



# WWE WANT YOU



## Liebe Schülerinnen und Schüler,

jedes Jahr stellen sich für Euch angehende Azubis die gleichen Fragen:

- **Wie geht es nach der Schule weiter?**
- **Welcher Beruf kommt für mich in Frage?**
- **Wo bewerbe ich mich?**
- **Wo bekomme ich die Stellenausschreibungen über offene Ausbildungsplätze her?**

Um Euch in Sachen offene Ausbildungsangebote regelmäßig einen kompakten und zusammenfassenden Überblick zu verschaffen, bieten wir Euch mit unserem Ausbildungsmagazin AZUBI+ eine große Unterstützung. Dieses erscheint 3x jährlich kostenlos an Eurer Schule. In unserem lokalen Informationsmedium präsentiert sich eine breite Palette an heimischen Unternehmen rund um Weilheim, Schongau, Penzberg und dem dazugehörigen Umland, die auf der Suche nach der „Richtigen“ oder dem „Richtigen“ sind.

Wir stellen Euch interessante Ausbildungsangebote aus dem sozialen, dem kaufmännischen, dem technisch-handwerklichen sowie dem gastronomisch/touristischen Bereich zur Verfügung. Da uns Eure Ausbildung am Herzen liegt, werden wir Euch auch auf unserer Homepage und auf Facebook auf dem Laufenden halten. Wir wünschen viel Erfolg bei der Berufswahl und der Bewerbung um einen Ausbildungsplatz.

Wir sind sicher, dass wir Euch mit dem AZUBI+ eine Vielzahl an Ausbildungsmöglichkeiten an die Hand geben können und bitten Euch, euch bei der Bewerbung auf das AZUBI+ MAGAZIN zu beziehen.

**Ein gutes Händchen bei der Wahl Eures Ausbildungsplatzes und einen erfolgreichen Start ins Berufsleben wünscht Euch Euer AZUBI+ Team**

[www.azubiplus.de](http://www.azubiplus.de)

Ausgabe: 02/2026

Verlag:

**Kreisbote**

Kreisboten-Verlag Mühlfellner KG  
Am Weidenbach 8 · 82362 Weilheim  
[www.kreisbote.de](http://www.kreisbote.de)

**Geschäftsführer:**

Tobias Hagmann

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**

Helmut Ernst

**Anzeigen Weilheim:**

Am Weidenbach 8 · 82362 Weilheim  
Tel. 0881/686-17 · [anzeigen-wm@kreisbote.de](mailto:anzeigen-wm@kreisbote.de)  
Birgit Happach, Florian Brönauer, Fritz Sanke,  
Kathrin Meir, Kristina Tekin

**Anzeigen Schongau:**

Münzstraße 14, 86956 Schongau  
Tel. 08861/92-146 · [anzeigen-sog@kreisbote.de](mailto:anzeigen-sog@kreisbote.de)  
Steffen auf der Heide, Florian Koch

**Rundschau Penzberg:**

Karlstraße 9, 82377 Penzberg  
Tel. 08856/914-10 · [anzeigen-pb@dasgelbeblatt.de](mailto:anzeigen-pb@dasgelbeblatt.de)  
Manuela Hafeneder, Fabian Glaser,  
Matthias Adelberger

**Anzeigendispo / Koordination:**

Kristina Tekin

**Verantwortlich**

**für den redaktionellen Teil:**  
Redaktion Weilheim

**Erscheinungsweise:** 3x jährlich

**Grafik, Layout & Druck:**

Ostenrieder Design & Marketing  
Birkland 40, 86971 Peiting

### AUSBILDUNG IM FOCUS

Praktikum während der Ferien .....	03
Deine Rechte als Azubi .....	04
Die perfekte Bewerbung .....	06
AZUBI+ fragt nach .....	08, 16, 25
Unnützes Wissen .....	10
Als Koch oder Köchin um die Welt .....	14
Zauberformel: Zeitmanagement .....	18
Praktische Tipps gegen Prüfungsangst .....	20
AZUBI+ Gewinnspiel .....	22
Stellenanzeigen – der Klassiker .....	23
Keinen Ausbildungsplatz gefunden? .....	24
Traumjob in Sicht! .....	26

### ANZEIGEN

Ausbildungsangebote für technische, handwerkliche und kaufmännische Berufe ..... ab 03

### ANZEIGEN

Ausbildungsangebote für kaufmännische Berufe ..... ab 15

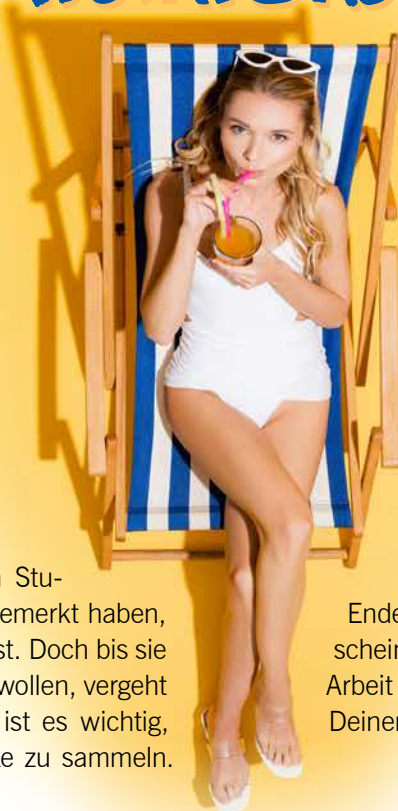
### ANZEIGEN

Ausbildungsangebote für medizinisch-gesundheitliche und soziale Berufe ..... ab 23

## Praktikum während der ferien?

Wer in einen Beruf hineinschnuppern möchte und dies im Rahmen eines Schulpraktikums bis jetzt nicht konnte, der hat die Möglichkeit, in den Ferien ein Praktikum so absolvieren. Dadurch wirst Du selbständiger und übst deine Kommunikationsfähigkeit gegenüber Kollegen. Du lernst den Arbeitsalltag und die verschiedenen Tätigkeiten in dem Beruf besser kennen und kannst Dir so ein genaueres Bild der Arbeit machen und somit feststellen, ob Du Dich im Beruf noch in zehn Jahren siehst oder nicht.

Einige brechen eine Ausbildung oder ein Studium in den ersten Wochen ab, weil sie gemerkt haben, dass das Thema, der Beruf, nichts für sie ist. Doch bis sie wirklich wissen, was sie beruflich werden wollen, vergeht Zeit. Um diesen Leerlauf zu vermeiden, ist es wichtig, vieles auszuprobieren und neue Eindrücke zu sammeln.



Nur so kannst Du für dich herausfinden, was Dir liegt und was nicht. Vielleicht hast Du sogar Glück und bei einer zufriedenstellenden Leistung wird der Arbeitgeber Dir gleich einen Ausbildungsplatz anbieten.

Sich freiwillig für ein Praktikum zu melden, macht sich immer gut im Lebenslauf, denn der Ausbildungsbetrieb sieht dann, dass Du engagiert bist und Dich mit deiner Zukunft auseinandersetzt.

Sinnvoll wäre ein Praktikum über mehrere Wochen hinweg, damit Du genügend Zeit hast, alle Facetten eines Berufs kennenzulernen. Am

Ende ist es wichtig, dass Du eine Praktikumsbescheinigung vom Arbeitgeber bekommst, um Deine Arbeit nachweisen zu können und diesen Nachweis in Deiner Bewerbung zu hinterlegen.

**OBERLANDSCHULEN**  
Wir bieten Alternativen

- WIRTSCHAFTSSCHULE**  
**WSO** – Wirtschaftsschule Oberland (staatl. anerkannt)
- KAUFMÄNNISCHE SCHULE**  
**KSO** – Kaufmännische Schule Oberland (staatl. anerkannt)  
Berufsfachschule für Büromanagement
- FREMDSPRACHENSCHULE**  
**FSO** – Fremdsprachenschule Oberland (staatl. anerkannt)  
Berufsfachschule für Fremdsprachen / Fachrichtung Wirtschaft
- GYMNASIUM**  
**WGO** – Gymnasium Oberland (staatl. genehmigt)  
Gymnasium mit wirtschaftlichem Schwerpunkt

**CHANCEN FÜR IHR KIND!**

GEMEINSAM ZUM ZIEL

Private Oberlandschulen Weilheim e. V.  
Leprosenweg 14 | D-82362 Weilheim 1.OB  
Tel 0881 9253503 | www.oberlandschulen.de

info@chemieschule-bayern.de  
www.chemieschule-bayern.de  
@chemieschule\_dr.elhardt

**BTA**  
**CTA**

**Ausbildung** zum  
Biologisch-Technischen Assistenten (m/w/d)  
Chemisch-Technischen Assistenten (m/w/d)  
(Biochemie, Lebensmittelchemie, Umweltanalytik)

**CT**

**Weiterbildung** zum  
Chemietechniker (m/w/d)

Berufsbildungszentrum für  
Biologie · Chemie · Umwelt

**CHEMIESCHULE**  
**DR. ERWIN ELHARDT**

Staatlich anerkannte  
Fach- und Berufsfachschule  
Ludmillastraße 30  
81543 München  
Tel. (089) 6514031  
Fax: (089) 6514033

**Labor statt Langeweile –**  
**Starte noch diesen Herbst deine Ausbildung bei uns!**

## DEINE RECHTE ALS AZUBI – EASY ERKLÄRT

### STEUERN, URLAUB & ARBEITSZEIT: WAS GILT FÜR DICH (AUCH UNTER 18)

Bevor´s losgeht: Kenne deine Rechte – das erspart Stress, schützt dich und sorgt dafür, dass bei der Arbeit alles fair läuft. Hier die wichtigsten Infos, kurz und verständlich.

#### 1. Der Ausbildungsvertrag

Bevor du anfängst: Lies den Vertrag genau. Er sollte enthalten: Dauer der Ausbildung, Probezeit, Ausbildungsziel, tägliche/ wöchentliche Arbeitszeit, Vergütung, Urlaubstage, Kündigungsfristen und Hinweise zur Berufsschule. Unterschreibe nicht, wenn dir etwas unklar ist – frag nach oder hol dir Rat bei Eltern, IHK oder der Gewerkschaft.

#### 2. Arbeitszeiten & Pausen

- Unter 18: besonderer Schutz – normalerweise maximal 8 Stunden pro Tag und 40 Stunden pro Woche, keine Nachtarbeit, keine gefährlichen Tätigkeiten. Pausen sind länger geregelt.
- Ab 18: gelten die Regeln des Arbeitszeitgesetzes (z.B. Pausen ab 6 bzw. 9 Stunden). Überstunden sollten im Vertrag, Tarifvertrag oder per Absprache geregelt sein (Ausgleich in Freizeit oder Bezahlung).

#### 3. Steuern & Sozialabgaben

Viele Azubis verdienen so wenig, dass sie keine Einkommensteuer zahlen müssen – trotzdem werden manchmal Steuern einbehalten, die du durch eine Steuererklärung zurückbekommst. Sozialabgaben (Kranken-, Renten-, Pflege-, Arbeitslosenversicherung) werden in der Regel abgezogen – das beeinflusst dein Nettogehalt.

#### 4. Krankheiten & Fehlzeiten

Krank? Informiere sofort deine Ausbildungsstelle (telefonisch) und reiche ab dem dritten Tag in der Regel eine ärztliche Bescheinigung ein – oft verlangen Unternehmen die Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung bereits am ersten Tag. Faustregel: Fehlzeiten dokumentieren, kommunizieren und rechtzeitig reagieren.



#### 5. Urlaub

Urlaub ist kein Bonus – er gehört dir. Das Gesetz legt Mindesturlaub fest:

- unter 16 Jahre = 30 Werktage (bei 5-Tage-Woche = 25 Arbeitstage)
- unter 17 = 27 Werktage, unter 18 = 25 Werktage
- ab 18 gelten mindestens 24 Werktage bei einer 6-Tage-Woche (entspricht 20 Tagen bei 5-Tage-Woche)

Wenn du mitten im Jahr anfängst, wird Urlaub oft anteilig berechnet. Schau in deinen Vertrag oder frag die Ausbilderin/ den Ausbilder, wie viel dir genau zusteht.

#### 6. Berufsschule & Prüfungsfreiheit

Berufsschule ist Teil deiner Ausbildung – Freistellung für Unterricht und Prüfungen ist gesetzlich vorgesehen. Fehlzeiten wegen Schule müssen mit dem Ausbildungsbetrieb abgestimmt werden. Für Prüfungen hast du Anspruch auf Freistellung.

#### 7. Jugendschutz (für unter 18-Jährige)

Extra wichtig: Bestimmte Arbeiten, Nacht-, Spät- oder Sonntagsarbeit sind für Minderjährige verboten oder stark eingeschränkt. Informiere dich, wenn du noch nicht 18 bist – die Regeln schützen deine Gesundheit und Ausbildung.

#### 8. Betriebsrat, JAV & externe Hilfe

Hast du Fragen oder Probleme, sprich zuerst mit der Ausbilderin/ dem Ausbilder. Geht das nicht, wende dich an den Betriebsrat oder die Jugend- und Auszubildendenvertretung (JAV). Weitere Anlaufstellen: IHK / Handwerkskammer, Gewerkschaft, Arbeiter-/Jugendamt oder Beratungsstellen. Wenn du deine Rechte kennst und ein paar Grundlagen im Kopf hast, läuft die Ausbildung entspannter – keine Panik, du musst nicht alles auswendig wissen, aber ein paar Basics sparen dir später Nerven. Wenn's klemmt: Rede mit der Ausbilderin/dem Ausbilder oder hol dir Rat bei Betriebsrat, IHK oder den Eltern. mk

Du interessierst dich für Naturwissenschaften?  
Du kannst dir vorstellen im Labor zu arbeiten?  
Werde staatlich geprüfte ATA (m/w/d)

Laborschule Landsberg am Lech  
**Agrartechnische  
Assistentinnen & Assistenten**

**Laborausbildung in den Bereichen**  
Biotechnologie • Pflanzen- und  
Umweltanalytik • Lebensmittelanalytik

**Dein Start ins Berufsleben!**

- > 2-jährige Ausbildung mit hohem Praxis-  
anteil: 1 Jahr Schule, 1 Jahr Praktikum
- > mittlerer Schulabschluss erforderlich
- > Unterkunft im Internat möglich
- > **Schnuppertag am 18.11.2026**  
(Buß- und Bettag, bitte anmelden)
- > Infotage am 9.5. und 24.6.2026



**Gestalte  
die  
Zukunft**



**Agrarbildungszentrum Landsberg am Lech**  
Kommerzienrat-Winklhofer-Str. 1,  
86899 Landsberg am Lech, Tel. 08191 3358-112  
[www.ata-landsberg.bayern.de](http://www.ata-landsberg.bayern.de)



**Hey Du!**

**Wir suchen ab September noch einen  
Auszubildenden  
zum Maurer (m/w/d)**

**Bewirb dich bei uns – wir freuen uns auf dich!**



Egenrieder Weg 4  
82395 Obersöchering  
Tel.: 0 88 47/699799-9 • Fax: 6997998

T. Mayr Bauunternehmen GmbH  
[info@bau-mayr.de](mailto:info@bau-mayr.de)  
[www.bau-mayr.de](http://www.bau-mayr.de)

## Gärtner – ein Beruf voller Leben!

Pflanzen in allen Variationen und Größen,  
Warenpräsentation im Verkauf, Kundenkontakt  
oder Maschineneinsatz – der Beruf Gärtner ist  
vielseitig und macht Freude. Bewerben Sie sich  
für ein Schulpraktikum oder eine Ausbildung!



**Sauer**  
macht Gärten lebenswert

Sauer Pflanzkulturen  
Frau Sonja Federle  
An der Olympiastr. 1  
82418 Murnau  
[www.garten-sauer.de](http://www.garten-sauer.de)  
[info@garten-sauer.de](mailto:info@garten-sauer.de)

**HAUSER GmbH**  
**Heizungs- und Sanitärtechnik**

- ✦ Badplanung ✦ Badsanierung
- ✦ Heizkessel-Erneuerung ✦ Öl- und Gasfeuerung
- ✦ Lüftungs-, Solar- und Wärmepumpentechnik
- ✦ Holz- und Pelletheizungen

**KUNDENDIENST**  
**Notdienst rund um die Uhr 0171 - 483 33 28**

Pfarrstr. 16 · 82418 Murnau · Tel. 08841 - 6143-0 · Fax 6143-16 · [info@hauser-hsk.de](mailto:info@hauser-hsk.de)

**Top Ausbildung im Handwerk!**  
Beginne Dein Arbeitsleben in einem unersetzbaren, gut  
bezahlten und mit vielen Aufstiegsmöglichkeiten behafteten Beruf.

*Mehr Infos auf:  
[www.hauser-hsk.de](http://www.hauser-hsk.de)*

**LEIS**   
**BAUUNTERNEHMEN**  
Bauplanung · Neubau · Umbau · schlüsselfertige Massivhäuser

Zur Verstärkung unseres Teams  
suchen wir ab 1. September 2026  
einen

**Auszubildenden  
zum Maurer (m/w/d)**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Leis Bauunternehmen GmbH  
Von-Tuto-Str. 6  
82362 Weilheim-Deutenhausen  
Tel. 08 81/9 01 01 59

Rufen Sie uns einfach an  
oder besuchen Sie uns im Internet:  
[www.josef-leis.de](http://www.josef-leis.de)

## DIE PERFEKTE BEWERBUNG 2026

### MACH'S KURZ. MACH'S ECHT. HOL DIR DEN AUSBILDUNGSPLATZ

Du willst eine Ausbildung starten? Super. Wichtig ist: **Zeig schnell, wer du bist und warum du zur Stelle passt.** Personalverantwortliche haben oft wenig Zeit – also lieber kurz, klar und relevant bleiben.

Dein **Lebenslauf sollte übersichtlich sein** und idealerweise auf eine Seite passen. Beginne mit deinen Kontaktdaten, füge einen kurzen Satz hinzu, wer du bist (z.B. »Schüler, technikinteressiert, teamfähig«) und liste dann Schule, Praktika oder Nebenjobs, relevante Fähigkeiten (PC, Fremdsprachen, Werkstattkenntnisse) sowie ehrenamtliches Engagement. Nutze Bullet-Points für Aufgaben und Erfolge, speichere das Dokument als PDF und vergib einen aussagekräftigen Dateinamen, z.B. Max\_Mustermann\_Bewerbung\_2026.pdf.

Das **Anschreiben muss nicht lang sein – eine halbe Seite reicht.** Nenne kurz, für welche Ausbildung du dich bewirbst, warum dich gerade diese Firma interessiert (am besten mit einem konkreten Detail) und welche Erfahrungen oder Fähigkeiten du mitbringst (z.B. Praktikum, Projekt aus der Schule). Schließe mit dem Wunsch nach einem Vorstellungsgespräch und einem freundlichen Gruß ab. Verzichte auf Floskeln – persönlich wirkt besser.

Wenn du dich digital bewirbst, **fülle Online-Formulare sorgfältig aus und lade die geforderten Dateien im richtigen Format hoch.** Bei E-Mail-Bewerbungen achte auf einen klaren Betreff (»Bewerbung Ausbildung [Berufsname] – Vorname Nachname«) und schreibe einen kurzen Text, der deine Anlagen nennt und eine Telefonnummer enthält. Prüfe vor dem Absenden die PDF-Vorschau, damit nichts fehlt oder abgeschnitten ist.

**Prüfe außerdem deine Social-Media-Profile** – Arbeitgeber schauen nach. Mache öffentliche Profile sauber oder setze sie auf privat. Für kreative Berufe kann ein kleines Portfolio oder ein kurzes Vorstellungsvideo (60 bis 90 Sekunden) hilfreich sein: ruhig, klar und nicht zu lang.

**Kleiner Check vor dem Abschicken:** Rechtschreibung kontrollieren, alle Anlagen beifügen, eine seriöse E-Mail-Adresse verwenden und den Dateinamen prüfen. So wirkst du professionell und bleibst trotzdem du selbst.



## Do's & Don'ts

**Do:** individuell schreiben, konkrete Beispiele nennen, freundlich und pünktlich sein.

**Don't:** Standardanschreiben verwenden, Social-Media ungeprüft lassen, zu lange Texte schicken.

## Drei starke Sätze fürs Anschreiben (zum Einbauen)

1. »Während meines Praktikums bei [Firma] habe ich gemerkt, wie viel Spaß mir praktisches Arbeiten macht – besonders bei der Mitarbeit an kleinen Projekten.«
2. »Ich bin zuverlässig, lerne schnell und möchte in Ihrer Ausbildung praktische Fähigkeiten vertiefen.«
3. »Besonders gefällt mir, dass Ihr Betrieb auf praxisnahe Ausbildung setzt und Auszubildende früh in Projekte einbindet.«

## Topp-5-Fragen im Vorstellungsgespräch (die du parat haben solltest)

1. Warum habt ihr euch für diese Ausbildung entschieden?
2. Was gefällt dir an unserem Betrieb besonders?
3. Nenne eine Situation, in der du im Team gearbeitet hast.
4. Wie organisierst du deine Aufgaben?
5. Welche Fragen hast du an uns?

## Mini-FAQ

### Soll ich ein Foto beifügen?

Optional; wenn ja, achte auf ein professionelles Foto.

### Ist eine Video-Bewerbung nötig?

Nur, wenn sie ausdrücklich verlangt wird oder für kreative Berufe sinnvoll ist.

### Kann ich KI nutzen?

Ja, zur Formulierung oder als Korrekturhilfe; passe die Texte aber unbedingt so an, dass sie authentisch nach dir klingen. mk



Great Place To Work™  
BusinessBike, WELLpass

**POLYMOLD**  
Die Kunststoff-Experten für  
Medizintechnik in Pöhl  
& coolen Benefits!

**Vollgas in Deine Zukunft...**

Du interessierst Dich für Technik?!

Dann starte Deine Ausbildung bei uns als:

**KUNSTSTOFF- & Kautschuk-Technologie (m,w,d)**

+ steig ein in unser AZUBI-Mobil



Deine Ausbildung bei Roche



[roche.de/ausbildung](https://roche.de/ausbildung)

### Naturwissenschaften

- Chemielaborant:in
- Biologielaborant:in
- Chemikant:in

### Technik

- Elektroniker:in Automatisierungstechnik
- Mechatroniker:in

### Informatik

- Fachinformatiker:in für Anwendungsentwicklung
- B.Sc. Wirtschaftsinformatik

Lernen. Zukunft. Roche.

## Mit Leidenschaft zur Mobilität Meine Ausbildung bei Auto & Service PIA GmbH Weilheim

### Warum hast Du Dich für die Ausbildung zur Automobilkauffrau entschieden und was macht Dir dabei besonders Spaß?

Zur Zeit absolviere ich die kaufmännische Ausbildung zur Automobilkauffrau bei Auto&Service PIA GmbH innerhalb der VGRD und bin im zweiten Lehrjahr. Auch mich und meine Familie hat die Frage nach der weiterführenden Schule beschäftigt, wohin ich mich beruflich entwickeln möchte.

Ich habe viele Messen besucht und Magazine, wie dieses hier, gelesen, um einen Einblick zu erhalten, was es alles auf dem Markt gibt, was interessant sein könnte und welche Perspektiven mich ansprechen. Nach geraumer Zeit des Ausprobierens habe ich mich doch für die Automobilbranche entschieden.

Zunächst hatten mich politische Bestreben und wirtschaftliche Umbrüche zunächst abgehalten, doch ich erinnere mich gerne mit meinem Vater an einen besonderen Moment, als ich etwa neun Jahre alt war. Wir fuhren mit einem Ersatzfahrzeug, einem Audi A3, zur Familie nach NRW. Mein Vater, der normalerweise eher ruhig gefahren ist, nutzte die Gelegenheit etwas sportlicher zu fahren. Nach der achtstündigen Autofahrt wollte ich am liebsten gar nicht aussteigen, sondern noch einmal auf die Straßen und natürlich am liebsten auf die Autobahn. Meinem Vater ist diese Begeisterung sehr in Erinnerung geblieben, wovon er immer noch manchmal erzählt. Dieses Gefühl der Begeisterung, die Faszination und das steigende Interesse haben mich bis heute begleitet und waren einer der Gründe, warum ich mich für die Automobilbranche entschieden habe.

Meine Ausbildung in der VGRD habe ich dann aufgrund der Markenvielfalt, Verbindung aus Technik und moderner Mobilität und Beständigkeit als Konzern gewählt. Hier, an unserem Standort und auch in der VGRD, haben sich nun in meinen zwei Jahren ein paar Aspekte herauskristallisiert, welche zu einer spannenden, lehrreichen und vielseitigen Ausbildung beitragen. Besonders Spaß macht mir dabei der tägliche Kontakt mit unseren Kunden (nicht in jeder Abteilung allerdings oft gegeben), sowie das Koordinieren von Arbeitsabläufen. Jeder Tag bringt neue Herausforderungen mit sich, wo lösungsorientiertes Handeln gefragt ist. Genau diese Mischung aus Organisation, Kommunikation und Teamarbeit macht das Arbeiten in unserem Betrieb und in den verschiedenen Abteilungen so interessant.

Dabei ist das starke Miteinander ganz besonders. Egal in welcher Abteilung man unterwegs ist, unsere Kolleginnen und Kollegen stehen einem immer mit Tipps, Erfahrung und Unterstützung zur Seite. Durch die verschiedenen Bereiche lernt man viele Ar-



**Marcella Santos de Carvalho**  
(22 Jahre) aus Tutzing.

beitsabläufe kennen, bekommt vermehrt selbstständiges Arbeiten zugeteilt und lernt Verantwortung zu übernehmen.

Darüber hinaus kommt man mit unterschiedlichsten Menschen in Kontakt, was für interessante Gespräche sorgt und neue Blickwinkel weckt. Auch der Bezug in die Fahrzeugtechnik, in der Schule, sowie das Durchlaufen der Werkstatt als Abteilung, gewähren ein besseres Gefühl für unsere Fahrzeuge zu entwickeln, mit welchen wir tagtäglich arbeiten.

Als kleines Fazit: Wenn ihr also Lust auf eine vielfältige Ausbildung, ein Interesse für Mobilität, Kundenkontakt und Zusammenarbeit habt und verbesserte Konditionen während und nach der Ausbildung abstauben wollt, dann informiert euch gerne über die Ausbildung im Internet über unsere Website oder fragt für ein Praktikum oder Bewerbungsgespräch bei uns an.

## AUTO & SERVICE PIA

Eine Gesellschaft der Volkswagen Group Retail Deutschland

Deine Ausbildung.  
Deine Zukunft.  
Jetzt bewerben:



- Karosserie- & Fahrzeugbaumechaniker (m/w/d)
- Fahrzeuglackierer (m/w/d)
- Automobilkaufmann (m/w/d)
- Kfz-Mechatroniker PKW-Technik / System- & Hochvolttechnik (m/w/d)

Auto & Service PIA GmbH in Landsberg, Penzberg & Weilheim





**Interesse? Bewirb Dich jetzt**  
oder kontaktiere uns für weitere  
Informationen und Fragen:

Bremicker Verkehrstechnik GmbH • PERSONAL  
Am Öferl 37-43  
82362 Weilheim i.OB

Telefon: +49 881 642-0  
Web: [www.bremicker-vt.de](http://www.bremicker-vt.de)

**bremicker**<sup>®</sup>



## AUSBILDUNGSPROGRAMM

- Industriekaufmann (m/w/d)
- Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)
- Technischer Produktdesigner (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Fachlagerist (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)
- Elektroniker für Geräte & Systeme (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)



Mach deine  
Ausbildung bei uns!

## Dein Rezept zum Erfolg

- **Industriekauffrau/-mann**
- **Industriemechaniker/in**
- **Fachkraft für Lagerlogistik**

Bewirb dich gleich online:

**CONVOTHERM**

[convotherm.com](http://convotherm.com)





## Unnützes Wissen

**Diese interessanten, aber nutzlosen Fakten werden dich zwar in deiner Ausbildung nicht weiterbringen – Eindruck schinden kannst du damit trotzdem:**

01. Unter einer Körpertemperatur von 27 Grad ist der Mensch nicht überlebensfähig.
02. Didaskaleinophobie ist die Angst davor, zur Schule zu gehen.
03. Neun von zehn nach Deutschland importierten Sonnenbrillen kommen aus China.
04. »Ich bin dann mal weg« von Hape Kerkeling ist mit knapp fünf Millionen verkauften Exemplaren das erfolgreichste Sachbuch der deutschen Nachkriegsgeschichte.
05. Die Milch von Nilpferden ist rosa. Die Farbe entsteht, weil die Nilpferde ein spezielles Sekret absondern, welches auch Blutschweiss genannt wird.
06. Ein Mensch geht am Tag durchschnittlich 6000 Schritte zu Fuß, also im Laufe seines Lebens viermal um die Erde.
07. Düsseldorf besitzt als einzige Stadt in Deutschland Fußgängerampeln mit Gelbphasen.
08. 77 Prozent der Verkehrstoten weltweit sind Männer.
09. Leere Kühltruhen verbrauchen mehr Strom als volle.
10. Der Markenname »o.b.« steht für »ohne Binde« und sollte bei seiner Erfindung möglichst diskret klingen.
11. American Airlines sparte einmal 40.000 Dollar im Jahr, indem man eine Olive weniger in den Salaten servierte.
12. Die größte Schule weltweit ist in Indien, sie hat 51.000 Schüler und Schülerinnen.
13. Die jüngste Mutter aller Zeiten brachte im Alter von fünf Jahren in Peru einen gesunden Sohn zur Welt und nannte ihn Gerardo.
14. Pro Tag verlieren wir 70 bis 100 Haare.
15. Coco Chanel wohnte 37 Jahre lang im Hôtel Ritz in Paris.
16. Kalifornien erzeugt an sehr sonnigen Tagen mehr Solarenergie, als es verbrauchen oder speichern kann. Deshalb werden manchmal Solarzellen vom Netz genommen.
17. Der Urgroßvater von Coldplay-Sänger Chris Martin hat die Sommerzeit in Großbritannien eingeführt.
18. Erdbeeren sind im Sinne der Botanik keine Beeren, Avocados und Wassermelonen aber schon.
19. »Baum« heißt auf lettisch »koks«.
20. Eine durchschnittliche Schönwetterwolke wiegt in etwa so viel wie 80 Elefanten.



## Mit Perspektive in die Zukunft!

Wir sind ein führender Hersteller von Nockenwellen und Wellen aller Art; unsere hochwertigen Produkte findet man weltweit in Nutzfahrzeugen, Medizintechnik und in der Energieerzeugung. Legt bei uns mit einer modernen und praxisorientierten Ausbildung einen soliden Grundstein für Eure Karriere – seit 2021 im neuen Ausbildungsbereich in unserem Werk in Penzberg. Wir bieten Plätze in folgenden Ausbildungsberufen (jeweils m/w/d):



**Industriemechaniker/-in**  
**Zerspanungsmechaniker/-in**  
**Fachkraft für Lagerlogistik**  
(Start jeweils 01.09.2026)



[www.schleicher-fahrzeugteile.de/karriere](http://www.schleicher-fahrzeugteile.de/karriere)  
Instagram: @schleicherfahrzeugteile

Schleicher Fahrzeugteile GmbH & Co. KG | Seeshaupter Str. 68b | 82377 Penzberg

## Komm ins Team.

**Großes Jubiläumsfest**

**27. - 28. Juni 2026**

Infozelt Ausbildung & Karriere



**Feinwerkmechaniker** (m/w/d)

**Metallbauer** (m/w/d)

**Kraftfahrzeugmechatroniker** (m/w/d)

**Fachkraft für Lagerlogistik** (m/w/d)

**Wir freuen uns auf dich!**



▣ f @ [karriere.pfanzelt.com](http://karriere.pfanzelt.com)

# Wie viel Energie steckt in dir?

# uni per

**Hast du Lust auf eine abwechslungsreiche Ausbildung am Standort Landsberg am Lech? Beginne Deine Ausbildung bei Uniper als:**

**Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)**

**Industriemechaniker (m/w/d)**

Wir sind ein internationales Energieunternehmen, das an Lech und Iller 25 Wasserkraftwerke betreibt. Der Strom aus Wasserkraft ist ein wichtiger Bestandteil der Energiewende.



[www.uniper.energy/de/ausbildung](http://www.uniper.energy/de/ausbildung)

The beating heart of energy.



Morgen. Mit uns.  
Erfolgreich!



Kunert Peiting zählt als Unternehmen der Kunert Gruppe zu einem der weltweit führenden Anbieter innovativer Hartpapierhülsen und Kantenschutzprodukte.

#### UNSERE AUSBILDUNGSBERUFE:

**PACKMITTELTECHNOLOGE** (m/w/d)

**MASCHINEN- & ANLAGENFÜHRER** (m/w/d)



*Wir freuen uns auf Dich, Deine Fragen und Deine Bewerbung:*

Kunert Peiting GmbH & Co KG  
Papierverarbeitungswerk  
Schönriedlstraße 15  
86971 Peiting

Dein Ansprechpartner:  
**Roland Stindl**  
roland.stindl@paulundco.de  
Tel. +49 (88 61) 25 71-24



[www.paulundco.de](http://www.paulundco.de)



 **schneider**  
Erd- Tiefbau GmbH

Heute schon an morgen gedacht?

Wachse mit uns in Deine Zukunft!


Werde:

-  **Bauzeicher**
-  **Vermessungstechniker**
-  **Tief- und Kanalbauer**
-  **Baugeräteführer**
-  **Straßenbauer**

#### Kontakt

 08861/ 908148 -17

 [schneider-erdbau.de](http://schneider-erdbau.de)

 [personal@schneider-erdbau.de](mailto:personal@schneider-erdbau.de)

 Zechenstraße 15-17, 86971 Peiting



## MACH 'NE AUSBILDUNG ALS...

**ANLAGENMECHANIKER\*IN  
FÜR SANITÄR- & HEIZUNGSTECHNIK**

**ELEKTRONIKER\*IN  
ENERGIE- & GEBÄUDETECHNIK**

### STARTE IN DEINE ZUKUNFT

### MIT HAUSTECHNIK OBERLAND

Du hast Bock auf moderne Technik und willst im Team mitpacken? Dann bist Du bei uns genau richtig!



Wir sitzen in Weilheim und arbeiten schon seit über 20 Jahren erfolgreich im Bereich der Heizungs-, Sanitär- und Klimatechnik.

Egal ob auf der Baustelle oder im Büro - bei uns machst Du was mit Sinn. Mit Dir machen wir unsere Kunden fit für die Zukunft.

### DARAUFG KANNST DU DICH FREUEN



**Sehr hohe  
Übernahmequote**



**30 Tage Urlaub**



**50€ Gutschein jeden  
Monat + Rabatte**



**„EGYM Wellpass“  
für Fitnessangebote**



**Individuelle  
Förderung**



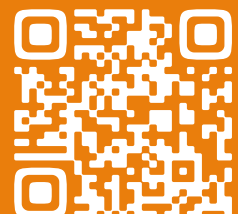
**Teamevents**



**Besonders beliebt:  
Der kurze Freitag!**



**HOL' DIR ALLE INFOS UND  
STARTE ZUM 01.09.2026!**



**Erstmal ausprobieren? Dann schreib'  
uns für ein Schnupperpraktikum!**

bewerbung@haustechnik-oberland.de  
Am Weidenbach 1 | 82362 Weilheim  
www.jobportal-handwerk.de/oberland-ht





# Als Koch oder Köchin um die Welt

In der Gastronomie stehen jungen Menschen viele Wege offen. Bekannte Fernsehköche machen es vor: Der Beruf des Kochs beinhaltet weit mehr, als Fleisch braten und Gemüse schnippeln. Gute Küche ist heutzutage zu einem Synonym für Lifestyle geworden, und so kann der klassische Ausbildungsberuf für Lehrlinge mit Können und Köpfchen den Weg zur persönlichen, erfolgreichen Karriere ebnet – auch abseits der Studioscheinwerfer. Das Bild des Kochberufes hat sich in den vergangenen Jahren stark gewandelt. Immer beliebter wird er nicht zuletzt wegen der vielfältigen Möglichkeiten, während oder nach der Ausbildung eine Zeit im Ausland zu verbringen.

Spaß am Kochen und am Verwöhnen von Gästen – wer das mitbringt, der hat schon mal die wichtigsten Voraussetzungen für eine Karriere als Koch erfüllt. Zu dem Beruf gehört jedoch noch weitaus mehr: Detaillierte Kenntnisse in der Lebensmittelkunde und im Einkauf, das Organisieren der Arbeitsabläufe in der Küche und das Erstellen von Speiseplänen sind nur einige Beispiele. Was allerdings immer noch viele abschreckt, sind die Arbeitszeiten, denn Köche arbeiten auch heute immer noch meist dann, wenn die anderen essen möchten: Frühmorgens, mittags, abends und vor allem auch an den Wochenenden. Kein Wunder, dass viele angehende Köche aus der Not eine Tugend machen und Beruf und Freizeit verbinden, zum Beispiel auf einem Kreuzfahrtschiff. Die Welt entdecken, neue Leute kennenlernen,

Sprachkenntnisse und kulinarisches Wissen erwerben: Große Kreuzfahrtlinien haben den Trend längst erkannt und werben um die besten Ausbildungsabsolventen. Die sogenannte »Erlebnisastronomie« gewinnt dabei immer mehr an Bedeutung. Show-Kochen mit der Zubereitung von Speisen vor Publikum, Flambieren oder das Kochen zusammen mit den Gästen macht nicht nur den Teilnehmern, sondern auch dem »Meister« Spaß. Aber auch wer sich beispielsweise auf die vegetarische Küche fokussiert oder einige Monate oder Jahre im nahen Ausland wie Österreich oder Italien verbringt und lernt, echte regionale »Schmankerl« zuzubereiten, ist damit auf einem guten Weg, als Koch richtig durchzustarten. Spezialisierung ist hier Trumpf, denn kaum eine gehobene Küche, ob auf dem Schiff oder im Restaurant, kommt heute noch mit einem Koch aus. Stattdessen sind die Arbeitsgebiete genau aufgeteilt. Das Sprichwort »Viele Köche verderben den Brei« stimmt hier also ganz und gar nicht. Teilbereiche sind zum Beispiel der »Entremetier«, der Profi für Beilagen, oder der »Gardemanger«, der alles rund um kalte Speisen und die Geheimnisse des attraktiven Anrichtens weiß.

## Infos zur Ausbildung

Der Beruf des Kochs gehört zu den Ausbildungsberufen im Bereich Industrie und Handel und wird im Idealfall mit der Meisterprüfung beendet. Ein bestimmter Schulabschluss zu Ausbildungsbeginn ist nicht vorgeschrieben, immer mehr Betriebe legen jedoch Wert mindestens auf einen guten qualifizierenden Hauptschulabschluss, damit neben den praktischen Ausbildungsinhalten auch ein Erfolg in der begleitenden Berufsschule gesichert ist. Auch die Fremdsprache Englisch sollte für den späteren Karriereweg im Auge behalten werden. Die Einsatzgebiete sind so vielfältig wie unterschiedlich: Gebraucht werden Köche in Restaurants und Hotels ebenso wie in Firmenkantinen, Krankenhäusern oder Pflegeheimen oder bei den Herstellern von Tiefkühlkost. Nach Ablegen der Meisterprüfung stehen viele Wege offen: Das Führen einer Küche oder die Selbstständigkeit mit einem eigenen Restaurant, die Fortbildung zum Betriebswirt im Hotel- und Gaststättengewerbe oder das weiterführende Studium in den Bereichen Lebensmitteltechnologie oder Ernährungswissenschaften ist möglich. (fr)





## Eirenschmalz®

Effizienz in Blech

Wir bilden Dich am Stammsitz in Schwabsoien aus

Infos unter [eirenschmalz.de](http://eirenschmalz.de)



Industriemechaniker\*

Industriekaufmann\*

Fachkraft für Lagerlogistik\*

\* (m/w/d)

## TRADITION, QUALITÄT UND EIN STARKES TEAM!



Unser Familienbetrieb steht für Liebe zur Handwerkskunst und hochwertige Backwaren. Mit viel Leidenschaft und Sorgfalt stellen wir täglich frische Brote, Semmeln, Kuchen und Snacks her – aus besten Zutaten und nach bewährten Rezepten. In unseren Bäckereigeschäften finden Sie eine große Auswahl an Köstlichkeiten.

Besuchen Sie uns und erleben Sie den Unterschied, den echtes Handwerk macht! Auch als Arbeitgeber machen wir keinen Kompromiss: Fairer Lohn und flexible Arbeitszeitgestaltung gehört für uns dazu. Ob im Verkauf oder in der Produktion – es erwartet Sie ein herzliches Arbeitsumfeld und ein Team, das zusammenhält.

## WIR BILDEN AUS!

Jetzt scannen!



## Vielseitiger Aufgabenbereich und ein tolles Team

### Warum hast Du Dich für die Ausbildung zur Steuerfachangestellten entschieden und was macht Dir dabei besonders Spaß?

ISchon früh war mir klar, dass ich später einen Beruf im Bürobereich erlernen möchte. Auf der Suche nach einem Praktikumsplatz bin ich auf die BBSR-Steuerkanzlei aufmerksam geworden. Bereits während meines einwöchigen Schulpraktikums haben mich die abwechslungsreichen Aufgaben und das tolle Team begeistert.

Viele denken im ersten Moment, der Beruf der Steuerfachangestellten sei eher „trocken“. Doch gerade die Vielseitigkeit macht die Ausbildung für mich besonders spannend, denn kein Mandant und keine Aufgaben sind wie die anderen. Während meiner dreijährigen Ausbildung konnte ich sämtliche Bereiche kennenlernen – von der Finanzbuchhaltung über Steuererklärungen und Jahresabschlüsse bis hin zur Lohnabrechnung.

Mit der Zeit wurde auch der Kontakt zu den Mandanten immer intensiver. Dadurch konnte ich wertvolle Erfahrungen im Umgang mit den Mandanten sammeln – sowohl am Telefon als auch per E-Mail.

Besonders geschätzt habe ich dabei, dass meine Kolleginnen und Kollegen bei Fragen oder Problemen jederzeit ein offenes Ohr für mich hatten.

Auch gemeinsame Betriebsausflüge sorgen für eine schöne Abwechslung zum Arbeitsalltag. Dabei lernt man das Team noch besser kennen und wächst weiter zusammen. Nach dem Ende meiner Ausbildung im Juli 2026 freue ich mich sehr darauf, weiterhin Teil des BBSR-Teams zu sein.



**Carolina Zaindl (19 Jahre) aus Penzberg.**

Text/Foto: BBSR-Steuerkanzlei

**B B S R Steuerkanzlei**

Für unsere Steuerkanzlei in Seeshaupt bieten wir  
zum 1. September 2027

**einen Ausbildungsplatz zur/zum  
Steuerfachangestellten (m/w/d)**

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

**Steuerkanzlei BBSR  
Partnerschaftsgesellschaft mbB**

Penzberger Straße 2 • 82402 Seeshaupt  
Tel. 08801/9068-0 • E-Mail: info@bbsr-stb.de • www.bbsr-stb.de



[www.azubiplus.de](http://www.azubiplus.de)



ARBEIT anders LEBEN

# Ausbildung & Studium bei dm

Freu Dich auf:

- einen sicheren Ausbildungs-/Studienplatz
- ein faires Gehalt & Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- digitales Lernen
- Mitarbeiterrabatte und vieles mehr

dm-drogerie markt GmbH + Co. KG - Am dm-Platz 1 - 76227 Karlsruhe



Liest sich gut?  
Bewirb Dich gleich unter  
[dm-jobs.de/ausbildung](https://dm-jobs.de/ausbildung)

 [dm\\_jobs\\_deutschland](https://www.instagram.com/dm_jobs_deutschland)



## Zauberformel: Zeitmanagement

**Deine »To-Do«-Liste wird tagtäglich länger, dein E-Mail Postfach quillt über und auf dem Schreibtisch stapeln sich Papiere, Notizzettel und Ordner. Dazu kommen tägliche Telefonanrufe und weitere neue Arbeitsaufträge von deinem Chef, deinem Lehrer oder deiner Mutter. Dass du hier nicht den Überblick verlierst und in ein tiefes Loch fällst, kann dir nur eine Zauberformel helfen: Zeitmanagement.**

Beim Zeitmanagement geht es darum, sich organisieren zu können und Arbeitsaufträge entsprechend der Dringlichkeit und Wichtigkeit priorisieren zu können. Hast du erst mal die wichtigsten davon abgearbeitet, kannst du dich umso entspannter den nicht so dringlichen Aufgaben widmen. Während du arbeitest oder lernst, solltest du dein Handy konsequent stumm, bestenfalls sogar ausschalten. Denn neue Nachrichten regen deine Neugierde an. Und obwohl man sich »nur schnell« die neu geposteten Fotos der bes-

ten Freundin anschauen wollte, ist der Zeitplan ruckzuck dahin und 10 Minuten sind um. Ähnlich verhält es sich auch mit Chats und ankommenden E-Mails. Auch diese können dich von deiner tatsächlichen Arbeit ablenken und Dich stattdessen zu neuen Aufgaben verführen. Versuche deshalb eine Routine für den E-Mail-Abwurf (z.B. maximal 3x täglich) zu entwickeln und aktiviere bei konzentrierten Arbeiten die »Bitte-nicht-stören« Funktion deines Chatprogramms. Bekommt man große Projekte zugeschoben, neigt man dazu, diese vor sich herzuschieben. Doch wenn du das Projekt in kleinere Aufgaben unterteilst, lässt es sich viel einfacher bewältigen. Neben all den Arbeiten solltest du natürlich nicht vergessen, öfter kleine Pausen einzulegen. Schließlich helfen sie dir, weiterhin konzentriert und fit zu bleiben. Denn wer müde ist, braucht entsprechend länger für die Erledigung der Arbeiten. Wer aber dabei auf seinen eigenen Biorhythmus achtet, kann sogar seine Leistungsspitzen gezielt mit dem Arbeiten kombinieren.

**Neben diesen kleinen Tipps gibt es auch verschiedene Methoden für dein besseres Zeitmanagement:**

### 1. Führe eine »Not-To-Do-Liste«:

Auf diese Liste schreibst du alles, was dich vom Arbeiten oder Lernen abhält. Dabei musst du ehrlich zu dir selbst sein – nur so kannst du den Zeitdieben langfristig den Garaus machen.

### 2. Bastel Dir eine Pinnwand

Um auf die aus Japan stammende Kanban-Methode zurückzugreifen, unterteile eine Pinnwand oder ein Whiteboard in drei Spalten: zu erledigen, in Arbeit und erledigt. Auf kleinen Post-Its notierst du die Arbeitsaufträge und verteilst sie entsprechend dem Bearbeitungsstand in die Spalten. Natürlich gibt es auch Apps, die bereits nach dieser Methode arbeiten.

### 3. Mit kleinen Pausen schneller ans Ziel

Der Italiener Francesco Cirillo setzte auf kurze Arbeitseinheiten von 25 Minuten und einer anschließenden Pause von fünf Minuten. Durch die sog. Pomodoro-Technik konnte die Produktivität sogar deutlich gesteigert werden. Als Hilfsmittel stehen auch hier viele Apps zur Verfügung, ablenkungsfreier ist da sicherlich eine einfache Eieruhr ;-)



## 4. Schnell und effektiv mit Eisenhower

Bei der bekannten Methode nach Eisenhower geht es darum, die einzelnen Arbeitsaufträge nach Wichtigkeit und Dringlichkeit zu priorisieren. Dafür erstellst du vier Sparten: In die 1. Sparte kommen Arbeitsaufträge, die »Wichtig und dringend« sind in die 2. Sparte kommen die »Dringend, aber nicht wichtig«-Aufträge, in die dritte. 3. Sparte kommen jene die »Wichtig, aber nicht dringend« sind und in die vierte kommen alle, die »Weder wichtig noch dringend« sind. Während du die Arbeiten der ersten und dritten Sparte übernimmst, solltest du die zweiten delegieren und bei der Letzten solltest du dich fragen, ob diese Arbeiten überhaupt vonnöten sind. Gerade durch die Digitalisierung ist Zeitmanagement heutzutage noch viel wichtiger geworden. Egal ob in Schule, Beruf oder Studium überall brauchen wir die Fähigkeit, Aufgaben zu priorisieren und entsprechend schnell abarbeiten zu können. Denn nur so bleibt uns genügend Zeit für Dinge, bei denen wir gerne auch mal die Zeit vergessen dürfen.

**WERDE EIN HELD IN DER STEUERBERATUNG**

Ausbildung zum/zur Kaufmann/frau für Büromanagement (m/w/d)

Ausbildung zum/zur Steuerfachangestellten (m/w/d)

Duales Studium zum Bachelor of Laws (m/w/d)

- ✓ Fort- und Weiterbildung
- ✓ Gleitzeit
- ✓ Benefits
- ✓ Top Verdienstchancen
- ✓ Dynamisches Team
- ✓ Karriere

dr.schauer  
beraten. und steuern.

+49 88 41 67 69 7 - 0  
Barbarastraße 17 | 82418 Murnau  
ausbildung@dr-schauer.de  
Mehr Infos unter: [www.steuerdeinezukunft.de](http://www.steuerdeinezukunft.de)



# Mehr Überholspur. Weniger Sackgasse.

**Du hast Lust auf eine Ausbildung, die richtig was kann?**

Dann ab zur Sparkasse Oberland! Hier lernst du nicht nur das Einmaleins des Bankings, sondern bekommst ein cooles Team sowie eine ansprechende Work-Life-Balance. Und das Beste: Nach der Ausbildung hast du top Chancen um durchzustarten!

Weitere Infos:



<https://sparkasse-oberland.helixjobs.com/azubis/career>

**S Sparkasse Oberland**

## PRAKTISCHE TIPPS

## GEGEN PRÜFUNGSANGST



## MIT EINFACHEN TECHNIKEN RUHIG BLEIBEN & KONZENTRIERT DURCH DIE PRÜFUNG GEHEN

Herzklopfen, Nervosität oder ein plötzlicher Blackout – Prüfungsangst kennen viele Schüler:innen und angehende Azubis. Gerade wenn ein Abschluss, ein Einstellungstest oder eine wichtige Klassenarbeit ansteht, reagiert der Körper mit Stress. Das Herz rast, der Puls steigt und die Konzentration lässt nach. Das ist völlig normal und kein Zeichen von Schwäche. Entscheidend ist, zu wissen, wie man mit dieser Anspannung umgeht. Mit ein paar einfachen Methoden lässt sich Prüfungsstress deutlich reduzieren.

### Wenn der Stress plötzlich da ist

Kurz vor oder sogar mitten in einer Prüfung kann Nervosität sehr schnell auftauchen. In solchen Momenten hilft es, den Körper bewusst zu beruhigen. Eine der wirksamsten Methoden ist langsames, kontrolliertes Atmen. Wer ruhig durch die Nase einatmet und noch etwas langsamer wieder ausatmet, signalisiert dem Körper, dass gerade keine Gefahr besteht. Herzschlag und Gedanken kommen allmählich zur Ruhe, der Kopf wird wieder klarer. Auch kleine Bewegungen können helfen, überschüssige Anspannung abzubauen. Locker die Schultern kreisen oder die Hände kurz ausschütteln reicht oft schon aus, um nicht komplett in den Stress hineinzurutschen. Diese kleinen Unterbrechungen helfen, sich neu zu sammeln und weiterzumachen.

### Gedanken bewusst steuern

Prüfungsangst entsteht nicht nur im Körper, sondern auch im Kopf. Negative Gedanken wie »Ich schaffe das nicht« oder »Ich weiß bestimmt nichts« verstärken den Druck zusätzlich. Wichtig ist, solche Gedanken zu erkennen und be-

wusst zu unterbrechen. Stattdessen helfen realistische und ruhige Aussagen, zum Beispiel: »Ich habe mich vorbereitet« oder »Ich mache Aufgabe für Aufgabe«. Niemand muss perfekt sein. Fehler gehören dazu und machen eine Prüfung nicht automatisch schlecht. Wer akzeptiert, dass Nervosität normal ist, kann besser damit umgehen und Schritt für Schritt weitermachen.

### Gute Vorbereitung schafft Sicherheit

Eine gute Vorbereitung reduziert Prüfungsangst spürbar. Dazu gehört nicht nur das Lernen selbst, sondern auch die Organisation drumherum. Wenn Unterlagen rechtzeitig bereitliegen, der Prüfungsort bekannt ist und klar ist, was drankommen könnte, fühlt man sich sicherer. Diese Sicherheit wirkt beruhigend – oft schon Tage vor der Prüfung. Hilfreich ist auch ein grober Lernplan. Er sorgt dafür, dass der Stoff verteilt gelernt wird und kein unnötiger Zeitdruck entsteht. Wer weiß, dass alles bearbeitet wurde, geht entspannter in die Prüfungssituation.

### Der Worst Case ist meist weniger schlimm

Viele Ängste entstehen, weil Prüfungen als etwas Endgültiges gesehen werden. Dabei lohnt sich ein realistischer Blick. Selbst wenn eine Prüfung nicht gut läuft, bedeutet das selten das Aus. Prüfungen können wiederholt werden, es gibt Nachschreibetermine und Unterstützung durch Lehrkräfte oder Ausbilder. Sich das bewusst zu machen, nimmt viel Druck aus der Situation. Eine einzelne Prüfung entscheidet nicht über die gesamte Zukunft. Diese Erkenntnis hilft, gelassener zu bleiben und sich auf das zu konzentrieren, was man gerade tun kann.

## Ruhig starten, Schritt für Schritt denken

Während der Prüfung ist es hilfreich, mit Aufgaben zu beginnen, die leichter erscheinen. Ein guter Start gibt Sicherheit und stärkt das Gefühl, die Situation im Griff zu haben. Schwierige Fragen können später noch einmal in Ruhe angeschaut werden. Wichtig ist, sich nicht festzufahren, sondern weiterzugehen und den eigenen Rhythmus zu behalten. Kurze Pausen, ein tiefer Atemzug und ein klarer Blick auf die nächste Aufgabe helfen dabei, konzentriert zu bleiben.

## Was du daraus mitnehmen kannst

Prüfungsangst lässt sich nicht komplett vermeiden – aber sie lässt sich steuern. Wer weiß, wie der Körper auf Stress reagiert, seine Gedanken bewusst lenkt und gut vorbereitet ist, hat einen großen Vorteil. Mit einfachen Techniken, einer realistischen Einstellung und etwas Ruhe wird Nervosität nicht zum Hindernis, sondern bleibt beherrschbar. So lässt sich auch eine stressige Prüfung Schritt für Schritt meistern. mk



© desagrez, stock.adobe.com



**AZUBIS GESUCHT!**

zum/zur Fachkraft  
für Lagerlogistik (m/w/d)

zum/zur Einzelhandels-  
kaufmann /-frau (m/w/d)

für Groß- & Außenhandels-  
management (m/w/d)



Du hast Spaß am Umgang mit Menschen

Du hast kaufmännisches Interesse

Du willst eigene Ideen mit einbringen

Du bist kommunikativ & offen

Für Dich steht Teamfähigkeit an erster Stelle

als Logistiktalent



Zeig uns, was DU  
auf Lager hast

als Verkaufstalent



Zeig uns DEIN  
Verkaufstalent

als Allroundtalent



Handel Jetzt für  
DEINE Zukunft

Sonthofen - Immenstadt - Oberstdorf - Kempten - Füssen - Marktoberdorf - Schongau - Kaufbeuren

## Sommer im Europa-Park Erlebnis-Resort Neues entdecken, Erinnerungen schaffen!

Auch in der Sommersaison 2026 begeistert der Europa-Park seine Gäste mit einer einzigartigen Mischung aus Attraktionen, Shows und europäischem Flair. Mit über 100 Attraktionen und Shows, landestypischer Architektur und authentischer Küche ist der Europa-Park seit über 50 Jahren das ideale Ausflugsziel für die ganze Familie. In direkter Nachbarschaft befindet sich mit Rulantica außerdem eine einzigartige Wasserwelt, die zu jeder Jahreszeit fantastischen Wasserspaß im Innen- und Außenbereich bietet. Die sechs parkeigenen 4-Sterne (Superior) Hotels und die Silver Lake City runden den Kurzurlaub im Europa-Park Erlebnis-Resort ideal ab.

### Diese Neuheiten warten 2026 im Europa-Park

Seit 2026 glänzt das Fürstentum Monaco neu als 18. europäischer Themenbereich im Europa-Park! Inspiriert vom mediterranen Flair erleben Gäste rund um die Achterbahn „Silver Star“ das Land in all seinen Facetten mit prachtvoller Architektur, edlen Yachthäfen und kulinarischen Highlights. Eine exklusive Autoausstellung aus der Sammlung von S.D. Fürst Albert II. bringt den Riviera-Glamour nach Rust. Bereits in der vergangenen Wintersaison begeisterte im Europa-Park die „Winter Zirkus Revue“ in enger Zusammenarbeit mit dem Internationalen Zirkusfestival von Monte Carlo.

Pünktlich zum Saisonstart feierte auch ein neues gastronomisches Highlight Premiere im Europa-Park: Mit „Sallys Café“ hat die bekannte Food-Creatorin Sally nun ihr erstes eigenes Café – und das mitten im isländischen Themenbereich, direkt im blue fire Dome. Gäste können sich dort auf eine Auswahl an frisch gebackenen Kuchen, Kaffeespezialitäten und kleinen Überraschungen aus Sallys Repertoire freuen.

Im „Magic Cinema 4D“ wird es in diesem Jahr spritzig: Snorri, das quirlige Maskottchen der Wasserwelt Rulantica feiert sein Leinwanddebüt! Im neuen Animationsfilm „SNORRI 4D – Catch Me If You Candy“ können sich kleine und große Besucher mit dem beliebten Sixtopus in die Wellen und in ein gemeinsames Abenteuer stürzen. Jede Menge Humor und beeindruckende 4D-Spezialeffekte sorgen für ein einzigartiges Filmerelebnis im Tagesprogramm.

In den 18 europäischen Themenbereichen sind jede Menge Action und Adrenalin angesagt. In Kroatien erleben die Gäste mit dem Multi Launch Coaster „Voltron Nevera powered by Rimac“ ein weltweit ausgezeichnetes Achterbahn-Highlight. Für spritzigen Fahrspaß und eine kleine Abkühlung sorgen an heißen Tagen Wasserachterbahnen wie „Poseidon“ und „Atlantica SuperSplash“. Über 100 weitere Attraktionen warten auf Jung und Alt. Zudem erlebt die ganze Familie ein buntes Showprogramm. Neu in 2026 ist die Comedy-Zaubershow „Wonderlab – Magie außer Kontrolle“ im Globe Theater, daneben warten unter anderem emotionale Highlights wie „Big Moments – The Celebration-Show“ und beeindruckende Artistik bei der Eisshow „Surp'Ice Presents THE RACE“.

Der Kreisbote,  
der EUROPA-PARK®  
und Azubi+ verlosen  
exklusiv 2 x 2 Ehrenkarten!

Einfach eine Nachricht mit Namen, Telefonnummer, Wohnort und dem Stichwort „EUROPA-PARK“ an [info@azubiplus.de](mailto:info@azubiplus.de) senden oder auf [facebook.com/azubiplusmagazin](https://facebook.com/azubiplusmagazin) posten. Die Gewinner werden benachrichtigt!



Jetzt Tickets sichern  
[europapark.de/tickets](https://europapark.de/tickets)

**EUROPA PARK**  
ERLEBNIS-RESORT

## STELLENANZEIGEN sind nach wie vor der Klassiker!

... denn das WWW  
ist nicht alles!

Das Internet ist eine wahre Fundgrube – egal, was man sucht, man findet es auch. Wenn es um die Suche ihrer Auszubildenden geht, gehen viele Unternehmen allerdings oft andere Wege: Sie suchen ihren Nachwuchs beispielsweise lieber über ein Praktikum oder die Arbeitsagentur.

### Nicht nur auf die digitale Suche festlegen

Schüler suchen Informationen mit Vorliebe über das Internet. Auch bei der Suche nach Ausbildungsstellen ist das digitale Netz eine Fundgrube. Aber wie finden die Unternehmen eigentlich ihre Auszubildenden? Das Bundesinstitut für Berufsbildung (BIBB) ist dieser Frage nachgegangen und hat herausgefunden, dass Online-Jobbörsen, Ausschreibungen auf der eigenen Unternehmens-Webseite und in sozialen Netzwerken nicht immer die erste Wahl sind. Schüler, die eine Ausbildung finden wollen, sollten sich also nicht unbedingt auf die digitale Suche festlegen.

Die meisten Unternehmen suchen zukünftige Azubis auf direktem Weg über ein Betriebspraktikum: Mehr als 70 Prozent prüfen den Nachwuchs erst einmal praktisch, um im Anschluss ein Ausbildungsverhältnis anzubieten.

### Zeitungen und Online-Stellenbörsen sind top!

Rund 50 Prozent informieren die Mitarbeiter über ausgeschriebene Lehrstellen, ein knappes Drittel ist in Schulen oder auf Messen vertreten. Nur jeder fünfte Betrieb bietet dagegen eine sechs- bis zwölfmonatige Einstiegsqualifizierung an. Neben den direkten Weg gehen Firmen auch indirekte Rekrutierungswege: So nutzen beispielsweise drei von vier Unternehmen den Vermittlungsdienst der Arbeitsagentur. Deutlich offensiver sind Betriebe bei der Veröffentlichung von Stellenanzeigen in Zeitungen oder Online-Stellenbörsen (41 Prozent), auf der eigenen Homepage oder in sozialen Netzwerken (40 Prozent). Nur rund 34 Prozent nutzen Kammern, Innungen oder Verbände, um Auszubildende zu finden.



© Viktoria, stock.adobe.com

Arbeite in unserer Praxis am schönen Starnberger See!!!

### Auszubildende/r ZMA (m/w/d)

Du bist aufgeschlossen und hast Freude sowie Interesse an eigenständiger Arbeit.  
Du arbeitest gerne im Team.

Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung.

**Zahnarzt Radu Firoiu**  
Hauptstraße 19 • 82402 Seeshaupt  
Telefon 08801/9 10 19  
info@zahnarzt-firoiu.de  
www.zahnarzt-firoiu.de



Zahnmedizin  
**MEYTHALER**

Wir suchen ab **01. September 2026**  
einen freundlichen, motivierten und engagierten

### Auszubildenden zum ZFA (m/w/d)

für unsere junge, familiäre & neue Zahnarztpraxis.

Du hast Freude sowie Interesse in einer topmodernen Praxis mit einem tollen Team eigenständig zu arbeiten?

Dann bewirb dich gerne bei uns!  
Wir freuen uns auf Dich!

**Philipp Meythaler**

Hauptstraße 39 • 82386 Huglfing • Telefon 08802-8388  
www.zahnarzt-huglfing.de • praxis@zahnarzt-huglfing.de



## KEINEN AUSBILDUNGSPLATZ GEFUNDEN – WAS JETZT... ?

### Plan B, C & D: Wie du trotzdem Chancen nutzt & einen Schritt weiterkommst

Nicht sofort einen Ausbildungsplatz zu finden, fühlt sich für viele wie ein Rückschlag an. Gerade wenn Freundinnen oder Freunde bereits etwas sicher haben oder das Schuljahr zu Ende geht, entsteht schnell Druck. Wichtig ist: Damit bist du nicht allein – und vor allem ist es noch lange nicht das Ende. Auch später im Jahr gibt es Wege, wie es weitergehen kann.

### Erst einmal tief durchatmen

Kein Ausbildungsplatz bedeutet nicht, dass du ungeeignet bist oder etwas falsch gemacht hast. Oft spielen Timing, Zufall oder fehlende Kontakte eine größere Rolle als Noten. Gerade deshalb ist es wichtig, den Blick zu weiten und Alternativen in Betracht zu ziehen.

### Viele Betriebe schreiben Plätze gar nicht aus

Ein Punkt, den viele unterschätzen: Nicht jede Ausbildung wird öffentlich ausgeschrieben. Gerade kleinere Betriebe, Handwerksbetriebe oder Familienunternehmen verlassen sich auf persönliche Kontakte, Empfehlungen oder spontane Anfragen. Das bedeutet: Es gibt Ausbildungsplätze, die man auf Jobportalen gar nicht findet. Hier kommen Initiativbewerbungen ins Spiel. Eine kurze, freundliche Anfrage per E-Mail oder telefonisch kann ausreichen, um ins Gespräch zu kommen. Betriebe freuen sich oft über Eigeninitiative – selbst wenn aktuell keine Stelle geplant war. Beispiel: Ein Betrieb hatte keine offene Ausbildungsanzeige. Durch eine Initiativbewerbung wurde zunächst ein Praktikum angeboten. Wenige Wochen später entstand daraus kurzfristig ein Ausbildungsplatz.

### Plan B: Dranbleiben und sichtbar bleiben

Auch wenn das Ausbildungsjahr näher rückt: Viele Plätze werden erst spät besetzt. Andere Bewerber springen ab, ändern ihre Pläne oder tauchen einfach nicht auf. Betriebe suchen dann kurzfristig Ersatz. Wer jetzt weiter aktiv bleibt, Bewerbungen schreibt und nachfragt, hat oft bessere Chancen als gedacht. Nachrückverfahren sind besonders im Sommer keine Seltenheit. Deshalb lohnt es sich, auch später im Jahr noch Bewerbungen zu verschicken und Kontakt zu Betrieben zu halten.

### Plan C: Praktikum oder Einstiegsqualifizierung nutzen

Wenn es in diesem Jahr nicht direkt mit einer Ausbildung klappt, gibt es gute Alternativen. Eine Einstiegsqualifizierung oder ein Praktikum helfen dabei, praktische Erfahrung zu sammeln und Betriebe von sich zu überzeugen. Oft entstehen aus solchen Maßnahmen echte Ausbildungschancen – entweder im gleichen Betrieb oder mit besseren Bewerbungsaussichten anderswo. Auch Berufsorientierungsjahre können sinnvoll sein. Sie helfen, Interessen zu klären und geben Zeit, um sich sicherer zu werden. Das ist kein Umweg, sondern oft Vorbereitung.

### Plan D: Orientierung schafft neue Chancen

Manchmal zeigt sich erst jetzt, dass ein ursprünglicher Berufswunsch vielleicht doch nicht ganz passt. Das ist kein Scheitern – sondern Erkenntnis. Wer offen bleibt, entdeckt oft verwandte Berufe oder neue Richtungen, die vorher nicht auf dem Radar waren. Gespräche mit der Berufsberatung, Lehrkräften oder Betrieben können dabei helfen, neue Perspektiven zu finden.

### Aktiv bleiben macht den Unterschied

Egal welcher Plan: Wichtig ist, weiter aktiv zu bleiben. Bewerbungen schreiben, nachfragen, Praktika nutzen oder beraten lassen. Jeder Schritt hält dich im Prozess. Wer sichtbar bleibt, hat deutlich bessere Chancen als jemand, der abwartet.

### Ein Gedanke zum Schluss

Nicht jeder Weg verläuft gerade. Manche starten direkt, andere über einen Umweg – und beides ist völlig in Ordnung. Wer offen bleibt, Initiative zeigt und Alternativen nutzt, findet oft genau den Ausbildungsplatz, der wirklich passt. Manchmal etwas später, dafür mit mehr Sicherheit. mk

## Ausbildung bei Regens Wagner Jolina Brussmann in der Ausbildung zur Erzieherin

### Was ist das Besondere an einer Ausbildung zur Erzieherin, bei Regens Wagner in Rottenbuch?

**Jolina Brussmann:** Ich habe mich für die Ausbildung als Erzieherin entschieden, da ich schon immer Freude daran hatte, Kinder in ihren jungen Jahren zu begleiten und zu unterstützen. Mir ist besonders wichtig, verständnisvoll und einfühlsam mit den Kindern umzugehen, um ihnen eine unvergessliche und schöne Kindergartenzeit zu ermöglichen.

Besonders Spaß an meinem Beruf macht mir, dass man zu den Kindern eine besondere Beziehung aufbaut. Vor allem sind es die tollen und lustigen Gespräche, die man mit den Kindern führen kann, und dass man ihnen immer eine Stütze und Bezugsperson sein darf.



Jolina Brussmann, Studierende der FAKS 2



Regens Wagner

**Ihre Ausbildung**  
an der Fachakademie für Sozialpädagogik oder an der Berufsfachschule für Kinderpflege bei Regens Wagner Rottenbuch.

**Erzieher/in (m/w/d)**  
**Kinderpfleger/in (m/w/d)**

Jetzt bewerben  
[faks-rottenbuch.de](https://faks-rottenbuch.de)  
[bfs-rottenbuch.de](https://bfs-rottenbuch.de)



## Als Mensch voll gefragt.



## Traumjob in Sicht: Zeig Dich von Deiner besten Seite

**Mit den Bewerbungsgesprächen ist das manchmal so wie bei einem Date. Lange schon im Vorfeld macht man sich Gedanken, was man an dem vereinbarten Termin anziehen soll. Ist es dann so weit, glüht vor lauter Aufregung auch ein roter Pickel auf der Nase. Doch davon lässt sich niemand beeindrucken, schließlich zählst Du bei dem Vorstellungsgespräch.**

Doch damit es überhaupt zu einem ersten Gespräch kommt, musst Du bereits im Vorfeld mit deinem Bewerbungsschreiben sehr gute Arbeit geleistet haben und Dich von vielen anderen hundert Mitbewerbern abgehoben haben. Das schaffst Du am besten, indem Du in möglichst vielen Punkten mit deiner Bewerbung überzeugst, sowohl inhaltlich als auch optisch. Von vornherein solltest Du Dich an das vom Unternehmen gewünschte Bewerbungsformat halten und festlegen, ob Du die Bewerbungsunterlagen digital per E-Mail oder ausgedruckt in einer tollen Bewerbungsmappe (auch hier lohnt es sich, zu einer hochwertigeren Mappe zu greifen) vorlegen willst. Vielleicht hast Du auch den Mut, unter der angegebenen Telefonnummer anzurufen, Dein Interesse zu bekunden und nach dem Namen der Personalchefin bzw. des Personalchefs zu fragen. Das hinterlässt vielleicht schon mal einen kleinen Notizzettel mit Deinem Namen. Aber ob digital oder ausgedruckt, in eine vollständige Bewerbung gehört ein Anschreiben, ein Lebenslauf, Schul- / Arbeitszeugnisse sowie Praktika- und sonstige Kursnachweise, die mit Deinem neuen Wunschjob zu tun haben könnten.

Da meist der erste Blick des Arbeitgebers auf den Lebenslauf fällt, benötigst Du hier ein tolles Bewerbungsfoto (von einem Fotografen!). Am besten zeigt es Dich von Deiner Schokoladenseite mit einem natürlichen Lächeln. Denn dies macht Dich sympathisch und der Leser möchte mehr

über Dich erfahren. Auch mit einem zusätzlichen Deckblatt kannst Du für Aufmerksamkeit sorgen. Beim Überfliegen des Lebenslaufs kann sich der Leser einen kurzen Überblick über Deinen Werdegang verschaffen, dazu gehören Deine Schullaufbahn, evtl. Praktika, Erfahrungen im Ausland und auch bisherige Arbeitgeber. Achte beim Schreiben darauf, dass Du den Rahmen von max. drei Seiten einhältst und sich möglichst keine großen zeitlichen Lücken auftun. Selbst wenn Du längere Zeit »arbeitslos« warst, kannst Du dies durch Formulierungen wie »arbeitssuchend« oder »Berufsorientierung« positiver ausdrücken. Schummeln ist an dieser Stelle tabu, denn auch nach der Probezeit, kann Dir aufgrund dieser Lüge fristlos gekündigt werden.

Das Schwierigste bei der Bewerbung ist jedoch das Anschreiben, denn da ist neben Fingerspitzengefühl auch Empathie gefragt. In diesem Schreiben solltest Du möglichst gut vermitteln, warum Du mit Deinen Fähigkeiten perfekt zum Unternehmen passt bzw. warum genau Du Dich für diese Stelle eignest. Als Hilfestellung bietet sich hierbei an, die gefragten Fähigkeiten kurz zu notieren und sie mit eigenen Projekten, Noten oder Arbeiten in Verbindung zu bringen. Da Du Dich von anderen Mitbewerbern abheben möchtest, solltest Du beim Texten auf langweilige Floskeln verzichten. Verfasse Deine eigene auf das Unternehmen zugeschnittene Bewerbung mit Stil und vermeide nach Möglichkeit »Copy & Paste« alter Bewerbungen – da schleichen sich oftmals Fehler mit ein.

**Apropos:** Lass die Bewerbung auf jeden Fall noch von jemanden Korrekturlesen – denn Fehler in der Bewerbung sind mega-peinlich und schmälern die Erfolgsaussichten in puncto Traumjob!



## Deine Zukunft? Fördern **WIR.**



Jetzt  
bewerben!

### Ausbildungsberufe mit Zukunft an der BG Unfallklinik Murnau

#### Du schließt bald die Schule ab und überlegst, wie Deine berufliche Zukunft aussehen könnte?

In der BG Unfallklinik Murnau gibt es vielfältige Berufsfelder, die dafür sorgen, dass die medizinische Versorgung unserer Patientinnen und Patienten reibungslos verläuft. Wenn auch Du Teil des Teams werden möchtest und Du einen erfüllenden Beruf mit besten Weiterbildungsmöglichkeiten oder Studium suchst, dann bist Du bei uns genau richtig.

#### Ausbildungsberufe

- Pflegefachfrau / -mann (m/w/d)
- Pflegefachhelferin / -helfer (m/w/d)
- Operationstechnische Assistenz (m/w/d)
- Anästhesietechnische Assistenz (m/w/d)
- Medizinische Fachangestellte / Medizinischer Fachangestellter (m/w/d)
- Fachkraft (m/w/d) für Medizinprodukteaufbereitung
- Kaufleute (m/w/d) im Gesundheitswesen
- Fachinformatiker / -in (m/w/d) für Systemintegration
- Studierende (m/w/d) für ein Studium Pflege (B.Sc.)

#### Das erwartet Dich bei uns

- **Modernes Lernumfeld** in unserer klinikeigenen Berufsfachschule für Pflege und in unseren Kooperationspartner-Schulen
- **Mentoring-Programm** durch die individuelle Begleitung einer erfahrenen Praxisanleiterin oder eines Praxisanleiters
- **Sehr gute Übernahmechancen und vielfältige Karrieremöglichkeiten** (verschiedene Fachweiterbildungen, Studium etc.)
- **Preisgünstige Verpflegung** in der klinikeigenen Mensa sowie klinikeigene Wohnungen
- **Attraktive Ausbildungsvergütung**, verschiedene Zulagen, Jahressonderzahlung sowie zusätzliche Sozialleistungen
- **Mitarbeitervorteilsportal** mit attraktiven Rabatten für Freizeit- / Wellnessaktivitäten, Fitnessangeboten u.v.m.

#### Neugierig geworden?

Dann lerne das Berufsbild bei einem Schnupperpraktikum kennen. Alle weiteren Informationen zur Ausbildung findest Du unter [www.bgu-murnau.de](http://www.bgu-murnau.de).

#### Du möchtest Dich nach der Schule erst einmal orientieren?

Bei uns hast Du die Möglichkeit, ein freiwilliges Soziales Jahr zu machen.

#### Dein Ansprechpartner

**Personalgewinnung**  
08841 48-2504

#### Jetzt bequem über WhatsApp bewerben!



# HEY DU!

... ept

## KOMM IN UNSER TEAM

STARTE DEINE AUSBILDUNG ALS (M/W/D):

- OBERFLÄCHENBESCHICHTER
- TECHNISCHER PRODUKTDESIGNER
- WERKZEUGMECHANIKER
- MECHATRONIKER
- DUALER STUDENT
- FACHINFORMATIKER
- INDUSTRIEKAUFMANN
- MASCHINEN UND ANLAGENFÜHRER
- FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK
- VERFAHRENSMECHANIKER

Unsere Benefits für Auszubildende:

- Urlaubsgeld & Weihnachtsgeld
- Azubi-Auto / Fahrtkostenerstattung
- Büchergeld & Prüfungsvorbereitung
- Lernzeit & Arbeitskleidung
- Private Altersvorsorge
- Essenszuschuss
- Gemeinsame Events
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Du bist dir noch nicht sicher?

Dann mach ein Schnupperpraktikum bei uns!

Mehr Infos & Bewerbungen unter:

