MECHATRONIKER:IN

INDUSTRIEMECHANIKER:IN

FACHINFORMATIKER:IN SYSTEMINTEGRATION

INDUSTRIEKAUFFRAU/-MANN

## DEINE ZUKUNFT BEI KERN MICROTECHNIK



SCAN FOR MORE  
www.kern-microtechnik.com/ausbildung



Besuche auch unseren AZUBI-BLOG



WIR BILDEN AUS!

CHANCE ERGREIFEN UND BEWERBEN!

☎ 08824/9101-209 | 📧 kern.ausbildung@ametek.com

Kern Microtechnik GmbH | Olympiastraße 2 | 82438 Eschenlohe | kern.ausbildung@ametek.com | www.kern-microtechnik.com



© Rawpixel.com, Adobe Stock, ehlenberg-bilder, Adobe Stock

## HANDWERKER



## Abiturienten werden öfter Handwerker

**Früher waren Lehrlinge mit Abitur im Handwerk eine Seltenheit. Inzwischen stellen Handwerksbetriebe zunehmend auch Gymnasiasten ein. In Bayern hat inzwischen fast jeder zehnte Auszubildende Abitur.**

Bayern – Im bayerischen Handwerk hat sich etwas Grundlegendes verändert: Hatten die meisten Lehrlinge früher einen Hauptschulabschluss, gilt diese Regel inzwischen nicht mehr. 2023 verfügte nach Angaben der Handwerkskammer (HWK) Bayern nur noch jeder dritte Auszubildende über einen Hauptschulabschluss – 2011 lag der Anteil der Hauptschulabsolventen unter den Lehrlingen noch bei rund 50 Prozent.

Gleichzeitig zeigen aktuelle Statistiken, dass sich immer mehr Abiturienten für einen Handwerksberuf entscheiden: Der Anteil der Lehrlinge mit Hochschulreife lag 2023 bei etwa 15 Prozent, fast doppelt so hoch wie noch zehn Jahre zuvor. Eine Theorie der HWK: Möglicherweise habe sich inzwischen herumgesprochen, dass viele Studenten die Uni ohne Abschluss beenden, weil sie es nicht schaffen oder ein Studium einfach nicht ihr Ding ist. Auch stünden laut der Handwerkskammer einige Eltern der beruflichen Bildung inzwischen aufgeschlossener gegenüber. Und: Den Lehrlingen mit Hochschulreife sei sehr wohl bewusst, dass sie nach ihrer Ausbildung noch immer studieren könnten.

Auch der Anteil der Azubis mit mittlerem Schulabschluss ist gestiegen: 2023 verfügten 45 Prozent der Auszubildenden in Bayern über einen Realschulabschluss, 2011 lag dieser Anteil noch bei 35 Prozent.

Insgesamt wurden 2023 in Bayern rund 30.000 neue Ausbildungsverträge im Handwerk abgeschlossen, was im Vergleich zum Vorjahr eine leichte Steigerung darstellt. Laut HWK konnte die Gesamtzahl trotz des demographischen

Wandels und Trends zur Akademisierung relativ stabil gehalten werden.

Interessant ist auch die Zahl der Gewerbegruppen, in denen 2023 neue Ausbildungsverträge in Bayern abgeschlossen wurden: 40 Prozent der Lehrlinge erlernen Berufe aus dem Elektro- und Metallgewerbe, gefolgt vom Bau- und Ausbaugewerbe mit 20 Prozent.

Was derweil nicht verwundern dürfte, ist der Anstieg an ausländischen Lehrlingen. Nach Angaben des Statistischen Bundesamtes habe sich die Zahl der Jugendlichen mit einem ausländischen Pass in den letzten zehn Jahren im Freistaat von fünf Prozent auf knapp zwölf Prozent mehr als verdoppelt. Auch Flüchtlinge, die zunehmend am Lehrstellenmarkt ankommen, will die HWK ganz gezielt über Berufe und Karrieremöglichkeiten informieren und passende Kandidaten an Betriebe vermitteln.

Nicht ohne Grund, denn die Betriebe in Bayern suchen händeringend nach Nachwuchs. Der Fachkräftemangel macht sich insbesondere im Handwerk bemerkbar. Dabei spielen Abiturienten eine zunehmend wichtige Rolle: Immer mehr Unternehmen sehen in ihnen eine wertvolle Ressource, um dem Fachkräftemangel entgegenzuwirken. Mit ihrem schulischen Hintergrund bringen sie oft zusätzliche Kompetenzen mit, die in handwerklichen Berufen immer wichtiger werden, wie etwa organisatorische Fähigkeiten, technisches Verständnis oder unternehmerisches Denken.

Und auch die Abiturienten selbst profitieren. Für sie bietet das Handwerk nicht nur vielseitige berufliche Perspektiven, sondern auch die Möglichkeit, mit einer Ausbildung eine solide Basis für eine spätere Selbstständigkeit oder Weiterbildung zu schaffen.



## WIR BRINGEN DEINE KARRIERE INS ROLLEN

### BEI UNS BEKOMMST DU

- eine attraktive Ausbildungsvergütung
- 31 Tage Urlaub
- eine hohe Übernahmechance
- große Weiterentwicklungsmöglichkeiten
- Fahrtkosten- & Essenszuschüsse
- Sonderurlaubstage für Prüfungsvorbereitung
- Zugang zu einem breiten Wissensspektrum
- uvm.

### WIR BILDEN 2025 AUS:

- ✓ Kunststoff- und Kautschuktechnologie für Formteile (m/w/d)
- ✓ Mechatroniker (m/w/d)
- ✓ Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- ✓ Industriekaufmann (m/w/d)

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung für einen Ausbildungsplatz unter [bewerbung@gaplast.de](mailto:bewerbung@gaplast.de)

Follow us:



Standorte Peiting und Altenau



# Great JOB!

## Bei Chef und Vorgesetzten punkten – von Beginn an!

Der Ausbildungsvertrag ist unterschrieben, der erste Arbeitstag dick im Kalender angestrichen. Damit sind die wichtigsten Weichen für den Einstieg ins Berufsleben gestellt. Aber wie wird die Ausbildung zum Erfolg, wie macht man in der Firma einen guten Eindruck? Neben Pünktlichkeit, Anwesenheit, Fleiß und Teamfähigkeit gibt es noch ein paar Dinge, mit denen man Chefs und Kollegen beeindrucken kann.

### Mitschreiben

Wer sich bei Gesprächen, Konferenzen oder Teamsitzungen Notizen macht, zeigt, dass er aufmerksam zuhört und gewillt ist, sich Inhalte und Gesprächsergebnisse zu merken. So viel Interesse und Engagement sieht jeder Chef gern.

### Fragen stellen

Wer sich mit sinnvollen Fragen an Gesprächsrunden beteiligt, lernt nicht nur mehr, er zeigt auch, dass er mitdenkt.

### Verantwortung übernehmen

Dazu gehören Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit – und zwar ohne, dass man dazu ermahnt werden muss. Pünktlichkeit heißt übrigens nicht, eine Minute vor Arbeitsbeginn durch die Tür zu stolpern – sondern rechtzeitig und startklar am Arbeitsplatz zu sein. Zum Thema Verantwortung gehört auch das rechtzeitige Einreichen von Krankmeldungen. Auch wer in der Pause das Gelände verlässt, tut gut daran, dem Vorgesetzten Bescheid zu geben.

### Arbeit suchen

Wenn man einen Arbeitsauftrag erledigt und im Moment nichts zu tun hat, ist das kein Grund, ein Päuschen einzulegen und auf dem Smartphone zu surfen. Lieber direkt nach neuen Aufgaben fragen – vielleicht haben die Kollegen etwas abzugeben und sind froh über Entlastung.

### Initiative zeigen

Ab und zu eigene Ideen einbringen - das zeigt Initiative und wirkt clever. Übertreiben sollte man es allerdings nicht mit den Verbesserungsvorschlägen, sonst wirkt man eher altklug und aufmüppig.

### Gute Laune steckt an – schlechte auch

Wer mit guter Laune in die Firma kommt, wird als angenehmer Kollege empfunden. Natürlich ist man nicht jeden Tag gut drauf. Trotzdem empfiehlt es sich, miese Stimmung nicht am Arbeitsplatz zur Schau zu stellen – damit zieht man nur alle anderen mit runter.

### Mit Kritik umgehen

Kritik einstecken ist für die meisten Menschen schwierig – es gehört aber dazu. Ein positiver Umgang mit Kritik bedeutet, dass man möglichst nicht emotional reagiert und sich schon gar nicht sein Selbstvertrauen kaputt machen lässt. Stattdessen sollte man in Ruhe darüber nachdenken, was an den Kritikpunkten dran ist und was man an sich verbessern kann.

**PETER ANZENBERGER**

GmbH & Co. KG



HEIZUNG | WASSER | BÄDER | REGENERATIVE-ENERGIEN | PLANUNG | KUNDENDIENST

Münchner Straße 3  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel. +49 (0) 8821 9335-0  
info@peteranzenberger.de

[www.peteranzenberger.de](http://www.peteranzenberger.de)

*Wir bilden aus und stellen ein!*

**Sei kein Frosch.  
Finde jetzt  
Deinen Traumjob**



[www.localjob.de](http://www.localjob.de)



Auch bei Stellensuche und Bewerbung sollte man ein altes Sprichwort beachten:

## „Der frühe Vogel fängt den Wurm!“

Der Schulabschluss ist fast in der Tasche, aber der Kopf ist doch noch voller Fragezeichen wie es nach der Schule weiter gehen soll? Hast du bereits einige Berufe ins Auge gefasst, die du gerne erlernen möchtest? Sehr schön! Also pack's an und finde deine Traumstelle!

Auch in dieser Ausgabe unseres Magazins sind viele Stellenanzeigen von ansässigen Unternehmen, die händeringend auf der Suche nach jungen Talenten sind. Vielleicht ist hier bereits die passende Traumstelle dabei? Schau dich auf jeden Fall gründlich um und checke die Angebote auf dem Ausbildungsmarkt. Welche Berufe sind richtig »in«, welche weniger gefragt? Welche passen zu dir, zu

deinen Interessen und Fähigkeiten? Eine gründliche Recherche ist auf jeden Fall ein Schritt in die richtige Richtung, denn in einigen Branchen bleiben jährlich tausende Lehrstellen unbesetzt.

Du solltest grundsätzlich flexibel sein! Versteife dich nicht auf einen bestimmten Beruf, sonst ist die Enttäuschung umso größer, wenn die Wahl nicht auf dich fällt. Schau dich rechtzeitig nach Alternativen um, auf die du zugreifen kannst, wenn es mit der Traumstelle nicht auf Anhieb klappt. Vielleicht stößt du bei deiner Recherche auf Berufe und Tätigkeiten, die trotzdem einem Teil deiner Talente und Fähigkeiten entsprechen? Vielleicht entdeckst du dabei Berufe, von derer Existenz du noch nie gehört hast, die aber mindestens genauso spannend sind wie dein Traumberuf? Wer weiß das schon?

Die eigentliche (Be-)Werbung ist ein bisschen Werbung in eigener Sache und das Aushängeschild eines jeden Bewerbers. Auch wenn die Zusammenstellung der eigenen Mappe viel Zeit, Geduld und manchmal auch Motivation zu kosten scheint – diese Investition zahlt sich meistens aus! Eine ordentliche Bewerbungsmappe vergrößert die Chance auf die Traumstelle enorm. Viele Bewerbungen werden schon alleine deshalb aussortiert, weil sie unvollständig, schlampig sind oder nicht der üblichen Norm entsprechen.

Und nicht vergessen: »Der frühe Vogel fängt den Wurm«. Auch wenn es mit ein wenig Aufwand verbunden ist, fange zeitig mit der Suche und den Bewerbungen an. Je früher man beginnt, umso größer sind die Chancen die Traumstelle zu bekommen. Auch wenn »gute Stellen« vielleicht schon weg sind, hat man noch genügend Zeit auf Alternativen zurückzugreifen. Also los geht's!



„Her mit der Traumstelle!“



# H HORNING

AUTOHAUS

**Nicht nur ein Job.  
Eine Perspektive.**

**STARTE SEPTEMBER 2025  
MIT UNS IN  
DEINE AUSBILDUNG.**

**Automobilkaufmann  
Kfz-Mechatroniker PKW  
Kfz-Mechatroniker LKW  
(m|w|d)**

[karriere@autohaus-horning.com](mailto:karriere@autohaus-horning.com)  
[www.autohaus-horning.com](http://www.autohaus-horning.com)



Werde ein **HORNING-Original**



**WIR BILDEN AUS.  
BEWIRB DICH JETZT!**

**AUTOHAUS HORNING GmbH & Co. KG**  
Garmisch-Partenkirchen | Eschenlohe | Penzberg

**f** Autohaus.Horning  
**@** autohaus\_horning

## BEGINNE DEINE AUSBILDUNG AN UNSEREM NEUEN, HOCHMODERNEN STANDORT!

Wir suchen: Start 01.09.2025 oder 01.09.2026!

### Auszubildende zum Karosserie- und Fahrzeugbaumechaniker (m/w/d)

Du fährst voll auf Autos ab? Einen Unfallwagen wieder instand zu setzen und dem Kunden eine Freude zu bereiten, lässt dein Herz höherschlagen? Dann scanne einfach den QR-Code, erhalte mehr Infos und bewirb dich direkt online bei uns!



Wir suchen: Start 01.09.2025 oder 01.09.2026!

### Auszubildende zum Fahrzeuglackierer (m/w/d)

Du magst Autos und willst zudem noch einen kreativen Beruf? Als Fahrzeuglackierer kannst du beide Leidenschaften vereinen. Scanne einfach den QR-Code, erhalte mehr Infos und bewirb dich direkt online bei uns!



  
**Karosserie Fach Zentrum**

**UNSERE NEUE ADRESSE:**  
KarosserieFachZentrum GAP GmbH & Co. OHG  
Im Tal 4 | 82490 Farchant  
Tel. 08821 1303 | [info@kfz-gap.de](mailto:info@kfz-gap.de) | [www.kfz-gap.de](http://www.kfz-gap.de)

# SO NIMMST DU SICHER HÜRDE FÜR HÜRDE ...

**Du hast Dich für eine Ausbildungsstelle beworben und wurdest jetzt zum Gespräch geladen? Wir gratulieren, denn das bedeutet, dass Du die erste Hürde genommen und einige andere Bewerber hinter Dir gelassen hast. Der potentielle Ausbilder signalisiert damit, dass er an Dir interessiert ist. Jetzt möchte er Dich persönlich kennenlernen – und wir zeigen Dir, wie Du Dich optimal vorbereitest. Denn: Vorbereitung ist alles – und je besser Du vorbereitet bist, desto weniger wirst Du nervös auf den Nägeln kauen und Dir bei der Antwort die Stimme versagen.**

## Sei gut auf Fragen vorbereitet

Gut vorbereitet bist Du, wenn Du Dich gründlich über das Unternehmen informiert hast, bei dem Du Dich bewirbst. Informiere Dich, ob es sein Geld vorwiegend mit dem Verkauf von Produkten verdient, mit der Entwicklung als »Erfinder« unterwegs ist oder der Schwerpunkt auf der Kundenberatung liegt? Verschaffe Dir einen Überblick über das Produkt oder die Dienstleistung, mit der Du in Zukunft zu tun haben könntest und bilde Dir eine Meinung dazu. Wissen solltest Du auch Fakten wie, wie viele Mitarbeiter hier beschäftigt sind, wann die Firma gegründet wurde, wo der Hauptsitz und wo die Filialen sind.

## Informiere Dich über die Ausbildung

Hier ein Beispiel, das wir natürlich frei erfunden haben: Du stellst Dich beim Handelsunternehmen »TradeGood« in München vor. Gegründet hat es Bauingenieur Albrecht Richter im Jahr 1973. Die 310 Mitarbeiter verkaufen, verpacken und verschicken Rohre aus Materialien wie Eisen, PVC oder Glasfaser, die in Italien hergestellt werden.

Kunden sind hauptsächlich Bauunternehmen. Seit 2001 führen Martin und Alina Richter das Unternehmen mit einer kleinen Werkstatt, einem Lager, einer Spedition und einem Großraumbüro. So oder so ähnlich halt. Dann solltest Du logischerweise genau über die Ausbildung Bescheid wissen, die Du machen möchtest. Informiere Dich, wie Dein Alltag im Groben aussehen könnte, wie die Schul- und Arbeitszeit aufgeteilt ist und welche beruflichen Möglichkeiten sich mit dem Abschluss auf tun könnten. Bei der Recherche hilft Dir das Internet (Tipp: Auf der Firmen-Webseite findest Du die benötigten Infos meistens in der Rubrik »Über uns«). Nutze auch die Erfahrung und das Wissen Deiner Eltern, Lehrer oder Verwandten.

## Die »W-Fragen«: Was willst Du, wer bist Du und wo siehst Du Dich

Der Frage nach dem »Warum?« kommst Du nicht aus. Sei vorbereitet auf persönliche Nachfragen wie: Warum gerade diese Ausbildung – und warum bei ihnen. Hast Du Dich etwa für eine Ausbildung zum Handelsfachwirt in einem Mode-Geschäft entschieden, könnte die Antworten lauten: »Ich möchte später im Einkauf arbeiten. Mit dem Handelsfachwirt in ihrem Mode-Geschäft XY bekomme ich einen Einblick in alle Abteilungen und weiß auch, was die Kunden kaufen. Das brauche ich, wenn ich später einmal die richtigen Artikel einkaufen möchte.« Oder Du bewirbst Dich als Mechatroniker: »Ich habe schon immer mein Fahrrad und Motorrad selber repariert und bin technisch interessiert.« Bleib bescheiden, aber selbstbewusst.

Wie bereite ich mich auf ein Bewerbungsgespräch vor?



## Was sind Deine Stärken und Schwächen?

Sei auch vorbereitet auf: Kannst Du Dir vorstellen, für eine gewisse Zeit im Büro zu arbeiten? Bist Du teamfähig? Bist Du eher der theoretische »Denker« oder arbeitest Du lieber körperlich? Was sind Deine Stärken und Schwächen? Bist Du ein Eigenbrötler oder gesellig? Hast Du schon einmal in die Branche reingeschnuppert? Was sind Deine Hobbies – sei nicht zu langatmig bei der Antwort darauf, sonst läufst Du Gefahr, als »Freizeitkönig« rüberzukommen – und welches Fach hat Dir in der Schule am besten gefallen. Und zu guter Letzt und ganz wichtig sind Deine beruflichen Ziele oder anders gesagt: Wo siehst Du Dich nach dem Abschluss? Bitte vergiss nicht, Dir auch ein paar Fragen an die Interviewer zu überlegen. Denn Dein potentieller Ausbilder möchte ja, dass Du während der Arbeit und der Ausbildung mitdenkst.

## Übung macht den Meister

Keine Angst: Wenn Du gut vorbereitet bist, gibt es die »total falsche Antwort« nicht. Man will nur von Dir hören, dass Du ernsthaft interessiert und motiviert bist. Schreibe Dir die möglichen Fragen auf und übe das Gespräch am besten mit Deinen Freunden, Geschwistern oder den Eltern. Wenn Du Dich gut mit dem Unternehmen und den möglichen Fragen, die gestellt werden, beschäftigt hast, kann wirklich nichts mehr schief gehen. **Bleib cool und geh entspannt-zuversichtlich, interessiert und ein bisschen demütig ins Gespräch. Und glaub an Dich. Wir drücken Dir auf jeden Fall die Daumen!**

## Gärtner – ein Beruf voller Leben!

Pflanzen in allen Variationen und Größen, Warenpräsentation im Verkauf, Kundenkontakt oder Maschineneinsatz – der Beruf Gärtner ist vielseitig und macht Freude. Bewerben Sie sich für ein Schulpraktikum oder eine Ausbildung!



  
**Sauer**  
macht Gärten lebenswert

Sauer Pflanzkulturen  
Frau Sonja Federle  
An der Olympiastr. 1  
82418 Murnau  
[www.garten-sauer.de](http://www.garten-sauer.de)  
[info@garten-sauer.de](mailto:info@garten-sauer.de)



## Die Experten für Kleben und Dichten

### Ausbildung zum Industriekaufmann [m/w/d]

zum 01.09.2026 am Standort Garmisch-Partenkirchen

#### Das solltest Du mitbringen

- eine gute abgeschlossene Schulausbildung
- Interesse und Spaß an unternehmerischem Denken und wirtschaftlichen Aufgaben
- eine zuverlässige und engagierte Persönlichkeit
- Kommunikations- und Teamfähigkeit
- souveränen Umgang mit MS Office

#### Das bieten wir

- interessante und vielseitige Aufgaben
- intensive Unterstützung bei der Prüfungsvorbereitung
- flexible Arbeitszeiten [Gleitzeit]
- eine attraktive Ausbildungsvergütung
- jährliche Unternehmensveranstaltungen

#### Das kannst Du bei uns lernen

Es erwarten Dich vielfältige Aufgaben in verschiedenen kaufmännisch-betriebswirtschaftlichen Bereichen:

- Informationsbeschaffung und -verarbeitung
- Teamarbeit, Kommunikation und Präsentation
- Materialwirtschaft
- Logistik
- Arbeitsvorbereitung, Produktionsplanung und -organisation
- Vertrieb und Marketing
- Auftragsbearbeitung
- Personalwesen
- Finanzwesen und Buchhaltungsvorgänge
- Rechnungswesen

#### „Wir freuen uns auf Dich in unserem Team!“

Wir würden uns freuen, Dein Interesse an einer Mitarbeit in unserem engagierten und zukunftsorientierten Familienunternehmen geweckt zu haben. Richte Deine aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an [EGO-Bewerbung@ego.de](mailto:EGO-Bewerbung@ego.de) oder scanne den QR-Code:



Stephanie Goldmann

+49 8821 95 69 52  
[@ EGO-Bewerbung@ego.de](mailto:EGO-Bewerbung@ego.de)



## MOTIVATIONSTIPPS FÜR SCHWIERIGE TAGE

### So besiegst du deinen inneren Schweinehund

Es passiert selbst den Besten: Man wacht auf und hat aus den verschiedensten Gründen einfach null Bock auf Schule. Sogar Menschen, die sonst voller Elan stecken, haben Tage, an denen sie sich einfach nur die Decke über den Kopf ziehen wollen. Kommt dir bekannt vor? Wir haben zwei richtig gute Motivations-Tipps für dich, mit denen du in solche Tage wieder Schwung reinbringst.

#### **TIPP 1: Stell dich dem Endgegner gleich von Anfang an**

Bei Videospielen steigert sich der Schwierigkeitsgrad von Level zu Level: Erst ganz zum Schluss kommt der Endgegner, die härteste Herausforderung von allen. Auch im Schulalltag begegnen dir Aufgaben von unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

Das Gute: Die Reihenfolge, in der du sie bewältigst, kannst du oft selbst bestimmen. Der entscheidende Fehler: Unangenehmes und Schwieriges wird gerne so lange wie möglich aufgeschoben. Das bewirkt jedoch genau das Gegenteil von dem, was du dir eigentlich erhoffen würdest: Während du die unliebsame Aufgabe so vor dir herschiebst, erscheint sie dir nur noch größer und komplizierter als sowieso schon. Eins können wir dir versichern: Die Überwindung, sich dem unangenehmsten Teil des Tages zu stellen, wird nicht nachlassen. Also: Warum nicht gleich erledigen? Bringe das Schlimmste auf deiner To-do-Liste am besten direkt früh morgens hinter dich. Dann fühlst du dich den Rest des Tages einfach nur super – und das sogar selbst dann, wenn noch andere lästige Aufgaben auf dich zukommen. Denn der Stolz, diese eine Horror-Aufgabe schon hinter dich gebracht zu haben, wird dir einen Schub geben, der dir alles andere klein erscheinen lässt.

#### **TIPP 2: Nutze Zeitdehnung und Zeitraffung aktiv für dich**

Zeitlupe und Zeitraffer kennen wir in erster Linie aus dem Fernsehen. Aber beide Phänomene begegnen dir auch im Schulalltag. Eine langweilige Aufgabe kann sich ziiieehen wie ein Kaugummi, das Wochenende hingegen erscheint manchmal so kurz wie ein Wimpernschlag. Wenn

es doch nur eine Fernbedienung gäbe, mit der sich das alles einstellen ließe ...

Weißt du was? Die gibt es – zumindest gewissermaßen. Die Druckknöpfe nennen sich Unterbrechungen. Denn je mehr Unterbrechungen du machst, desto langwieriger kommt dir das Zeitfenster vor, in dem du die einschläfernde Aufgabe bewältigst. Also merke dir: Je weniger Unterbrechungen du machst, desto kürzer erscheint dir der Zeitraum.

Instinktiv machen wir es aber meistens alle genau auf falsch herum: Was uns interessiert und Spaß macht, darauf stürzen wir uns und erledigen es in Windeseile. Bei unangenehmen Aufgaben hingegen ist uns jede Ablenkung recht, um eine Pause einzulegen. Klug ist es also, gerade die unliebsamen Pflichten so zu legen, dass du sie zügig durchhackern kannst. Lass dich nicht unterbrechen und leg dafür am besten auch dein Handy außer Sichtweite.





## BMW-Liebe, Kollegen-Spaß und jetzt Du!

Für unseren Standort in **Farchant**  
suchen wir ab **September 2025**  
Auszubildende im folgenden Beruf:

### Kfz-Mechatroniker (m/w/d)

Jetzt ganz einfach  
online bewerben



Autohaus Widmann + Winterholler GmbH  
Partenkirchner Str. 34 · 82490 Farchant

## Werde eine:r von uns – mit einer Ausbildung oder einem dualen Studium

Deutsche Post 



### Was wir dir bieten

- Jährlich steigendes Gehalt:  
Auszubildende ab 1.295,40 Euro monatlich  
und Duale Student:innen ab 1.632,00 Euro  
monatlich
- Sehr gute Übernahmechancen nach deiner  
Ausbildung
- 26 Tage bezahlter Urlaub pro Jahr  
(27 Urlaubstage ab 2026)

Wir freuen uns auf  
deine Bewerbung,  
am besten online unter:  
[jobs-dpdhl.com/  
muenchen](https://jobs-dpdhl.com/muenchen)



### Starte mit uns deine berufliche Zukunft

#### Ausbildung

- Fachkraft für Kurier-, Express- und  
Postdienstleistungen
- Kaufmann/-frau für Büromanagement
- Kaufmann/-frau für Spedition und  
Logistikdienstleistung
- Kaufmann/-frau für Kurier-,  
Express- und Postdienstleistungen
- Mechatroniker:in

#### Duales Studium

- Betriebswirtschaft

Bewerber-Hotline: **0800 8010333**  
(kostenfrei aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz)



## Ersthelfer oder Zahlenjongleur?



**Der Abschluss rückt endlich in greifbare Nähe und damit auch langsam die Entscheidung für einen Ausbildungsberuf. Doch was ist das Richtige für Dich und was begeistert Dich? Noten können Dir zwar helfen, Deinen Fähigkeiten auf die Spur zu kommen, doch nur Du kannst am besten einschätzen, was für Dich in Frage kommt. Praktika bieten eine tolle Möglichkeit, um in unbekannte Jobs hineinschnuppern zu können.**

### Welcher Typ bist du?

Vielleicht hat es Dir ja die soziale Schiene angetan und Du hast Lust darauf, anderen Menschen zu helfen. Du magst es, schnell Entscheidungen zu treffen und hast kein Problem damit, verletzte, vielleicht sogar blutende Personen zu versorgen. Du bist körperlich fit und kannst Dich trotz Stress gut konzentrieren und fokussiert weiterarbeiten. Außerdem suchst Du nach Herausforderungen und Abwechslung? Dann könnte die Ausbildung zum Notfallsanitäter (abgekürzt: Not San) etwas für Dich sein, schließlich werden Dir hierbei alle Fähigkeiten und Techniken vermittelt, um im 7 qm großen Rettungswagen, Erste Hilfe zu leisten und Leben zu retten. Neben der Erstversorgung von Patienten, schätzen sie den Gesundheitszustand eines Patienten ein, assistieren Notärzten und nehmen Einsätze in der Leitungsstelle entgegen. Das Fahren des Rettungswagens, der Transport von Kranken sowie das tägliche Desinfizieren des Einsatzwagens ge-

hören ebenfalls dazu. Als Notfallsanitäter arbeitest Du zusammen mit Kollegen im Schichtdienst, Wochenenden gehören aber auch dazu. Die Ausbildung zum Notfallsanitäter setzt einen mittleren Bildungsabschluss voraus. Sie dauert drei Jahre und ist eine schulische Ausbildung an speziellen Berufsschulen. Die Hälfte der Ausbildung verbringen die Auszubildenden in der Praxis, z.B. an der Rettungswache oder in einer Klinik. Nach der Ausbildung kannst Du bei Rettungsdiensten, Krankentransportdiensten, beim Roten Kreuz oder sogar bei der Feuerwehr arbeiten.

### Volle Kontrolle über Waren und Zahlen

Oder bist Du eher ein Zahlenmensch, der gerne strukturiert arbeitet, den Überblick behält und innerhalb kurzer Zeit, Arbeitsprozesse strukturieren kann? Wie wäre es dann mit einer Ausbildung zur Fachkraft für Lagerlogistik? Gerade in der heutigen Zeit ein sehr gefragter Beruf, schließlich will jeder nach einer Bestellung schnell und zuverlässig seine Ware in der Hand haben. Nach dem Kommissionieren der einzelnen Positionen der Bestellung von den verschiedenen Lagerplätzen, kontrolliert der Lagerlogistiker nochmal und verpackt die Bestellung entsprechend. Mit Hilfe seines PCs weiß er genau, wie hoch die Bestände an den einzelnen Lagerplätzen sind. Noch bevor es knapp wird, hat er bereits eine Nachbestellung dieses Artikels geordert. Wenn diese eintrifft,

nimmt der Logistiker die Bestellung entgegen, kontrolliert und erfasst die Waren im Warenwirtschaftssystem. Außerdem beherrscht der Lagerlogistiker auch den Umgang mit dem Gabelstapler, schließlich muss er die Waren an die entsprechenden Lagerplätze befördern können. Als Fachkraft für Lagerlogistik arbeitest Du in großen Lagerhallen, in kleinen Lagerräumen, Büros oder in Lagern im Freien. Es ist eine abwechslungsreiche Tätigkeit, die Dich

fordert, Dinge selbst in die Hand zu nehmen. Die Ausbildung dauert drei Jahre und findet im Ausbildungsbetrieb bzw. im Blockunterricht an der Berufsschule statt. Als Fachkraft für Lagerlogistik solltest Du gerne mit Technik umgehen und Dir vorstellen können in großen Hallen zu arbeiten. Als Ausbildungsvoraussetzung ist der mittlere Bildungsabschluss erwünscht. **Nun aber liegt es an Dir: Bist Du ein Ersthelfer oder eher ein Zahlenjongleur?**



[www.echtbayerischeinzigartig.de](http://www.echtbayerischeinzigartig.de)

**Wir können mehr als Bank!**

**Echt. Bayerisch.**

**Einzigartig.**

Entdecke unsere  
Ausbildungsberufe &  
das duale Studium!



## Feiern unter Sternen – Sommer 2025: 50 Jahre magische Momente im Europa Park

Die Sonne strahlt, die Luft ist erfüllt von Lachen und Abenteuerlust – der Europa-Park feiert sein 50. Jubiläum und lädt ein zu einem unvergesslichen Sommer voller Highlights. Die 17 europäischen Themenbereiche laden zu einer atemberaubenden Reise über den Kontinent ein. Mit über 100 Attraktionen und Shows, landestypischer Architektur und authentischer Küche ist Deutschlands größter Freizeitpark das ideale Ausflugsziel für die ganze Familie. In direkter Nachbarschaft befindet sich mit Rulantica außerdem eine einzigartige Wasserwelt, die zu jeder Jahreszeit fantastischen Wasserspaß im Innen- und Außenbereich bietet. Die sechs parkeigenen 4-Sterne (Superior) Hotels und die Silver Lake City mit Tipi Town, Camping und Caravanning runden den Kurzurlaub im Europa-Park Erlebnis-Resort ideal ab.

2025 feiert Deutschlands größter Freizeitpark nicht nur sein 50-jähriges Bestehen, sondern auch ein halbes Jahrhundert gemeinsame Erinnerungen und Emotionen. Mit besonderen Aktionen und Events sowie einer neuen Familienattraktion und einem weltweit erscheinenden Kinofilm zelebriert die Inhabersfamilie Mack die erfolgreiche Unternehmensgeschichte das ganze Jahr über. Der neue interaktive 3D-Darkride „GRAND PRIX EDventure“ bietet rasanten Spielspaß auf einem neuen Level: Gäste begleiten Ed und Edda, die Stars des Europa-Park, auf ihrer abenteuerlichen Reise quer durch Europa und werden im innovativen Gameplay Theater Mitglieder ihrer Racing Crew. Modernste Multimedia-Integration und liebevolle thematische Gestaltung sorgen dafür, dass sich die komplette Familie mitten in der Welt des Animations-Abenteuers „GRAND PRIX OF EUROPE“ wiederfindet. Pünktlich zum Jubiläum erobern die beliebten Maskottchen Ed und Edda darin ab 24. Juli die Kinoleinwand. MACK Magic erzählt in Koproduktion mit Warner Bros. Film Productions Germany die spannende Geschichte eines Rennens quer durch Europa und begeistert mit Humor, Action und vielen liebgewonnenen Charakteren aus dem Europa-Park.

Unter dem Claim „Europa.Gemeinsam.Erleben.“ wird in Deutschlands größtem Freizeitpark der europäische Gedanke in den Fokus gerückt. Die Gäste dürfen sich auf eine unvergessliche Reise durch Europa freuen, bei der sie über den Sommer verteilt zahlreiche Themenfeste mit Kultur und Kulinarik verschiedener europäischer Länder erwarten. Farbenfrohe Blumen und prächtige Bäume säumen die Wege. Neben einer neuen Parade mit beeindruckenden Wagen und Tänzern in einzigartigen Kostümen bietet das Jubiläumsjahr spektakuläre neue Darbietungen mit den Künstlern des Europa-Park. Beispielsweise erweckt „Big Moments – The Celebration Show“ im Europa-Park Teatro auf einzigartige Art und Weise die Parkgeschichte zum Leben. Von unvergesslichen Attraktionen, über spektakuläre Shows bis hin zu ikonischen Hotels – die Inszenierung entführt die Gäste auf eine Reise durch ein halbes Jahrhundert voller magischer Momente. Die Pferde-Stuntshow „Die Legende des Zorro“ in der neu überdachten Spanischen Arena garantiert ein Abenteuer voller Spannung: Atemberaubende Reitkunst, spektakuläre Voltigier-Artistik und packende Degenkämpfe lassen die Legende des maskierten Helden lebendig werden. Die neue Eisshow entführt die Zuschauer nach London zum „GRAND PRIX OF EUROPE“. Inmitten funkelnder Kostüme und beeindruckender akrobatischer Eleganz sind die Gäste live dabei, wenn Ed mit dem geheimnisvollen Nachtkrabb um den Sieg ringt.

**EUROPA PARK®**  
EUROPA.GEMEINSAM.ERLEBEN.

Der Kreisbote,  
der EUROPA-PARK®  
und Azubi+ verlosen  
exklusiv 2 x 2 Ehrenkarten!

Einfach eine Nachricht mit  
Namen, Telefonnummer, Wohnort und  
dem **Stichwort „EUROPA-PARK“** an  
[info@azubiplus.de](mailto:info@azubiplus.de) senden oder auf  
[facebook.com/azubiplusmagazin](https://facebook.com/azubiplusmagazin)  
posten. Die Gewinner werden  
benachrichtigt!



ARBEIT anders LEBEN

# Ausbildung & Studium bei dm

Freu Dich auf:

- einen sicheren Ausbildungs-/Studienplatz
- ein faires Gehalt & Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- digitales Lernen
- Mitarbeiterrabatte und vieles mehr



Liest sich gut?  
Bewirb Dich gleich unter  
[dm-jobs.de/ausbildung](https://dm-jobs.de/ausbildung)

 [dm\\_jobs\\_deutschland](https://www.instagram.com/dm_jobs_deutschland)





© 4gavar; contrastwerkstatt; stock.adobe.com

## Unnützes Wissen

**Man darf sich auch mal eine Pause vom Büffeln und Bewerbungen-schreiben gönnen. Wir haben für dich ein paar Fun Facts zu den Bereichen Schule, Ausbildung und mehr zusammengetragen, die dich sicher staunen lassen!**

01. Eine durchschnittliche Schönwetterwolke wiegt in etwa so viel wie 80 Elefanten.
02. In Amerika kann man Surfen oder Kostümdesign als Schulfach wählen.
03. Die größte Schule weltweit ist in Indien, sie hat 51.000 Schüler und Schülerinnen.
04. Freizeit und Studium – unvereinbar? Nicht an der Hochschule Bremen: Hier kann man einen Bachelor im internationalen Studiengang »Angewandte Freizeitwissenschaften« absolvieren.
05. Marie Curie, bekannt für ihre Forschung zu radioaktiver Strahlung und erste Nobelpreisträgerin, starb an Leukämie – wahrscheinlich infolge ihres Umgangs mit radioaktiven Substanzen, deren Gefahr man damals noch nicht abschätzen konnte.
06. Obwohl das Gehirn gerade mal zwei Prozent des gesamten Körpergewichts ausmacht, benötigt es 20 Prozent des Sauerstoffs und 25 Prozent der Glukose im Körper.
07. Didaskaleinophobie ist die Angst davor, zur Schule zu gehen.
08. Erdbeeren sind im Sinne der Botanik keine Beeren, Avocados und Wassermelonen aber schon.
09. »Harry Potter«-Erfinderin Joanne K. Rowling hat eigentlich gar keinen zweiten Vornamen. Das »K« steht für den Vornamen ihrer Großmutter »Kathleen«.
10. Die Milch von Nilpferden ist rosa. Die Farbe entsteht, weil die Nilpferde ein spezielles Sekret absondern, welches auch Blutschweiss genannt wird.



## Werde ein Held in der Steuerberatung!

**Ausbildung zum/zur Kaufmann/frau für Büromanagement (m/w/d)**

**Ausbildung zum/zur Steuerfachangestellten (m/w/d)**

**Duales Studium zum Bachelor of Arts (m/w/d)**

- ✔ Fort- und Weiterbildung
- ✔ Top Verdienstchancen
- ✔ Flexible Arbeitszeiten
- ✔ Dynamisches Team
- ✔ Benefits
- ✔ Karriere
- ✔ Digital

**dr.schauer** 

beraten. und steuern.

Tel. +49 8841 67697-0  
Barbarastr. 17 ■ 82418 Murnau am Staffelsee  
ausbildung@dr-schauer.de ■ www.dr-schauer.de

Mehr Informationen findest du auch auf unserer Homepage [www.steuerdeinezukunft.de](http://www.steuerdeinezukunft.de)



## VOLLGAS VORAUSS IN DEINE ZUKUNFT!

**STARTE DEINE KARRIERE IM V-MARKT.**

**IN UNSEREN MÄRKTEN VOR ORT:**

- **Kaufmann im Einzelhandel oder Verkäufer** (m/w/d) in verschiedenen Fachbereichen
- **Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk** (m/w/d) Bereich Fleisch, Wurst, Käse
- **Drogist** (m/w/d)
- **Abiturientenprogramm Handelsfachwirt** (m/w/d) im Einzelhandel

**GÖNN DIR:**

- Ein starkes **Gehalt**
- 30 Tage **Jahresurlaub**
- **Spannende Benefits** wie freiwilliges zusätzliches Urlaubs- und Weihnachtsgeld, vergünstigter Personaleinkauf und vermögenswirksame Leistungen
- **Vitaminbombe** mit kostenfreier Obstversorgung
- **E-Learning** auf einem dafür bereitgestellten Tablet

**BEWIRB DICH JETZT!**

Bewirb Dich in wenigen Schritten hier per **WhatsApp**



**Ansprechpartnerin Frau Przybyla**  
Georg Jos. Kaes GmbH • Am Ring 15 • 87665 Mauerstetten

**V-MARKT V-BAUMARKT**

[v-markt.de](https://www.v-markt.de)



# Ein Grund zum Feiern!

**Dein kostenloses Girokonto mit 50 € Startguthaben!\***

**Egal ob Schüler, Azubi oder Student.**

\* Preisfreies Girokonto für Schüler und Azubis bis zum 25. Lebensjahr, Studenten bis zum 27. Lebensjahr. Nutzung elektronisches Postfach, einmalig 50 € Startguthaben bei Neueröffnung, Angebot gültig bis 31.12.2025.

Weitere Infos



[s.de/2wvfj](https://s.de/2wvfj)



**Sparkasse Oberland**



## Wie wird man Nervensägen los?

Mal Hand aufs Herz: Manche Leute rauben einem echt den letzten Nerv. Wir stellen fünf Nervensägen-Typen vor und verraten dir, was du machen kannst, um sie wieder loszuwerden – ohne fies werden zu müssen.

### 1. Die Quasselstrippe

Es gibt quasi keinen Ort, an dem man vor ihnen sicher ist – im Schulbus, auf dem Pausenhof oder auf einer Party: Die Dauerquatscher, die uns einfach nur auf die Nerven gehen. Aber wie wird man sie los, wenn sie erst einmal so richtig in Fahrt sind? Man will ja schließlich nicht unhöflich sein...

**Für solche Härtefälle gibt es gleich zwei gute Tipps:**

1. Die spontane Berührung. Stell dem Wort-Wasserfall eine spontane Frage und strecke deine Hand aus, um ihn am Arm oder an der Schulter zu berühren. Die meisten Menschen sind dann erst einmal so irritiert, dass sie aufhören zu reden.
2. Frag etwas, was überhaupt nicht zum Thema passt. Dein Gegenüber hält zum Beispiel einen Monolog über sein neuestes Playstation-Spiel und du fragst auf einmal: »Sag mal, was mich interessiert – hast du eigentlich Geschwister?« Klingt verrückt, hilft aber.

### 2. Der Taktlose

Es gibt Themen, die möchte man nicht mit jedem bereden. Seinen Kontostand beispielsweise oder das Verhältnis zu den Eltern. Diese Grenzen scheint aber nicht jeder zu kennen.

Doch wie reagiert man am besten, wenn man von einer Person, die das eigentlich überhaupt nichts angeht, über die gefährdete Versetzung ins nächste Schuljahr und den damit verbundenen Stress mit Mama und Papa gefragt wird?

Bei deiner Reaktion ist weniger die Wortwahl, sondern vielmehr die Konsequenz wichtig: Am besten ist hier ein ruhiges Abblocken, wie zum Beispiel: »Du wirst sicherlich verstehen, dass mir diese Frage zu privat ist.« Lass dich dabei auch nicht irritieren! Also kein langes »Nach-Erklären«, kein Wütend-Werden und kein Einknicken. Der Frager muss einfach erkennen, dass er zu weit gegangen ist.

### 3. Der Runterzieher

Wer auf so ein Gegenüber trifft, hat eindeutig Pech: Die Welt-schmerz-Typen! Das Wetter ist immer zu kalt/zu nass/zu heiß, die anderen haben an allem Schuld und sowieso ist alles auf dieser Welt einfach nur unfair und furchtbar. Reflexartig beginnt man in diesen Fällen meist, dem anderen gut zuzureden – was oft aber in weiteren, endlos langen Negativ-Reden zerplückt wird.

Was hilft? Offen sein. »Ich habe dir einige Vorschläge gemacht, die dir nicht gefallen haben. Jetzt fällt mir leider keiner mehr ein. Was glaubst du selbst, was dir jetzt helfen könnte?« Damit spielst du den Ball auf die andere Seite zurück und dein Gegenüber ist gezwungen, seinen Blickwinkel zu ändern. Wenn dann nur ein »Nichts« kommt, kannst du ruhigen Gewissens aufstehen und dich anderen Menschen widmen – alles andere bringt sowieso nichts.



## 4. Der Besserwisser

Der Gegenpart zum Runterzieher ist der Besserwisser. Er streut sein Halbwissen in die Welt, ist furchtbar überzeugt von seinen (scheinbaren) Qualitäten und hat vor allem immer eine Meinung. IMMER. ZU ALLEM.

Wenn der Besserwisser damit wieder eine Runde sprengt, darf man auch mal direkt fragen: »Du meinst also, dass das Projekt XY braucht. Kannst du mir erklären, was du damit genau meinst?«

Damit ist fast jeder Besserwisser enttarnt, denn nun muss er sich wirklich beweisen und wird sich das nächste Mal länger überlegen, was er hinausposaunt.

## 5. Der Selbst-Einlader

»Du hast Mittwoch nach der Schule noch nichts vor? Super, ich komm vorbei und wir quatschen richtig laaange.« Hallo? Nein! Leute, die sich einfach selbst bei dir einladen, sind richtige Zeit-Beleger und unter den Nerv-Typen definitiv in der Fortgeschrittenen-Liga. In diesem Fall ist konsequentes, bestimmtes Abblocken angesagt – ohne Diskussion. Vor allem kein »durch die Blume langsam beibringen« – denn das kapierten sie leider nicht.

Diese Menschen könnten vor einem Wald stehen und würden eine weite Wiese beschreiben. Aber das ist nicht dein Problem, deshalb musst du den Selbst-Einladern klar und deutlich ein Stoppschild zeigen.



# SCHON GESEHEN?

## WIR HABEN AUSSICHT AUF SEHR GUTE

## AUSBILDUNGSMÖGLICHKEITEN!



### Unsere Angebote für Dich:

- ▶ Anästhesietechnischer Assistent (m/w/d)
- ▶ Operationstechnischer Assistent (m/w/d)
- ▶ Kaufmann/-frau im Gesundheitswesen
- ▶ Medizinischer Fachangestellter (m/w/d)
- ▶ Pflegefachhelfer (m/w/d)
- ▶ Hebamme
- ▶ Fachinformatiker Systemintegration (m/w/d)
- ▶ Physician Assistant (m/w/d)
- ▶ Pflegefachkraft in unserer Pflegeschule

**Klinikum**  
Garmisch-Partenkirchen



### JETZT BEWERBEN

Alle Infos über unser Ausbildungsangebot findest du unter [karriere.klinikum-gap.de](https://karriere.klinikum-gap.de)

WIR FREUEN UNS AUF DICH!



ALS PFLEGEFACHKRAFT BEKOMMST DU

ECHTE LIKES &

ECHTE FOLLOWER

**GUTE GRÜNDE FÜR DEINE  
AUSBILDUNG ZUR PFLEGEFACHKRAFT**  
(m/w/d)

- ▶ MODERN AUSGESTATTETE SCHULE
- ▶ FAMILIÄRES SCHULUMFELD
- ▶ BEZAHLBARE WOHNMÖGLICHKEITEN  
VOR ORT
- ▶ ATTRAKTIVE SPORT- UND FREIZEITMÖGLICH-  
KEITEN DIREKT VOR DER HAUSTÜR
- ▶ VERGÜNSTIGUNGEN BEI LOKALEN DIENST-  
LEISTERN (Z.B. FITNESSSTUDIO)

**Klinikum**  
Garmisch-Partenkirchen



**Pflegeschule**  
GARMISCH-PARTENKIRCHEN



**BEWIRB DICH JETZT!**  
[bildungszentrum-gap.de](http://bildungszentrum-gap.de)





**Mach doch,  
was du willst!**

Manche entscheiden sich für eine bestimmte Richtung, weil »es sich gerade so ergeben hat«, oder die Eltern einen in eine bestimmte Richtung »drängen«, da dort die Karriereaussichten angeblich so toll sind. Aber nur ihr wisst am besten, wo eure Stärken und Schwächen liegen. Lasst euch von eurem Weg nicht abbringen und peilt Tätigkeiten und Berufe an, bei denen ihr eure Fähigkeiten, euer Wissen und eure Talente richtig nutzen könnt.

Kontaktfreudig, sprachbegabt, technisch versiert, flexibel, teamfähig, oder, oder, oder... Welche Begriffe würden euch spontan einfallen, wenn ihr auf Anhieb drei eurer Stärken nennen sollt? Viele von uns fühlen sich bei dieser Frage oft überrumpelt. »Stärken? - Ich?« Auch wenn es nicht immer einfach ist, sich selbst richtig einzuschätzen, probiert's einfach. Gerade jetzt wird der Grundstein für eure berufliche Zukunft gelegt. Und genau jetzt habt ihr es in der Hand, wie später euer beruflicher Alltag aussieht. Also konzentriert euch auf eure Stärken. Von diesen schlummern nämlich in jedem von uns eine Menge. Sie warten nur darauf entdeckt zu werden. Eine von ihnen ist ohne Zweifel, seine Schwächen zu kennen. Denn auch die machen jeden von uns einzigartig. Bleibt euch in jedem Fall treu und seid authentisch. So kommt ihr garantiert glaubwürdig und überzeugend rüber.

Eigene Stärken und Schwächen zu erkunden, ist der allererste Schritt in Richtung Berufswahl. Lasst euch von niemandem etwas einreden oder in eine bestimmte Richtung lenken, sondern vertraut auf euer »Bauchgefühl«. Stellt euren Kompass auf den Kurs, der den eigenen Neigungen und Fähigkeiten entspricht und ihr könnt sicher sein, später einen Beruf auszuüben, der euch glücklich macht.

Nicht ohne Grund erkannte der chinesische Philosoph Konfuzius bereits vor mehr als 2.000 Jahren: »Wähle einen Beruf, den du liebst und du brauchst keinen Tag in deinem Leben mehr zu arbeiten.«

**“YES  
YOU  
CAN”**

## STAATLICHE BERUFSFACHSCHULE FÜR KINDERPFLEGE IN GARMISCH-PARTENKIRCHEN

### Ausbildung:

Die Ausbildung erfolgt in 2 Jahren Vollzeitunterricht (ca. 35 Std./Woche) mit hohem Praxisbezug und Praktika in Kinderpflegeeinrichtungen.

### Ausbildungsbeginn:

Jeweils September (identisch mit dem Schuljahr)

### Voraussetzungen:

- Erfolgreicher Abschluss der Mittelschule oder höherer Bildungsabschluss
- Freude am Umgang mit Kindern
- Gute Beobachtungsgabe und gutes mündliches Ausdrucksvermögen
- Musikalität und Kreativität
- Verantwortungs- und Hygienebewusstsein
- Flexibilität und Emotionale Stabilität



STAATLICHE  
BERUFSSCHULE

STAATLICHE  
WIRTSCHAFTSSCHULE

STAATLICHE BERUFSFACHSCHULE  
FÜR KINDERPFLEGE

Weitere Informationen unter: [www.bsz-gap.de](http://www.bsz-gap.de) + Tel.: 0 88 21/94 3190



## Auf der sicheren Seite: BERUFE MIT ZUKUNFT



Auf der einen Seite ist in letzter Zeit immer wieder vom »Fachkräftemangel« die Rede – auf der anderen Seite sieht man sich bei Bewerbungsgesprächen in vielen Berufsfeldern Dutzenden von Mitbewerbern gegenüber, bei denen die Wahrscheinlichkeit verschwindend gering ist, eine Stelle zu bekommen. Häufig hat man nach erfolgreichem Abschluss eines Studiums oder einer Ausbildung auch kaum eine Chance, übernommen zu werden und beruflich Fuß zu fassen. Arbeiter in gewissen Berufen sind außerdem häufiger von Arbeitslosigkeit bedroht als andere. Welche sind sie also – die Berufe mit Zukunft?

**Ausbildungsberufe mit Zukunft!** Immer mehr Schulabgänger entscheiden sich für ein Studium. Entsprechend viele Hochschulabsolventen befinden sich auf Stellensuche – viele Ausbildungsstellen bleiben unbesetzt. Auch die Chancen, nach der Ausbildung übernommen zu werden, sind gut. Gute Berufsaussichten, vielfältige Aufstiegs- und Entfaltungsmöglichkeiten – warum also nicht einfach eine Ausbildung beginnen? Diese Ausbildungsberufe sind zurzeit besonders gefragt:

**Klassische Handwerksberufe:** Ob Metzger, Schreiner oder Zimmerer. Klassische handwerkliche Berufe sind zurzeit gefragt wie nie. Während noch vor Kurzem die Industrie einen Boom erlebte, weil die Leute immer mehr immer billiger einkaufen wollten, legt man heute wieder mehr Wert auf Handarbeit und Qualität. Das heißt: Beste Berufsaussichten für Handwerker!

**Soziale Berufe:** Auf immer weniger junge Leute kommen immer mehr ältere Menschen. Die veränderte

Gesellschaftsstruktur bringt auch Veränderungen für die sozialen Berufe mit sich: Während voraussichtlich weniger Erzieher oder Kinderpfleger eingestellt werden, erhöht sich der Bedarf in den Kranken- und Pflegeberufen. Vor allem in der Altenpflege gibt es gute Berufsaussichten.

**Technische Berufe:** Hier kommt es ganz auf den Beruf an. Während nach wie vor viele Schulabgänger eine Ausbildung zum Elektriker oder zum Mechaniker beginnen, werden zunehmend Mechatroniker – eine Mischung aus Elektriker und Mechaniker – gesucht, da in immer mehr Produkten Mechanik und Elektrik vereint sind. Die Allrounder unter den Technikern sind daher immer gefragter! Aber auch in Sachen Energietechnik hat sich in den letzten Jahren Einiges getan, beispielsweise bei den erneuerbaren Energien. Ingenieuren, die sich auf Energietechnik spezialisiert haben, winkt derzeit ebenfalls eine rosige Zukunft.

**Neue Medien:** Wer sich als Mediengestalter oder Marketingkauffrau/-mann bewerben will, hat es oft schwer. IT-Sicherheitsexperten oder Fachkräfte, die sich mit der Außendarstellung von Firmen im Netz beschäftigen, haben hingegen gute Chancen auf dem Arbeitsmarkt.

.....  
**Wichtig ist jedoch vor allem, dass einem der gewählte Beruf auch Spaß macht. Mit Freude an der Arbeit und einer gewissen Portion Ehrgeiz und Einsatzbereitschaft kommt man in jedem Fall weiter als in einem Beruf, den man nur wählt, weil er einen sicheren Arbeitsplatz verspricht.**  
.....

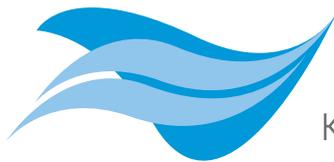
# Hallo Du! Ja, Du!

**Wir suchen  
genau Dich!  
Du passt nämlich  
super in unser tolles Team.**

Bewirb Dich bei uns als  
**Azubi zur ZFA (m/w/d).**

Wir bieten Dir viel mehr als  
das Übliche.

Neugierig? Dann schnell hier  
scannen und alle Vorteile sehen,  
die Dich bei uns erwarten.



Kieferorthopädie Dr. Christian Weiger  
MVZ Murnau

Obermarkt 37 • 82418 Murnau  
Tel. 08841 / 2686

[info@dr-weiger.de](mailto:info@dr-weiger.de) • [www.dr-weiger.de](http://www.dr-weiger.de)



# Deine Zukunft? Fördern **WIR.**



## Ausbildungsberufe mit Zukunft an der BG Unfallklinik Murnau

### Du schließt bald die Schule ab und überlegst, wie Deine berufliche Zukunft aussehen könnte?

In der BG Unfallklinik Murnau gibt es vielfältige Berufsfelder, die dafür sorgen, dass die medizinische Versorgung unserer Patientinnen und Patienten reibungslos verläuft. Wenn auch Du Teil des Teams werden möchtest und Du einen erfüllenden Beruf mit besten Weiterbildungsmöglichkeiten oder Studium suchst, dann bist Du bei uns genau richtig.

#### Ausbildungsberufe

- Pflegefachfrau / Pflegefachmann (m/w/d)
- Pflegefachhelferin / Pflegefachhelfer (m/w/d)
- Operationstechnische Assistenz (m/w/d)
- Anästhesietechnische Assistenz (m/w/d)
- Medizinische Fachangestellte / Medizinischer Fachangestellter (m/w/d)
- Fachkraft (m/w/d) für Medizinproduktaufbereitung
- Kaufleute (m/w/d) im Gesundheitswesen

#### Das erwartet Dich bei uns

- **Modernes Lernumfeld** in unserer klinikeigenen Berufsfachschule für Pflege und in unseren Kooperationspartner-Schulen
- **Mentoring-Programm** durch die individuelle Begleitung einer erfahrenen Praxisanleiterin oder eines Praxisanleiters
- **Sehr gute Übernahmechancen und vielfältige Karrieremöglichkeiten** (verschiedene Fachweiterbildungen, Studium etc.)
- **Preisgünstige Verpflegung** in der klinikeigenen Mensa sowie klinikeigene Wohnungen
- **Attraktive Ausbildungsvergütung**, verschiedene Zulagen, Jahressonderzahlung sowie zusätzliche Sozialleistungen
- **Mitarbeitervorteilsportal** mit attraktiven Rabatten für Freizeit- / Wellnessaktivitäten, Fitnessangeboten u.v.m.

**Jetzt  
bewerben!**

#### Neugierig geworden?

Dann lerne das Berufsbild bei einem Schnupperpraktikum kennen. Alle weiteren Informationen zur Ausbildung findest Du unter [www.bgu-murnau.de](http://www.bgu-murnau.de).

#### Du möchtest Dich nach der Schule erst einmal orientieren?

Bei uns hast Du die Möglichkeit, ein freiwilliges Soziales Jahr zu machen.

#### Dein Ansprechpartner

**Personalgewinnung**  
08841 48-2504  
[bewerbung@bgu-murnau.de](mailto:bewerbung@bgu-murnau.de)  
☎ 0172 1751878

#### Jetzt bequem über WhatsApp bewerben!



Wir suchen dich!

## AUSBILDUNGS- UND EINSTELLUNGSMÖGLICHKEITEN

Der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenhilfe e.V. im Landkreis Garmisch-Partenkirchen bietet Ausbildungs- und Einstellungsmöglichkeiten in folgenden Bereichen (m/w/d) an:

### Gesucht:

- Erzieher
- Kinderpfleger
- Heilerziehungspfleger & Heilerziehungspflegehelfer
- Pflegefachkraft
- Pflegehelfer
- Bundesfreiwilligendienstleistende

### Unsere Aufgabe:

Der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenhilfe e.V. sieht es als seine Aufgabe, Menschen mit und ohne Behinderung, Entwicklungs- und Entfaltungsmöglichkeiten anzubieten und sie entsprechend ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten zu betreuen und zu fördern.



**Kinder-, Jugend- und Erwachsenenhilfe e.V.**

📍 Dompfaffstraße 1a  
82467 Garmisch-Part.

☎ 0 88 21/96 64 90

✉ [personalabteilung@kje-hilfe.de](mailto:personalabteilung@kje-hilfe.de)

**Weiter Informationen zu aktuellen Stellenangebote:**

[www.kje-hilfe.de](http://www.kje-hilfe.de)



**Caritas**  
Nah. | Am Nächsten

**Mensch. Genau dein Ding.**

**Du hast Lust auf was Soziales?**

Wenn dir Menschen wichtiger sind als Maschinen, du Freude daran hast, anderen zu helfen und Lust hast in einem tollen Team zu arbeiten dann kannst Du jetzt deine Ausbildung bei einem der größten sozialen Arbeitgeber in Oberbayern starten. Wir bieten viele coole Ausbildungs- und Studienangebote. Scanne einfach den QR-Code und schau durch unsere Angebote!

- **NEU in GAP** Ausbildung Pflegefachhilfe (Schwerpunkt Altenpflege)
- Ausbildung Pflegefachmann\*frau (gn)
- Erziehung
- Pflege
- Verwaltung
- Heilerziehungspflege
- BFD/FSJ
- Duales Studium
- Praktika



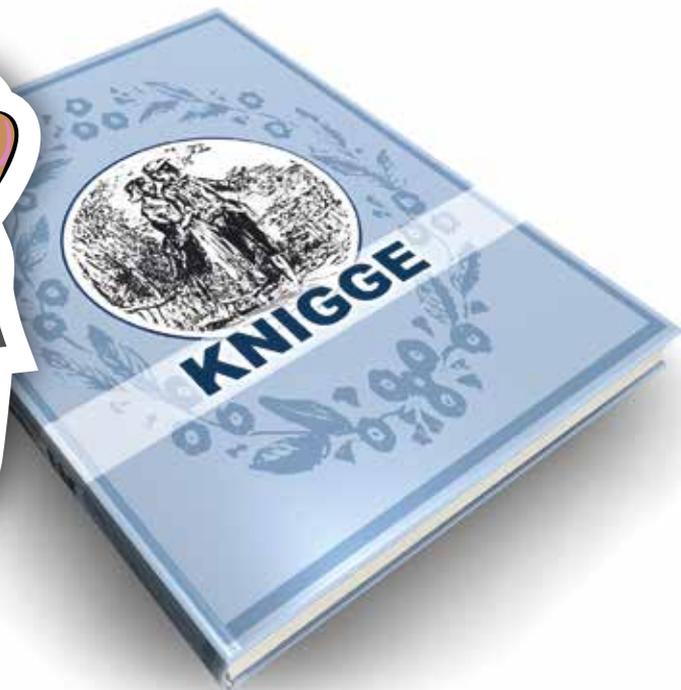
Bei Fragen wende dich gerne an:  
Caritas-Zentrum Garmisch-Partenkirchen  
Sabrina Schock, Tel.: 08821 94348-10  
[personalgewinnung-gap@caritasmuenchen.org](mailto:personalgewinnung-gap@caritasmuenchen.org)

**Wir freuen uns auf dich!**





## duuu, chef... knigge für berufsanfänger



**Gerade am Anfang möchte man im neuen Betrieb einen guten Eindruck hinterlassen und ja nicht negativ auffallen. Mit diesen Tipps legt ihr einen guten Start hin:**

**pünktlichkeit:** Für viele Vorgesetzte ist Pünktlichkeit nicht nur eine Selbstverständlichkeit, sondern ein Muss. Seid ihr gleich am ersten Tag viel zu früh da, könnte das nicht unbedingt als Tatendrang, sondern eher als schlechtes Zeitmanagement gewertet werden. Hierbei gilt allerdings, lieber zu früh als zu spät! Denn wer sich gleich am ersten Tag grundlos verspätet, hinterlässt sofort einen negativen Eindruck. Damit das nicht passiert: Den Weg zur Arbeit vorher gut einprägen und sich genau informieren, wie man am besten hinkommt. Gerade wenn ihr mit Bus und Bahn fahren müsst, ist es ganz wichtig die Fahrtzeiten im Auge zu haben. Falls doch mal was passiert, unbedingt die Telefonnummer des Ausbildungsbetriebes zur Hand haben. Dann kann man rechtzeitig Bescheid geben und sich für die Verspätung entschuldigen.

**höflichkeit:** Auch das gilt für viele als selbstverständlich, dennoch gibt es hier einige Fettnäpfchen, die es zu vermeiden gilt. Das Handy sollte deshalb auf lautlos gestellt sein und während der Arbeit in der Tasche bleiben. Wer während der Arbeitszeit dennoch am Handy spielt, Privatgespräche führt oder Mails schreibt, die nichts mit der Arbeit zu tun haben, hat schnell schlechte Karten. Die Kollegen und den Chef sofort zu

duzen ist auch keine gute Idee. Generell gilt hier, der Ältere bietet dem Jüngeren das Du an, bis dahin ist Siezen angesagt.

**dress-code:** Die Wahl der richtigen Klamotten kann am ersten Tag richtig Kopfzerbrechen bereiten. In erster Linie sollte man die Kleidung anziehen, in der man sich auch wohl fühlt. Dennoch gilt es, sich in Bereichen wie Bank oder Büro anzupassen. Am besten schaut man schon während des Vorstellungsgespräches was die zukünftigen Kollegen tragen und orientiert sich daran. Grundsätzlich gilt, dass bestimmte Dinge immer gut ankommen: ein sauber gebügeltes Hemd und makellose Schuhe gehören dazu.

**auftreten:** Viele haben Angst am ersten Tag etwas falsch zu machen und machen daher erst mal gar nichts. Zu passiv sollte das Auftreten nicht sein, da dies als Desinteresse gedeutet werden kann. Wer dagegen aufgeschlossen, motiviert und interessiert ist, zeigt sich gleich von seiner besten Seite. Ein übertriebenes Selbstbewusstsein sollte auch nicht an den Tag gelegt werden, schließlich ist man doch erst Berufsanfänger und nicht Platzhirsch.

**Falls doch mal was daneben geht: keine Panik. Keiner wird von euch erwarten, dass ihr alles von Anfang an perfekt macht oder sofort könnt. Hier bewahrheitet sich mal wieder, dass noch kein Meister vom Himmel gefallen ist.**



INTERNISTISCH  
NEPHROLOGISCHE  
GEMEINSCHAFTSPRAXIS

Wir suchen eine/n

## Auszubildende/n zur/zum Medizinischen Fachangestellten (MFA) (m/w/d)

ab 1.9.2025

Ihre Bewerbung schicken Sie bitte an  
**Internistische Praxis und hausärztliche Praxis  
Facharztpraxis Nephrologie und Diabetologie**  
Dres. Toepfer, Adamski, Vogelsang, Bastek,  
Wassermann, van Buren

James-Loeb-Str. 13, 82418 Murnau am Staffelsee,  
gerne per E-Mail: [praxis@dialyse-murnau.de](mailto:praxis@dialyse-murnau.de)  
gerne können Sie uns auch jeder Zeit vorab  
anrufen unter 08841/61 9292

# WORK HARD DREAM BIG

[www.azubiplus.de](http://www.azubiplus.de)

SeniorenWohnen + BRK  
*Ihr Plus im Alter*



Das **SeniorenWohnen Murnau Staffelsee**  
und **SeniorenWohnen Oberammergau** sucht:

## Azubis für Pflegefachmann/-frau und Pflegefachhilfe (m/w/d)

Sie sind kollegial, flexibel, geduldig, organisiert und motiviert?  
Dann werden Sie Teil unseres Teams.

**Wir freuen uns auf Sie!**

**SeniorenWohnen Murnau Staffelsee**  
**SeniorenWohnen Oberammergau**  
Anatol Becker, Einrichtungsleitung  
Tel. 08841 6127-0  
[bewerbung@ssg.brk.de](mailto:bewerbung@ssg.brk.de)  
[www.seniorenwohnen.brk.de](http://www.seniorenwohnen.brk.de)

Sozialservice-Gesellschaft +  
des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH



  
**Zahnmedizin  
im Werkhaus**  
Stefan Enz

## Ist die Ausbildung zur/zum Zahnmedizinischen Fachangestellten (ZFA) etwas für dich? Dann komm zu uns – bei uns macht Arbeiten richtig Spaß!

Wir bieten:

- eine zukunftsorientierte Ausbildung, nach deren Abschluss es viele Möglichkeiten zur Weiterentwicklung gibt
- ein sympathisches Team mit viel Herz und Zusammenhalt
- ein tolles Arbeitsumfeld in einer hochmodern ausgestatteten und serviceorientierten Praxis mit strukturiertem Behandlungskonzept

Gerne kannst du uns und unsere Arbeit in einem Schnupperpraktikum kennenlernen.  
Bewirb dich bei uns, am besten gleich per E-Mail. Wir freuen uns auf dich!

**Zahnmedizin im Werkhaus | Stefan Enz**

Kemmelallee 8 | 82418 Murnau | Telefon: 08841 6725500 | [info@zahnmedizin-im-werkhaus.de](mailto:info@zahnmedizin-im-werkhaus.de)

[www.zahnmedizin-im-werkhaus.de](http://www.zahnmedizin-im-werkhaus.de)

have fun,  
but ...

don't  
be lazy!

## DEINE „FREIE“ ZEIT VOR DEM AUSBILDUNGSSTART

Die Schule ist geschafft und Sie haben bereits einen Ausbildungsplatz ergattert? Die Zeit bis zum Ausbildungsstart kann man faulenzend verbringen und die Füße hochlegen – oder sinnvoll nutzen und die eigenen Qualifikationen erweitern. Zwischen dem Abitur oder anderen Schulabschlüssen und dem Start in die Ausbildung liegen oft mehrere Wochen, wenn nicht noch mehr. Um diese Zeit zu nutzen und sinnvoll zu überbrücken, stehen Schulabgängern zahlreiche Möglichkeiten offen, von denen sie nicht nur beruflich profitieren. Aber auch wer vielleicht noch auf der Suche nach der passenden Ausbildung ist, sich noch mitten im Bewerbungsverfahren befindet oder auch wer nur Absagen bekommen hat und die nächste Ausbildungsphase abwarten muss, sollte seine Zeit nicht verschwenden. Wir stellen die besten Überbrückungsoptionen vor.

### **Praxiserfahrung mit Praktika:**

Der ideale Weg, um schon einmal den zukünftigen Beruf besser kennenzulernen, sind Praktika. Nehmen Sie jedoch nicht das erstbeste Praktikum an, sondern achten Sie darauf, dass es mit Ihrer Ausbildung bzw. beruflichen Zielen in Zusammenhang steht. Sie haben dabei nicht nur die Möglichkeit, wertvolle Erfahrungen zu sammeln, sondern erhalten so auch eine zusätzliche berufliche Qualifikation. Je nach Praktikum können Sie sich nicht zuletzt etwas dazu verdienen und liegen Ihren Eltern in der Zeit vor Ausbildungsbeginn nicht auf der Tasche. Je nachdem wie viel Zeit

Sie bis zum Ausbildungsstart mitbringen, können Sie unterschiedlich lange Praktika absolvieren. Wichtig ist, dass Sie sich ein qualifiziertes Zeugnis ausstellen lassen, in dem Ihre Aufgaben genau dokumentiert sind. Dies wird sich nicht nur in Ihrem Lebenslauf gut machen, sondern Sie werden auch in der Ausbildung von der Berufserfahrung profitieren.

### **Sprachkenntnisse auffrischen:**

Wenn Sprachkenntnisse für Ihre Ausbildung und den zukünftigen Beruf besonders wichtig sind, bietet sich ein Auslandsaufenthalt mit einem Sprachkurs an. Damit können Sie die Zeit vor der Ausbildung sinnvoll für die Auffrischung Ihrer Sprachkenntnisse nutzen und parallel wichtige Soft Skills erwerben. Dazu gehören interkulturelle Kompetenzen, Anpassungsfähigkeit, Selbstständigkeit und nicht zuletzt Selbstbewusstsein. Fähigkeiten also, die auch für Ihre spätere Karriere wichtig sein werden und sich in jedem Lebenslauf gut machen. Ob Sie sich nun für einen Sprachkurs im Ausland, für ein Auslandspraktikum oder fürs Jobben im Ausland entscheiden, bleibt Ihnen überlassen. Wichtig ist auch hier, dass Sie sich den Auslandsaufenthalt oder Sprachkurse in jedem Fall bescheinigen lassen.

### **Freiwilligenarbeit:**

Mit einem freiwilligen Engagement tun Sie nicht nur Ihrem Lebenslauf etwas Gutes, sondern gleich auch Anderen. Soziales Engagement kommt bei Personalchefs immer gut an. Sie arbeiten dabei in Vereinen, für Projekte und Initiativen,

in Selbsthilfegruppen oder sozialen Einrichtungen aktiv mit. In der Regel arbeiten Sie unbezahlt oder erhalten eine geringe Aufwandsentschädigung. Die Klassiker unter einer solchen Freiwilligenarbeit sind das Freiwillige Soziale Jahr (FSJ) oder auch das Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ).

## Jobben in der Branche:

Geld verdienen und nebenbei einer sinnvollen Aufgabe nachgehen, damit schlägt man als zukünftiger Azubi gleich zwei Fliegen mit einer Klappe. Natürlich kann es schwierig werden, bereits im Wunschberuf ohne eine Ausbildung einen Job zu finden. Dennoch ist es wichtig, dass der Job in jenem Bereich angesiedelt ist, in dem Sie Ihre Ausbildung absolvieren werden. Möglichkeiten gibt es dabei viele. Streben Sie z. B. eine Ausbildung in der Gastronomie an, warum dann nicht kellnern und den Job und die Serviceabläufe von Grund auf kennenlernen. In nahezu jeder Branche können Sie als Aushilfe arbeiten. Klappern Sie also entsprechende Unternehmen oder Betriebe ab und machen Sie gleich deutlich, dass Sie in Kürze eine Ausbildung in der gleichen Branche beginnen. Das wirkt motiviert und engagiert.

## Wer noch keinen Ausbildungsplatz hat:

Wer noch keinen Ausbildungsplatz hat, sollte nicht nur Däumchen drehen, sondern seine Qualifikationen weiter ausbauen. Neben den oben genannten Möglichkeiten wie

Praktika, Auslandsaufenthalte und dem Jobben können zusätzliche Angebote wahrgenommen werden, die den Schritt zum perfekten Ausbildungsplatz erleichtern können. So bieten die Agenturen für Arbeit berufsvorbereitende Programme für diejenigen an, die nach der Schule keine Ausbildungsstelle erhalten haben. In den Programmen soll die berufliche Orientierung gefördert und der Einstieg ins Arbeitsleben erleichtert werden. Dazu gehören der Aufbau einer dauerhaften Lern- und Leistungsmotivation sowie gezielte und individuelle Bewerbungstrainings. Nähere Informationen finden Sie bei Ihrer zuständigen Agentur für Arbeit.

Wenn Sie für Ihre Wunschausbildung aktuell nicht qualifiziert genug sind, haben Sie auch die Möglichkeit, den nötigen Schulabschluss nachzuholen. Eine Brücke zur Berufsausbildung bieten ebenfalls Einstiegsqualifizierungen, die ebenfalls von der Bundesagentur für Arbeit angeboten werden. Dabei handelt es sich um ein bezahltes Praktikum für Jugendliche, die (noch) keine Ausbildungsstelle gefunden haben. In sechs bis zwölf Monaten kann dabei der Arbeitsalltag in einem Betrieb kennengelernt werden. Mögliche Branchen sind die Bereiche Bau, Wirtschaft und Verwaltung, Handel, Gastgewerbe, Service, Lagerlogistik, Metall, Textil sowie Druck und Elektro. Teilnehmer erhalten vom Betrieb in der Regel eine monatliche Vergütung von 192 Euro.



**Das MOHR life resort in Lermoos mit direktem Blick auf das Zugspitzmassiv besticht durch außergewöhnliche Architektur und Atmosphäre.**

Wir sind ein junges und dynamisches Team die mit Herz und Gefühl unsere MOHR life Gäste verwöhnen möchten. Du möchtest auch Gastgeber sein? Dann bewirb Dich gerne – denn wir bilden Dich aus:

**HOTELFACHFRAU / HOTELFACHMANN  
KÖCHIN / KOCH  
(w/m/d)**

**MOHR**  
life resort

**WIR  
SUCHEN  
DICH**

Hotel MOHR life resort GmbH & Co KG · Innsbruckerstr. 40 · A-6631 Lermoos / Tirol  
Tel. +43(0)5673 2362 · Fax +43(0)5673 3538 · job@mohr-life-resort.at · www.mohr-life-resort.at

## Gute Noten, ohne ein Streber zu sein!

### Die Tricks der Super-Schüler

Der 18-jährige Schüler Tim Nießner aus Haan bei Düsseldorf hat sich etwas Besonderes ausgedacht, um sich auf seinen Schulabschluss vorzubereiten: Er hat rund 100 der besten Abiturientinnen und Abiturienten Deutschlands interviewt, um herauszubekommen, was er von ihnen lernen kann. Daraus ist jetzt ein 300-seitiges Buch entstanden: »Die geheimen Tricks der 1,0er-Schüler«.

Zuerst musste Tim herausfinden, wer überhaupt die besten Abiturienten sind. Also schrieb er für sein Projekt bundesweit 2.200 Schulen an, um einen Kontakt mit ihnen herzustellen. Alle, die er schließlich interviewte, haben einen Abi-Schnitt von 1,0 oder sogar 0,69. »Man muss nicht übel schlau sein, um das zu schaffen«, sagt der Oberstufenschüler, der sein eigenes Abi noch vor sich hat. Er schätzt, dass von den 100 Super-Schülern gerade einmal zehn Prozent hochbegabt sind. Nur wenige von ihnen hätten sich außerdem als totale Streber entpuppt, so Tim. »Die haben gar nicht den ganzen Tag gelernt. Die haben sich fast alle neben der Schule viel Zeit für Hobbys und Freunde genommen.« Für einen sehr guten Schulabschluss seien eher andere Dinge wichtig, wie zum Beispiel die mündliche Mitarbeit im Unterricht. Und das nicht nur, weil diese aktive Beteiligung 50 Prozent der Gesamtnote ausmache, sondern auch, weil es dabei helfe, den Stoff besser zu verstehen. Die Spitzenschüler sind überzeugt: Wer im Unterricht aufmerksam ist und mitmacht, muss auch nichts nachholen. Trotzdem sollte man jeden Tag lernen – nicht nur vor Klausuren. Am besten, man fängt mit zehn Minuten täglich an und steigert sich langsam bis zu einer Stunde. Wer das auch in den Ferien macht, hat schnell einen enormen Vorsprung.



1,0

sehr gut!



Die Überflieger sagen aber auch: Sympathie spielt eine große Rolle, der Lehrer schaut nicht nur auf die Leistung. »Wer den Lehrer mit Respekt behandelt und ein gutes Verhältnis aufbaut, hat bei ihm einen Bonus.« Man sollte es aber nicht übertreiben: Nicht schleimen! Lehrer waren auch mal Schüler. Niemand mag Schleimer. Tim gibt zu, früher selbst nicht besonders gut in der Schule gewesen zu sein. In der sechsten Klasse lag sein Notendurchschnitt bei 3,0. Doch dann packte ihn der Ehrgeiz und nach vier Jahren hatte er sich auf 1,3 verbessert. Doch aller Anfang ist schwer: »Es dauert, bis man beim Lehrer aus der 3er-Schublade rauskommt.« Durchhalten ist angesagt: »Irgendwann ist man oben angekommen und dann ist es dafür leichter, dort zu bleiben«, sagt der Schüler.

Sehr wichtig ist die eigene Motivation. Man sollte sich seine Ziele eher ein Stück zu hoch hängen als zu tief, empfehlen die Super-Schüler. Man solle sich nicht selbst Dinge einreden wie »Das verstehe ich eh nicht, ich bin halt kein Mathe-Typ.« Mathematik, da waren sich die Befragten einig, sei sogar ein reines Übungsfach. »So viele Übungsaufgaben wie möglich« laute hier die Devise. Wenn es der Lehrer nicht gut erklären kann, nimm dir das Internet zur Hilfe. Halte dich an Lern-Apps oder YouTube. »Gute Angebote sind simpleclub und MrWis-sen2Go«, rät Tim.

## DAS KRANZBACH

5\*- SUPERIOR  
WELLNESSHOTEL-  
& HIDEAWAY

Dein Weg.  
Deine Ausbildung.  
Unsere Zukunft!

Mit einer abgeschlossenen Ausbildung im Tourismus stehen dir weltweit zahlreiche Türen offen – Nutze deine Chance und lass uns Teil deiner Erfolgsgeschichte sein!

### MEHR ALS NUR EINE TOP AUSBILDUNG...

- **Teamwork auf Augenhöhe** – in einem offenen, vielfältigen Team
- **Kennenlernen leicht gemacht** – mit Schnuppertag oder Probeweche inklusive kostenloser Übernachtung & Verpflegung
- **Moderne Ausstattung** – mit zeitgemäßen Arbeitsplätzen und digitaler Zeiterfassung
- **Wohnen & Essen** – vergünstigte Mitarbeiterunterkünfte mit Verpflegung & gratis WLAN
- **Wellness inklusive** – kostenfreie Nutzung von Fitness-, Spa-, Yoga- & Meditationsangeboten
- **Gemeinsam was erleben** – mit regelmäßigen Lehrlingsausflügen & Team-Events
- **Rundum sorglos** – gestellte und kostenlos gereinigte Uniform
- **Top-Lage** – Berufsschule direkt in Garmisch-Partenkirchen
- **Professionelle Begleitung** – durch Lehrlings-Mentoren und staatlich geprüfte Ausbilder
- **Zukunft sichern** – durch bezahlte Weiterbildungen & Prüfungsvorbereitung
- Und viele weitere **attraktive Vorteile**

### WIR BIETEN FOLGENDE AUSBILDUNGSPLÄTZE

## Hotelfachmann/ -frau Koch/ Köchin Konditor/ Konditorin

Freu dich auf eine fundierte Ausbildung mit abwechslungsreichen und spannenden Aufgaben in verschiedenen Abteilungen. Unsere rund 220 Mitarbeitenden freuen sich darauf, dich kennenzulernen. Mehr dazu auf unserer Jobseite [www.daskranzbach.de/karriere](http://www.daskranzbach.de/karriere)



**BEWIRB DICH JETZT**

+49 160 7548890

[karriere@daskranzbach.de](mailto:karriere@daskranzbach.de)

Hotel Kranzbach GmbH  
In Kranzbach 1 · D-82493 Krün/Klais



## DURCHSTARTEN MIT DEM LANGMATZ AUSBILDUNGSPROGRAMM

### Ausbildungsangebot ab 01.09.2026

- ▲ Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- ▲ Fachinformatiker für Systemintegration (m/w/d)
- ▲ Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- ▲ Fachlagerist (m/w/d)
- ▲ Industriekaufmann (m/w/d)
- ▲ Industriemechaniker (m/w/d)
- ▲ Kunststoff- und Kautschuktechnologe (m/w/d)
- ▲ Werkzeugmechaniker (m/w/d)

### Duales Studienangebot ab 01.08.2026

- ▲ Maschinenbau / Mechatronik
- ▲ Kunststofftechnik

**NEU:** Technisches  
Ausbildungszentrum

**BEWIRB DICH JETZT!**  
[bewerbung@langmatz.de](mailto:bewerbung@langmatz.de)



*#ausbildungmitzukunft*